



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
 Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk 051191038

Mahasiswa :

Nama Mahasiswa : **Muhammad Auliyaa Syauqi Toriq**

Ketua Program Studi : **Richa Yuswantina, S.Farm,Apt, M.Si**

Dosen Pembimbing (1) : **apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.**

Dosen Pembimbing (2) : **apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.**

Judul Ta/Skripsi : **Tingkat Pengetahuan tentang Swamedikasi Analgetik pada Anggota Organisasi Permadani Cabang Ungaran**

Abstrak : Kesehatan adalah salah satu hal yang sangat penting dalam kehidupan, jika seseorang sakit maka seseorang akan berusaha untuk sehat kembali. Hal yang biasa dilakukan seseorang untuk sembuh, yaitu berobat ke dokter atau mengobati diri sendiri. Pengobatan sendiri atau yang biasa disebut swamedikasi adalah hal yang paling sering dilakukan masyarakat sebelum ke tenaga kesehatan (Adawiyah et al., 2017). Swamedikasi menjadi alternatif yang banyak dipilih masyarakat untuk meredakan atau menyembuhkan keluhan kesehatan ringan atau meningkatkan keterjangkauan akses terhadap pengobatan dan mengatasi gejala penyakit sebelum mencari pertolongan dari tenaga kesehatan (Hidayati, 2017). Masalah utama yang terkait dengan pengobatan sendiri adalah pemborosan sumber daya, peningkatan resistensi patogen dan menyebabkan bahaya kesehatan yang serius seperti reaksi yang merugikan dan penderitaan yang berkepanjangan. Oleh karena itu, pemerintah harus mengambil langkah-langkah yang diperlukan untuk mengatur pengobatan mandiri yang bertanggung jawab. Hal ini dapat dilakukan dengan membuat ketersediaan obat yang aman beserta petunjuk penggunaan yang tepat dan bila perlu berkonsultasi dengan dokter (Bennadi, 2014). Berdasarkan Data Survei Sosial Ekonomi Nasional (Susenas) menunjukkan bahwa lebih dari 66% masyarakat melakukan pengobatan sendiri (self medication). Sedangkan Hasil Riset Kesehatan Dasar tahun 2013 menunjukkan bahwa 35,2%

masyarakat Indonesia menyimpan obat di rumah tangga, baik diperoleh dari resep dokter maupun dibeli sendiri secara bebas. Proporsi masyarakat yang menyimpan obat keras tanpa resep mencapai 81,9%, diantaranya termasuk antibiotik (Depkes, 2013). Berdasarkan penelitian yang dilakukan di Kelurahan Hinekombe Distrik Sentani Kabupaten Jayapura didapatkan bahwa dari 96 responden, didapatkan data demografik responden paling banyak berasal dari kelompok umur 17-25 tahun dan > 25 tahun (35 %), berjenis kelamin perempuan (59%), dengan pendidikan terakhir SMA (54 %), dan tidak bekerja (68 %). Untuk hasil pengukuran tingkat pengetahuan tentang swamedikasi, responden memiliki tingkat pengetahuan cukup (48%). Untuk tindakan swamedikasi, 43 % responden memilih membeli obat di apotik, 55% obat yang dipilih yaitu asam mefenamat. Berdasarkan ketepatan tindakan swamedikasi, 67% responden telah meminum obat penghilang nyeri dengan frekuensi minum obat yang tepat, dan telah tepat dalam memilih obat (Persulesi et al., 2019).

Data ini membuktikan bahwa sejumlah besar masyarakat melakukan self medication. Untuk itu harus diimbangi dengan informasi yang memadai, sehingga tidak terjadi kesalahan. Pengobatan sendiri merupakan upaya yang dilakukan oleh masyarakat dalam rangka mengobati penyakit atau gejala penyakit yang tergolong ringan menggunakan obat bebas, obat bebas terbatas maupun obat wajib apotek. Salah satu contoh pengobatan sendiri adalah pengobatan terhadap nyeri ringan dengan menggunakan obat analgesik atau penghilang nyeri. Nyeri sering dianggap sebagai hal biasa sehingga banyak orang lebih memilih melakukan pengobatan sendiri atau swamedikasi menggunakan obat-obat penghilang rasa nyeri dibandingkan berkonsultasi ke dokter atau tenaga kesehatan.

Obat-obatan yang terutama digunakan sebagai analgesik atau penghilang nyeri adalah golongan analgesik opioid dan golongan analgesik non opioid, serta obat Nonsteroidal Anti-inflammatory Drugs (NSAID). Kerja utama kebanyakan NSAID adalah sebagai penghambat enzim siklooksigenase yang mengakibatkan penghambatan sintesis senyawa endoperoksida siklik PGG₂ dan PGH₂. Kedua senyawa ini merupakan prazat semua senyawa prostaglandin, dengan demikian sintesis prostaglandin akan terhenti (Mastiah et al., 2019).

Pengobatan sendiri dengan analgesik pada nyeri jika dilakukan dengan tepat dapat bermanfaat baik bagi pasien. Namun, pada pelaksanaan pengobatan sendiri sering menimbulkan terjadinya kesalahan pengobatan (medication error) karena keterbatasan pengetahuan obat dan penentuan diagnosa, terutama pada lansia (Sanjaya et al., 2018)

Berdasarkan latar belakang diatas bahwasanya dalam melakukan swamedikasi atau pengobatan sendiri tanpa harus datang periksa ke dokter harus dilandasi pengetahuan yang cukup agar tidak terjadi efek yang besar pada pelaku swamedikasi, maka dari itu peneliti berkeinginan untuk melakukan penelitian dengan judul "Tingkat

Pengetahuan tentang Swamedikasi Analgetik pada Anggota
Organisasi PERMADANI Cabang Ungaran*

Tanggal Pengajuan : 12/01/2023 23:13:11
 Tanggal Acc Judul : 13/01/2023 14:25:58
 Tanggal Selesai Proposal : 28/01/2023 18:11:51
 Tanggal Selesai TA/Skripsi : 05/04/2023 13:02:07

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Sabtu,21/01/2023 19:34:27	Bimbingan Proposal Silakan diperbaiki terkait dengan rumusan masalah, kerangka teori, kerangka konsep, keterangan empiris, dan metode penelitian.	apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.
2	Selasa,24/01/2023 08:36:37	Bimbingan Proposal Silakan diperbaiki terkait dengan rumusan masalah, kerangka teori, kerangka konsep.	apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.
3	Jumat,27/01/2023 09:09:57	Bimbingan Proposal Gunakan tatanan bahasa yang baku. Perbaiki rumusan masalah. Perbaiki kerangka teori, kerangka konsep dan keternagan empiris. Perbaiki populasi, sampel, definisi operasional, analisis data.	apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.
4	Sabtu,28/01/2023 18:11:20	Acc Proposal Silakan bisa dilanjutkan ke tahap pengambilan data/penelitian.	apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.
BIMBINGAN TA/SKRIPSI			

5	Rabu,01/02/2023 22:38:54	Bimbingan skripsi Konsultasi terkait uji validitas dan reliabilitas.	apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.
6	Selasa,14/02/2023 19:36:11	Konsul skripsi Perbaikan kuesioner & uji validitas & reliabilitas.	apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.

7	Sabtu,04/03/2023 06:23:13	<p>Bimbingan skripsi Berikut saya kembalikan revisinya, silakan diperbaiki:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Penulisan referensi perhatikan lagi, penulisan et al sebaiknya dijabarkan siapa saja yang sebagai penulis.2. Blok kuning silakan diperbaiki, blok merah silakan dihapus, blok ungu merupakan tambahan/saran dari saya.3. Perhatikan pengaturan penulisan (batas tepi kanan-kiri atas-bawah), spasi 2 TMR 12. Penulisan HARUS sesuai dengan EYD, misal mana huruf yang seharusnya ditulis KECIL/BESAR.4. Apabila kalimat sudah selesai harap diberi TANDA BACA (TITIK).5. Cantumkan penelitian terdahulu (penelitian yang relevan) di latar belakang.6. Perhatikan cara penulisan sumber pustaka/referensi. Referensi yang dicantumkan minimal 10 tahun ke belakang (min tahun 2012)!7. Untuk sampel di bab 3 harap diperjelas jumlahnya berapa, teknik sampling menurut saya memakai accidental sampling, kemudian silakan dihitung sampel menggunakan rumus slovin ya.8. Untuk hasil dan pembahasan harap dijadikan 1.9. Untuk LAMPIRAN, silakan dilampirkan terkait dengan alat yang digunakan untuk mengambil data penelitian seperti lembar pengumpul data (lpd) / screen shoot hasil pengisian responden di gform.	apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.
---	------------------------------	--	--

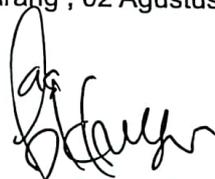
		10. Surat keterangan selesai dari permadani harap dicantumkan. Revisi lain silakan dilihat di komentar. Terima kasih	
8	Sabtu,04/03/2023 06:24:12	Bimbingan skripsi Abstrak bahasa Indonesia & bahasa Inggris perlu diperbaiki dan dilengkapi.	apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.
9	Senin,06/03/2023 09:08:58	Bimbingan Skripsi Konsultasi metode penelitian, hasil dan pembahasan, lampiran dan abstrak.	apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.
10	Kamis,30/03/2023 05:57:16	Konsul dan Bimbingan Skripsi Masih ada kalimat dan paragraf yang belum sesuai, abstrak maksimal 250 kata, harap diperbaiki.	apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.
11	Kamis,30/03/2023 06:58:02	ACC Skripsi Silakan bisa dilanjutkan dengan mendaftar sidang skripsi.	apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Richa Yuswantina, S.Farm,Apt, M.Si
(NIDN: 0630038702)

Semarang , 02 Agustus 2023



Muhammad Auliyaa Syauqi Toriq
(NIM: 051191038)

Dosen Pembimbing (1)



apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.
(NIDN: 0606068303)

Dosen Pembimbing (2)



apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.
(NIDN: 0606068303)