



**HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DAN TINGKAT
PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT
DAN GULA DARAH PUASA PASIEN DIABETES MELITUS DI
PUSKESMAS WARUNGASEM KABUPATEN BATANG**

SKRIPSI

Oleh:

Asna Fania Ramadhani

NIM. 051191033

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2023



**HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DAN TINGKAT
PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT
DAN GULA DARAH PUASA PASIEN DIABETES MELITUS DI
PUSKESMAS WARUNGASEM KABUPATEN BATANG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh:

Asna Fania Ramadhani

NIM. 051191033

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DAN TINGKAT PENGETAHUAN
DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DAN GULA DARAH PUASA
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS WARUNGASEM
KABUPATEN BATANG**



Ungaran, 1 Februari 2023

Pembimbing

apt. Anita Kumala Bati, S.Farm.,M.Si.

NIDN. 0604108601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :
**HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DAN TINGKAT PENGETAHUAN
DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DAN GULA DARAH PUASA
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS WARUNGASEM
KABUPATEN BATANG**

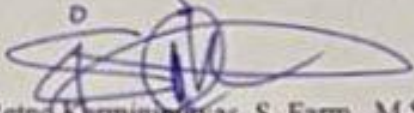
Disusun Oleh :
ASNA FANIA RAMADHANI
NIM. 051191033


Telah dipertahankan di depan tim penguji Skripsi Program Studi SI Farmasi,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :
Hari : **Senin**
Tanggal : **20 Februari 2023**

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing

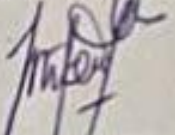
apt. Anita Kumala Fluri, S.Farm., M.Si.
NIDN. 0604108601

Anggota/ Penguji 1


apt. Sikni Retno Karmuningtyas, S. Farm., M.Sc.
NIDN. 0606068303
Ketua Program Studi Farmasi


apt. Richa Yuswanti, S.Farm., M.Si
NIDN. 0630038702

Anggota/ Penguji 2


apt. Niken Dyahariesti, S.Farm., M.Si
NIDN. 0609118702
Dekan Fakultas Kesehatan


Elen Sunilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Asna Fania Ramadhani
NIM : 051191033
Program Studi : SI Farmasi
Fakultas : Kesehatan
Institusi : Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DAN GULA DARAH PUASA PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS WARUNGASEM KABUPATEN BATANG" adalah karya ilmiah asli dan diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan Tinggi.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, Februari 2023

Pembimbing

apt. Anita Kumala Hati, S.Fram., M.Si.
NIDN.0604108601

Yang membuat pernyataan

Asna Fania Ramadhani
NIM.051191033

PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Asna Fania Ramadhani

NIM : 051191033

Program Studi : S1 Farmasi

Fakultas : Kesehatan

Institusi : Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul "HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DAN GULA DARAH PUASA PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS WARUNGASEM KABUPATEN BATANG" untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Februari 2023

Yang membuat pernyataan



Asna Fania Ramadhani

RIWAYAT HIDUP



A. Identitas Penulis

Nama : Asna Fania Ramadhani
Tempat Tanggal Lahir : Pekalongan, 5 Desember 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Desa Terban Timur, Gang Sunan
Kalijogo, Jalan Walisongo No. 52,
Kecamatan Warungasem, Kabupaten
Batang
E-mail : asnafania00@gmail.com
Institusi : Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi : S1 Farmasi

B. Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri Kauman 7 Batang : Tamat tahun 2013
2. SMP Negeri 14 Pekalongan : Tamat tahun 2016
3. SMA Negeri 2 Batang : Tamat tahun 2019
4. Tercatat mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo sampai sekarang

MOTTO

Aku ingin sibuk sesibuk-sibuknya untuk sukses sesukses-suksesnya.
Agar kau percaya penyesalan bisa datang bersamaan dengan perpisahan.

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2023
Asna Fania Ramadhani
051191033

HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS WARUNGASEM KABUPATEN BATANG

ABSTRAK

Latar Belakang: Kepatuhan minum obat merupakan prioritas untuk melakukan pencegahan pada pasien diabetes melitus. Kepatuhan minum obat dipengaruhi oleh kondisi penyakit, pendidikan, pengetahuan, obat dan terapi, usia, persepsi dan keyakinan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa hubungan tingkat pendidikan dan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan minum obat pada pasien DM.

Metode: penelitian ini dilakukan di Puskesmas Warungasem Kabupaten Batang. Desain penelitian ini adalah *deskriptif korelatif* pendekatan *cross sectional*, jumlah populasi sebanyak 47 responden dengan teknik *total sampling*. Pengumpulan data dengan kuesioner DKQ-24, kuesioner MARS-5, hasil pemeriksaan GDP dengan dokumentasi dan Analisis data menggunakan *spearman-rank*.

Hasil: Hasil penelitian karakteristik responden tertinggi pada kategori jenis kelamin perempuan (53,2%), pekerjaan tertinggi pada wirausaha (55,3%), kategori tingkat pendidikan tertinggi yaitu SMP (36,2%), tingkat pengetahuan tertinggi yaitu kategori tingkat pengetahuan baik (46,8%), tingkat kepatuhan tinggi (66%) dan gula darah puasa yang terkontrol (53,2%). Penelitian ini juga menunjukkan hasil hubungan antara tingkat pendidikan dengan tingkat kepatuhan minum obat kuat. Hubungan antara tingkat pengetahuan dengan tingkat kepatuhan minum obat kuat. Hubungan antara tingkat kepatuhan minum obat dengan kadar gula darah puasa sangat kuat.

Simpulan: Terdapat hubungan tingkat pendidikan dan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan minum obat pada pasien diabetes melitus Di Puskesmas Warungasem Kabupaten Batang dengan kategori kuat.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Kepatuhan, Faktor Kepatuhan

Ngudi Waluyo University
Study Program of Pharmacy, Faculty of Health
Final Project, February 2023
Asna Fania Ramadhani
051191033

**THE RELATIONSHIP BETWEEN EDUCATION LEVEL AND
KNOWLEDGE LEVEL TO MEDICATION ADHERENCE IN PATIENTS
WITH DIABETES MELLITUS AT WARUNGASEM PUBLIC HEALTH
CENTER, BATANG REGENCY**

ABSTRACT

Background: Medication adherence is a priority prevention in patients with diabetes mellitus. Medication adherence was influenced by disease conditions, education, knowledge, medication and therapy, age, perceptions and beliefs. The aim of this study was to know the relationship between education level and knowledge level to medication adherence in patients with diabetes mellitus.

Methods: The study was a descriptive correlative analytic with a cross sectional approach including 47 respondents using total sampling technique from Warungasem Public Health Center. The data was collected by DKQ-24 questionnaire, MARS-5 questionnaire, GDP inspection results with documentation. The data was analyzed using spearman-rank.

Results: The result shows that the highest respondent characteristics category are female sex category (53.2%), entrepreneurship (55.3%), graduate of junior high school (36.2%), good knowledge level (46,8%), high adherence (66%) and controlled fasting blood sugar (53.2%). This study also shows the relationship between education level and medication adherence is strong. The relationship between knowledge level and medication adherence is strong. The relationship between medication adherence and fasting blood sugar levels is very strong.

Conclusion: There is a strong relationship between education level and knowledge level to medication adherence in patients with diabetes mellitus at the Warungasem Public Health Center, Batang Regency.

Keywords : Diabetes Melitus, Medication Adherence, Adherence Factors

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan S1 Farmasi di Universitas Ngudi Waluyo dengan judul “HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DAN GULA DARAH PUASA PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS WARUNGASEM KABUPATEN BATANG”.

Dengan segala kerendahan hati. penulis mengucapkan terimakasih khususnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep. M.Kep. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Farm. selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
4. Dosen pembimbing akademik yang ikut mendorong dan memotivasi penulis dalam mempersiapkan segala hal yang terkait dengan penyelesaian tugas akhir sebagai mahasiswa.
5. apt. Anita Kumaia Hati, S.Farm.,M.Si. sebagai dosen pembimbing yang banyak memberikan petunjuk, nasihat, dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu selaku panitia penguji skripsi. penulis mengucapkan terimakasih atas kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
7. Penulis ucapan terimakasih sebesar-besarnya kepada Bapak, Ibuk, dan Mbak Rena yang selalu mendampingi, memberikan doa yang senantiasa tak terputus serta memberikan dukungan terbaiknya selama ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Terimakasih kepada sahabat-sahabat penulis yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang telah memberikan doa, dukungan, semangat, serta segala hal yang dibutuhkan penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

9. Terimakasih kepada Krisna Arif Firmansyah yang telah memberikan support serta senantiasa mendengarkan keluh kesah penulis.
10. Semua pihak yang telah mendukung dan membantu pelaksanaan penyusunan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan namanya satu persatu.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu, penulis menerima segala bentuk kritik maupun saran untuk perbaikan di masa yang akan datang.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis, dan bagi segala pihak yang membutuhkan.

Ungaran, Februari 2023



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	iv
PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
RIWAYAT HIDUP.....	vi
MOTTO	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR	xix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xx
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3

C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II.....	6
LANDASAN TEORI.....	6
A. Tinjauan Teori.....	6
1. Konsep Teori Diabetes Melitus	6
2. Konsep Teori Pendidikan	18
3. Konsep Teori Pengetahuan.....	20
4. Konsep Teori Kepatuhan.....	25
B. Kerangka Teori.....	32
C. Kerangka Konsep.....	33
D. Keterangan Empiris.....	33
BAB III	35
METODE PENELITIAN.....	35
A. Desain Penelitian.....	35
B. Lokasi Penelitian.....	35
C. Subjek Penelitian.....	35
D. Variabel Penelitian.....	36
E. Definisi Operasional.....	37
F. Pengumpulan Data	38
G. Analisis Data	40
H. Etika Penelitian	45
BAB IV	47
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47

A. Gambaran Umum Objek Penelitian	47
B. Hasil dan Pembahasan.....	47
1. Data Demografi Responden	47
2. Analisa Univariat.....	50
3. Analisa Bivariat	57
C. Keterbatasan Penelitian	61
BAB V.....	61
PENUTUP.....	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah	13
Tabel 3.1 Definisi Oprasional	37
Tabel 3.2 Coding Pada Penelitian	43
Tabel 4.1 Distribusi Data Demografi Responden.....	47
Tabel 4.2 Distribusi Tingkat Pendidikan	51
Tabel 4.3 Distribusi Tingkat Pengetahuan	52
Tabel 4.4 Distribusi Gula Darah Puasa	53
Tabel 4.5 Distribusi Kepatuhan Minum Obat	55
Tabel 4.6 Distribusi Hubungan Pendidikan dengan Kepatuhan Minum Obat.....	56
Tabel 4.7 Distribusi Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Minum Obat	57
Tabel 4.8 Distribusi Hubungan Gula Darah Sewaktu dengan Kepatuhan Minum Obat	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	33
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Studi Pendahuluan	67
Lampiran 2. Ethical Clearence	68
Lampiran 3. Surat Uji Validitas dan Reliabilitas	69
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian dan Mencari Data Bappelitbang Kabupaten Batang	70
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian dan Mencari Data Dinas Kesehatan Kabupaten Batang.....	71
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian dan Mencari Data Kepala Puskesmas Warungasem Kabupaten Batang	72
Lampiran 7. Surat Balasan Izin Penelitian	73
Lampiran 8. Surat Keterangan Selesai Penelitian di Puskesmas Warungasem kabupaten Batang	75
Lampiran 9. Surat Keterangan Cek Turnitin Plagiarisme	76
Lampiran 10. Sertivikat Tofel	77
Lampiran 11. Laporan Bimbingan Skripsi.....	78
Lampiran 12. Lembar Kuesioner	82
Lampiran 13. Hasil Uji Validitas dan Rehabilitas Kepatuhan Minum Obat.....	93
Lampiran 14. Data Hasil Jawaban Kuesioner Tingkat pengetahuan kuesioner DKQ-24 (<i>Diabetes Knowledge Questionnaire</i>).....	98
Lampiran 15. Data Hasil Jawaban kuesioner Tingkat kepatuhan minum obat..... Kuesioner MARS-5 (<i>Medication Adherence Rating Scale -5</i>)	101
Lampiran 16. Hasil SPSS	104
Lampiran 17. Dokumentasi Uji Validitas	108
Lampiran 18. Dokumentasi Penelitian.....	110