



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG ANEMIA
DENGAN KEPATUHAN MENGONSUMSI TABLET FERRO SULFAT
DI PUSKESMAS WINONG KABUPATEN PURWOREJO**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh

INDAH PERMATA SARI

NIM.152211080

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2023

**Kebidanan Program Sarjana
Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Skripsi, 2023
Indah Permata Sari
152211080**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ANEMIA DENGAN
KEPATUHAN MENGONSUMSI TABLET FERRO SULFAT
DI PUSKESMAS WINONG**

ABSTRAK

Latar Belakang :Penyebab tersering AKI yang meningkatkan risiko morbiditas dan kematian, terutama pada wanita hamil, adalah anemia. Pada tahun 2019, terdapat 255 ibu hamil di Puskesmas Winong Kabupaten Purworejo, dan 15,88% diantaranya (5 ibu hamil) mengalami anemia. Pada tahun 2020 terdapat 321 ibu hamil dan 25 diantaranya mengalami anemia (7,78%). Pada tahun 2021, terdapat 270 ibu hamil, dan 17 diantaranya mengalami anemia (6,29%), yang disebabkan karena ibu tidak mengonsumsi suplemen zat besi saat hamil dan ibu tidak mengetahui pentingnya suplemen zat besi untuk wanita hamil. Oleh sebab itu diberikan edukasi mengenai manfaat minum pil besi sulfat saat hamil, dilakukan upaya pencegahan anemia pada ibu hamil.

Tujuan Penelitian :Untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan kepatuhan minum tablet besi sulfat di Puskesmas Winong.

Metode:Penelitian ini menggunakan desain cross-sectional dan analisis observasional. Sampel dalam penelitian ini adalah 52 responden, dan menggunakan kuesioner untuk memperoleh data dari populasi 52 responden. Chi-square p value 0,05 digunakan dalam analisis univariat dan bivariat.

Hasil :Dengan nilai p 0,481 lebih besar dari 0,05, hasil menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan kepatuhan minum pil besi sulfat di Puskesmas Winong, Kabupaten Purworejo.

Simpulan :Dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan kepatuhan mengonsumsi tablet ferro sulfat di Puskesmas Winong, Kabupaten Purworejo.

Kata Kunci :Pengetahuan ibu hamil tentang anemia, kepatuhan mengonsumsi tablet ferro sulfat.

Ngudi Waluyo University
Study Program of midwifery undergraduate, Faculty of health sciences.
Final Project S1 Midwifery, January 2023
Indah Permata Sari
152211080

THE RELATIONSHIP LEVELS OF PREGNANT WOMEN'S KNOWLEDGE ABOUT ANEMIA WITH FERRO SULFATE TABLET CONSUMPTION COMPLIANCE AT WINONG HEALTH CENTER

ABSTRACT

Background : The most common cause of AKI, which increases the risk of morbidity and death, particularly in pregnant women, is anemia. In 2019, there were 255 pregnant women at the Winong Health Center in the Purworejo Regency, and 15.88% of them (5 pregnant women) had anemia. In 2020, there were 321 pregnant women, and 25 of them had anemia (7.78%). In 2021, there were 270 pregnant women, and 17 of them had anemia (6.29%), which was brought on by the mother's failure to take iron supplements while she was pregnant and the fact that the mother was unaware of the significance of iron supplements for pregnant women. Through education regarding the value of taking ferrous sulfate pills while pregnant, efforts are being undertaken to prevent anemia in pregnant women.

Methods : This sort of study is a survey that uses a cross-sectional technique and observational analysis. The sample size for this study is 52 respondents, and a questionnaire was used to obtain the data from this population of 52 respondents. Chi-square p value 0.05 is used in univariate and bivariate analyses.

Results : With a p value of 0.481 larger than 0.05, the findings indicated that there was no correlation between pregnant women's understanding of anemia and their adherence to taking ferrous sulfate pills at the Winong Health Center.

Conclusion : It can be concluded that the knowledge of pregnant women about anemia and adherence to taking iron sulfate tablets at the Winong Health Center are not related.

Keywords : Knowledge of pregnant women about anemia, adherence to consume iron supplements.

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ANEMIA DENGAN
KEPATUHAN MENGONSUMSI TABLET FERRO SULFAT
DI PUSKESMAS WINONG KABUPATEN PURWOREJO**

Disusun oleh :

Indah Permata Sari
Nim : 152211080

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah di perkenankan untuk di ujikan

Ungaran, 1 Februari 2023

UNW
Pembimbing



Masruroh, S.Si.T., M.Kes
NIDN.0612038001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ANEMIA DENGAN
KEPATUHAN MENGONSUMSI TABLET FERRO SULFAT
DI PUSKESMAS WINONG KABUPATEN PURWOREJO**

Disusun oleh :

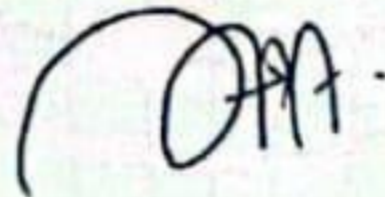
Indah Permata Sari
Nim : 152211080

Telah dipertahankan di depan tim penguji Skripsi Program Studi Kebidanan, Fakultas Kesehatan,
Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 01 Februari 2023

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing



Masruroh.S. SiT., M.Kes
NIDN. 06102038001

Anggota/ Penguji 1



Hapsari Windayanti, S.SiT., M.keb
NIDN. 0628018401

Anggota/ Penguji 2



Yulia Nur Khayati, S.SiT., MPH
NIDN. 0622078601

**Ketua Program Studi
S1 Kebidanan**



Luvi Dfan Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Indah Permata Sari

NIM : 152211080

Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan Transfer/Fakultas Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fero Sulfat di Puskesmas Winong" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Penulis datang dengan konsep dan menulis tesis saya sendiri, dengan bantuan sekelompok mentor dan sumber daya.
3. Kecuali secara tegas disebutkan secara tertulis dalam dokumen yang dijadikan referensi dengan menyebutkan nama penulis dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar referensi, skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang pernah dipublikasikan.
4. Penulis dengan sukarela setuju untuk menerima sanksi akademik, termasuk pencabutan gelar penulis, serta sanksi lainnya sesuai dengan standar yang berlaku, jika dikemudian hari terdapat kejanggalan atau ketidak benaran dalam pernyataan saya di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Masruroh, S.Si.T., M.Kes

NIDN.0612038001

Semarang, 23 Januari 2023

Yang membuat pernyataan,



Indah Permata Sari

NIM.15221180

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : Indah Permata Sari

Nomor Induk Mahasiswa : 152211080

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan

Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul “**Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fero Sulfat DI Puskesmas Winong Kabupaten Purworejo**” beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas dan mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image, yang ada dalam karya tulis ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya google.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada Tanggal 01 Februari 2023

Yang menyatakan



Indah Permata Sari

BIODATA



Data Pribadi

Nama : Indah Permata Sari
Tempat Tanggal Lahir : Purworejo, 11 Februari 2000
Agama : Islam
Pekerjaan : Mahasiswa
Suku/Kebangsaan : Jawa/Indonesia

Riwayat Pendidikan

1. Tahun 2005-2006 : TK Kartini Kaliwungu
2. Tahun 2006-2012 : SD Negeri Kaliwungu
3. Tahun 2012-2015 : SMP Negeri 30 Purworejo
4. Tahun 2015-2018 : SMA Negeri 8 Purworejo
5. Tahun 2018-2021 : Institut Teknologi Bisnis Dan Kesehatan Bhakti Putra Bangsa Indonesia
6. Tahun 2021-2023 : Universitas Ngudi Waluyo

Data Orang Tua

Ayah : Sutrasno
Pekerjaan : Purn.POLRI
Ibu : Sri Winarni
Pekerjaan : Purn.Guru
Anak ke- : 3
Alamat : Kaliwungu Lor, Ngombol, Purworejo
Sosial Media : indahpermatasa001@gmail.com

PRAKATA

Assalamu'alikum Wr.Wb

Allhamdullillahirobil'alamin Kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya patut disyukuri oleh penulis. Agar penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul "Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fero Sulfat Di Puskesmas Winong Kabupaten Purworejo", Sholawat dan salam untuk keluarga dan sahabat kami Tuhan dan Nabi Muhammad SAW yang menjadi teladan bagi seluruh umat Islam.

Dalam penyusunan SEKripsi tidak mungkin memisahkan penulis ini dari nasihat, petunjuk, dan gagasan banyak orang. Oleh karena itu, penulis ingin mengapresiasi usahanya dan mengucapkan terima kasih :

1. Prof.Dr.Subyantoro.M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Ns.Eko Susilo,S.Kep.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyan,S.Si.T.,M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Kepala Puskesmas Winong,yang telah mengizinkan saya untuk penelitian di Puskesmas Winong Kabupaten Purworejo.
5. Masruroh,S.Si.T.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing dalam penyusunan skripsi ini.
6. Hapsari Windayanti,S.Si.T.,M.Kes selaku penguji satu dalam skripsi ini.
7. Yulia Nur Khayati,S.Si.T.,M.Kes selaku penguji dua dalam skripsi ini
8. Seluruh dosen dan Karyawan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberi semangat,dorongan dan nasihat serta bekal ilmu pengetahuan. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna,oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan untuk penyempurnaan skripsi ini.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Ungaran,26 Januari 2023

Penyusun

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	
SAMPUL DALAM	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	iv
KE	
SEDIAAN PUBLIKASI	v
HALAMAN MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis	5
B. Kerangka Teoritis (sesuai kebutuhan).....	24
C. Kerangka Konsep/Kerangka Berfikir	24
D. Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	26
B. Lokasi Penelitian.....	26
C. Subjek Penelitian.....	26
D. Definisi Operasional.....	26
E. Variabel Penelitian	28
F. Pengumpulan Data	28
G. Pengolahan Data	31
H. Analisis Data	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	33
B. Hasil dan Pembahasan.....	33
C. Keterbatasan Penelitian.....	40
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan	41
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

. DAFTAR PUSTAKA

(Analisis RKP Dan Pembicaraan Pendahuluan APBN Data Kematian Ibu Dan Anak, 2021) *Data Angka Kematian Ibu Dan Anak*: Jakarta.

(Fifi, 2021) *Gambaran Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Selama Masa Pandemi Covid 19 di Puskesmas Karanganyar Kota Semarang*. Skripsi. Program Studi Pendidikan Profesi Bidan : Universitas Sultan Agung Semarang.

(Arikunto, 2016). *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta

(P.D.R, 2013) Compliance Of Pregnant Woman Regarding Iron Supplementation in Vientiane Municipality, Lao P.D.R *Jurnal Of Public Health and Devolopment* Vol,11 No.1 Hidayatullah Jakarta. Skripsi Universitas Islam.

(Christine Nimwesiga, 2021). *Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe di Rumah Sakit Westernional Uganda*. *International Journal*, doi.10.1155/2021/6632463.

(D. K. RI, 2018) *Anemia Pada Ibu Hamil di Jawa Tengah*.

(Desta B, 2019) Knowledge of anemia pregnant and adherence of iron folic acid supplements. *International Journal of Public Opinion Resert*. doi.10.1186/s12978-019-0848-9.

(Tengah, 2013) *Profil Kesehatan Jawa Tengah tahun 2013*.

Dinas Kesehatan Kabupaten Purworejo tahun 2021.

(Dwi Shafa Suryo Putri, 2017) *Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Anemia dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fero Sulfat di Puskesmas Sematang Borang Palembang*. Skripsi. Program Studi Kedokteran : Universitas Muhammadiyah Palembang.

(Kowel, n.d.) Kowel, C.L., Pelealu, F.J.O., & Pangemanan, J.M. (n.d). *Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Hamil Dengan Mengonsumsi tablet Fe Di Kecamatan Tareran Menurut WHO*.

(Soraya, 2013). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Anemia dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet FE di Puskesmas Keling II Jepara*: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah: Jakarta.

(Nasution, 2019).*Hubungan tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet FE di Puskesmas Kedai Durian*.Medan:Universitas Islam Negeri Sumatra Utara.

(Niven, 2002).*Psikologi Kesehatan Untuk Perawat dan Profesional Kesehatan*.Jakarta:EGC dalam Susanti.2013.

(Notoatmodjo, 2016).*Metode Penelitian Kesehatan*.Jakarta:Rineka Cipta.

(PERMENKES.RI, 2018)*Anemia Pada Ibu hamil di Indonesia*.

(Prawirohardjo, 2016).*Ilmu Kebidanan*.Jakarta : PT Bina Pustaka.

Profil Kesehatan Puskesmas winong 2019,2020,2021.

(Wulandari, 2020).*Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe di Puskesmas Karya Wanita Pekanbaru : Universitas Muhammadiyah Sumatra Barat*.

(Purbadewi, 2013).*Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil*.Jurnal Gizi,2(1),31-39.2013

(Sholehah, 2017).*Jurnal Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia di Puskesmas Godean*

(Sugiyono, 2016).*Statistika untuk Penelitian*.Bandung : Alfabeta.

(Sugiyono, 2019).*Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif*. Bandung : ALFABETA

(Sukensih, 2017)*Analisis Faktor Penyebab Terjadinya Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Winong Kabupaten Purworejo*.Skripsi:Poltekes Kemenkes Semarang.

(Tarwanto, 2007).*Anemia Pada Ibu Hamil*.Jakarta:Trans Info Medika.

(Vongvichit, 2003).*Compliance Of Pregnant Women Regarding Iron Supplementation In Vietiane Municipality*.Lao P.D.R.Res.gate.

(Mursi, 2018)*Kepatuhan Ibu Hamil Trimester III Dalam Mengonsumsi Tablet FE di Puskesmas Besulutu Sulawesi Tenggara*.Karya Tulis Ilmiah.Program Studi DIII Kebidanan : Politeknik Kesehatan Kendari.

(Masnarivan, 2015)(2015).*Hubungan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi tablet Fe Dan Pola Konsumsi Dengan Kejadian Anemia Di Puskesmas Guguk Panjang Kota Bukittinggi*.Skripsi:Stikes Prima Nusantara Bukittinggi