

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian di Puskesmas Winong yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan kategori baik sebesar 51(98,1%), pengetahuan cukup sebesar 1 (1,9%). Dengan artian bahwa di Puskesmas Winong Kabupaten Purworejo sebagian besar memiliki pengetahuan baik tentang anemia.
2. Kepatuhan ibu dalam mengonsumsi tablet tambah darah terdapat 2 kategori, yaitu yang pertama sebesar 25 (48,1%) dengan kategori patuh, sedangkan kategori tidak patuh terdapat 27 (51,9%).
3. Tidak ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan kepatuhan mengonsumsi tablet besi di Puskesmas Winong dengan nilai *p value* yang diperoleh sebesar 0,481.

#### **B. Saran**

1. Bagi Tempat penelitian

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan masukan bagi Puskesmas Winong Kabupaten Purworejo tentang pengetahuan ibu hamil dengan kepatuhan mengonsumsi tablet ferro sulfat untuk meningkatkan upaya-upaya promotif tentang pentingnya tablet tambahdarah selama kehamilan.

Diharapkan Puskesmas Winong Kabupaten Purworejo melakukan penyuluhan tentang anemia dan tablet tambah darah agar ibu hamil paham serta patuh dalam mengonsumsi tablet tambah darah selama kehamilan.

2. Bagi Masyarakat

Diharapkan khususnya ibu hamil agar aktif mencari informasi tentang pentingnya tablet tambah darah selama kehamilan supaya mengurangi angka kejadian anemia.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya memberikan informasi baru yang bermanfaat bagi masyarakat khususnya ibu hamil agar lebih patuh dalam mengonsumsi tablet tambah darah.