



**PENATALAKSANAAN FARMAKOLOGIS, NUTRISI
PARENTERAL, DAN DIET PADA PENDERITA PENYAKIT
PARU OBSTRUKSI KRONIK DI RSUD KOTA SALATIGA**

SKRIPSI

Oleh:

YASINTA KHANSA PRATIWI

051191101

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

Proposal berjudul

**PROFI PENATALAKSANAAN FARMAKOLOGIS, NUTRISI
PARENTERAL, DAN DIET PADA PENDERITA PENYAKIT
PARU OBSTRUKSI KRONIK DI RSUD KOTA SALATIGA**

Disusun oleh :

YASINTA KHANSA PRATIWI

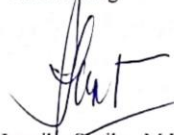
051191101

PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing
dan telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 29 Desember 2022

Pembimbing



Dr. apt. Jatmiko Susilo., M.Kes
NIDN. 06100066102

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

PENATALAKSANAAN FARMAKOLOGIS, NUTRISI PARENTERAL, DAN DIET PADA PENDERITA PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIK DI RSUD KOTA SALATIGA

disusun oleh :

YASINTA KHANSA PRATIWI

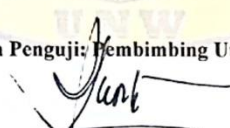
051191101

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi,
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

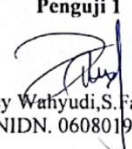
Hari : Selasa

Tanggal : 28 Februari 2023

Tim Penguji Pembimbing Utama


Dr. apt. Jatmiko Susilo, M.Kes
NIDN. 06100066102


Penguji 1


apt. Andrey Wahyudi, S. Farm., M. Farm
NIDN. 0608019401


Penguji 2


apt. Dian Oktiani, S. Farm., M. Sc
NIDN. 0625108102

Ketua Program Studi Farmasi


apt. Richa Yuswantina, S. Farm., M. Farm
NIDN. 063003702




Dr. apt. Jatmiko Susilo, S. Kep., M. Kep
NIDN. 0620975501

PERNYATAAN ORISINILITAS

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : YASINTA KHANSA PRATIWI

NIM : 051191101

Program Studi / Fakultas : Program Studi Farmasi / Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi berjudul "PENATALAKSANAAN FARMAKOLOGIS, NUTRISI PARENTERAL, DAN DIET PADA PENDERITA PENYAKIT PARU OBSTRUksi KRONIK DI RSUD KOTA SALATIGA" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi Manapun.

1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Dr. apt. Jatmiko Susilo, M.Kes
NIDN. 06100066102

Semarang, 28 Februari 2023
Yang membuat pernyataan



Yasinta Khansa Pratiwi
051191101

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : YASINTA KHANSA PRATIWI

NIM : 051191101

Program Studi / Fakultas : Program Studi Farmasi / Fakultas Kesehatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Program Studi Farmasi (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsisaya dengan judul **"PENATALAKSANAAN FARMAKOLOGIS, NUTRISI PARENTERAL, DAN DIET PADA PENDERITA PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIK DI RSUD KOTA SALATIGA"** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 28 Februari 2023
Yang membuat pernyataan



YASINTA KHANSA PRATIWI
051191101

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2023
Yasinta Khansa Pratiwi
051191101

PENATALAKSANAAN FARMAKOLOGIS, NUTRISI PARENTERAL, DAN DIET PADA PENDERITA PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIK DI RSUD KOTA SALATIGA

ABSTRAK

Latar Belakang : Penyakit paru obstruktif kronik (PPOK) merupakan salah satu penyebab utama morbiditas dan mortalitas di seluruh dunia, menurut Organisasi Kesehatan Dunia, sekitar 3 juta orang di dunia meninggal akibat PPOK setiap tahun.

Tujuan : Untuk mengetahui dan mendeskripsikan penatalaksanaan farmakologis, nutrisi parenteral, dan diet pada pasien PPOK di RSUD Kota Salatiga.

Metode : Studi observasional dengan rancangan deskriptif analitik. Data diambil dari rekam medis pasien PPOK rawat inap di RSUD Kota Salatiga periode Januari-Desember 2020 dengan jumlah sampel total adalah 27 pasien.

Hasil : Karakteristik pasien PPOK rawat inap di RSUD Kota Salatiga periode Januari-Desember 2020 meliputi usia 56-74 tahun (55,55%), jenis kelamin laki-laki (85,18%), profil pengobatan pasien PPOK rawat inap di RSUD Kota Salatiga meliputi Golongan Bronkodilator (Salbutamol) 25,92%, Agen Mukolitik (N-Acetylsistein) 25,92%, Golongan Kortikosteroid (Budesonide) 51,85%. Diet yang diberikan adalah diet ETPT (energi tinggi protein tinggi), nutrisi parenteral tidak diberikan karena pasien memiliki status gizi normal dan masih bisa menerima nutrisi secara oral.

Kesimpulan : Obat yang paling banyak digunakan adalah Golongan Bronkodilator (Salbutamol) 25,92%, Agen Mukolitik (N-Acetylsistein) 25,92%, Golongan Kortikosteroid (Budesonide) 51,85%. Nutrisi parenteral tidak diberikan dan diet yang diterapkan adalah diet ETPT.

Kata Kunci : PPOK, Farmakologis, Nutrisi Parenteral, Diet

Ngudi Waluyo University
Study Program of Pharmacy, Faculty of Health
Final Project, Februari 2023
Yasinta Khansa Pratiwi
051191101

PHARMACOLOGICAL MANAGEMENT, PARENTERAL NUTRITION, AND DIET IN PATIENTS WITH CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE AT SALATIGA CITY HOSPITAL

ABSTRAK

Background : Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) is one of the leading causes of morbidity and mortality worldwide, according to the World Health Organization, about 3 million people in the world die from COPD every year.

Purpose : To find out and describe pharmacological management, parenteral nutrition, and diet in COPD patients at Salatiga City Hospital.

Methods : Observational studies with analytical descriptive design. Data is taken from the medical records of inpatient COPD patients at Salatiga City Hospital for the January-December 2020 period. The total sample count was 27 patients.

Results : The characteristics of inpatient COPD patients at Salatiga City Hospital for the January-December 2020 period include the age of 56-74 years (55.55%), male gender (85.18%), the treatment profile of inpatient COPD patients at Salatiga City Hospital includes the Bronchodilator Group (Salbutamol) 25.92%, Mucolytic Agent (N-Acetylsistein) 25.92%, Corticosteroid Group (Budesonide) 51.85%. The diet given is the ETPT (high energy high protein high) diet, parenteral nutrition is not given because the patient has a normal nutritional status and can still receive nutrients orally.

Conclusion : The most widely used drugs are Bronchodilator Group (Salbutamol) 25.92%, Mucolytic Agent (N-Acetylsistein) 25.92%, Corticosteroid Group (Budesonide) 51.85%. Parenteral nutrition is not given, and the diet applied is the ETPT diet.

Keywords: COPD, Pharmacological, Parenteral Nutrition, Diet

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Yasinta Khansa Pratiwi
Tempat/Tanggal Lahir : Temanggung, 2 Juni 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Kalipan Timur RT 3/RW 5, Gondang Wayang, Kec.
Kedu, Kab. Temanggung
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : yasintakhansa@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. SD Muhammadiyah Parakan (2007-2013)
2. SMP Negeri 1 Jumo (2013-2016)
3. SMA Negeri 2 Temanggung (2016-2019)
4. Universitas Ngudi Waluyo (2019-Sekarang)

PRAKATA

Bismillahirrahmanirrahim

Assalamua'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh.

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Penatalaksanaan Farmakologis, Nutrisi Parenteral, Dan Diet Pada Penderita Penyakit Paru Obstruksi Kronik Di Rsud Kota Salatiga”**

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini penulis telah mendapatkan dorongan, bimbingan, diberi arahan serta dukungan secara moril. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih, penghargaan dan penghormatan kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
4. Dr. Jatmiko Susilo Apt.,M.Kes selaku Pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu dalam memberikan saran, bimbingan, masukan dan nasehat dalam penyusunan skripsi ini sehingga dapat diselesaikan dengan baik.
5. Seluruh dosen dan karyawan Program Studi Farmasi, Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
6. Kedua orangtua, Bapak Hudi Supriyo dan Ibu Wiwin Setiyaningsih yang selalu memberikan semangat, motivasi, cinta, kasih sayang, dan doa yang begitu tulus tiada hentinya. Semoga segala usaha dan hasil yang dicapai penulis menjadi suatu kebanggaan tersendiri bagi kedua orangtua penulis.

7. Adik-adikku Rafika Anisa Putri, Arvin Rajendera Harvani, dan Dzakira Elmyra Shanum yang selalu memberikan semangat dan bantuan dalam perkuliahan.
8. Cahyo Panggah Widodo yang sangat mensupport penulis dalam mengerjakan skripsi dan terimakasih telah menjadi partner yang baik.
9. Teruntuk teman terdekat penulis Naitul Maghfirah, Noni Tawang Sari, Dian Syaira, Intan Azzahra, Anggie Chyntia terimakasih atas dukungan, kebersamaan, dan mendengarkan keluh kesah saya selama ini.
10. Teman-teman seperjuangan angkatan 2019 S1 Farmasi Reguler Universitas Ngudi Waluyo Ungaran atas kebersamaan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terimakasih atas kebersamaan, doa, bantuan, kritik dan saran, semoga tetap terjalin tali persaudaraan ini

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca guna perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca umumnya dan institusi kesehatan khususnya. Semoga seluruh kebaikan yang telah diberikan ini menjadi amal ibadah dan mendapatkan limpahan rahmat dan hidayah yang berlipat ganda dari Allah SWT.

Ungaran, 28 Februari 2023
Yang membuat pernyataan



YASINTA KHANSA PRATIWI
051191101

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iv
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Tinjauan Teoritis.....	5
B. Kerangka Teoritis.....	24
C. Kerangka Konseptual.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Desain Penelitian.....	25
B. Lokasi Penelitian.....	25
C. Subjek Penelitian.....	26

D. Definisi Operasional.....	26
E. Pengumpulan Data	27
F. Pengolahan Data.....	28
G. Analisis Data	28
H. Etika Penelitian	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Gambaran Objek Penelitian	30
B. Hasil dan Pembahasan.....	30
C. Keterbatasan Penelitian	45
BAB V PENUTUP.....	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	51