



**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN SALAM (SYZYGIUM
POLYANTHUM) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA IBU PREMENOPAUSE
DI DESA WAY HARONG WILAYAH
PUSKESMAS WAY LIMA PESAWARAN LAMPUNG**

SKRIPSI

Oleh :

DESI SAFITRI

152211153

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**

ABSTRAK

Latar Belakang: Masa perimenopause memasuki usia 40 tahun yang mengalami siklus menstruasi anovulatoar. Angka kejadian hipertensi pada ibu premenopause sebesar 75 % yang disebabkan karena obesitas, kurang gerak/latihan fisik, dan faktor tingginya konsumsi garam dalam makanan. Hipertensi pada siklus reproduksi sering menjadi polemik yang mengganggu terutama saat kehamilan, persalinan, nifas dan masa premenopause hingga menopause. Komplikasi akibat hipertensi yang tidak segera di tangani adalah kerusakan jantung, gagal jantung, dan stroke serta kematian. Tujuan dari penelitian ini Untuk mengetahui pengaruh pemberian rebusan daun salam terhadap tekanan darah pada ibu premenopause di Desa Way Harong Wilayah Pusesmas Way Lima Pesawaran Lampung.

Metode Penelitian: pre-eksperimental, rancangan penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah One Group Pretest-Posttest Design. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu premenopause yang mengalami Hipertensi Derajat I, dengan responden sebanyak 30 orang ibu perimenopause, teknik pengambilan sampel menggunakan quota sampling

Hasil: Ada pengaruh pemberian terapi air rebusan daun terhadap tekanan darah pada ibu premenopause di Desa Way Harong Wilayah Pusesmas Way Lima

Pesawaran Lampung dengan hasil p-value $0,000 < 0,05$

Simpulan: Rerata tekanan darah sistolik 135,85 mmHg dengan min 131 mmHg , max 139 mmHg dan rerata tekanan darah diastolik 89,00 mmHg dengan min 85 mmHg max 92 mmHg. Diharapkan terapi rebusan daun salam dapat digunakan sebagai terapi dalam menurunkan tekanan darah pada ibu premenopause yang mengalami hipertensi.

Kata kunci: tekanan darah, premenopause, daun salam

Ngudi Waluyo University

Midwifery Study Program Undergraduate Program of the Faculty of Health

Thesis, February 2023

Desi Safitri, Ari Andayani

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN SALAM (SYZYGIVM POLYANTHUM) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA IBU PREMENOPAUSE DI DESA WAY HARONG WILAYAH PUSKESMAS WAY LIMA PESAWARAN LAMPUNG

Disusun oleh:

DESI SAFITRI
152211153

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari :

Tanggal :

Ketua Penguji

Ari Andayani
Ari Andayani, S.Si.T.,M.Kes

NIDN. 0606048301

Penguji 1



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T.,M.Kes
NIDN.0627048302

Penguji2



Ninik Christiani, S.Si. T., M.Kes
NIDN. 0607118001

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.SiT.,M.Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep, Ns.,M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Desi Safitri


NIM 152211153

Program Studi/ Fakultas : S1 Kebidanan Transfer/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah berjudul **“Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) Terhadap Tekanan Darah Pada Ibu Premenopause Di Desa Way Harong Wilayah Puskesmas Way Lima Pesawaran Lampung”** adalah proposal karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,


Ari Andayani, S.Si.T.,M.Kes
NIDN. 0606048301

Ungaran, Februari 2023
Yang Membuat Pernyataan,



(Desi Safitri)

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Desi Safitri

NIM : 152211153

Program Studi/ Fakultas : S1 Kebidanan Transfer/Fakultas Kesehatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Program Studi Kebidanan Program Sarjana (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media atau menginformasikan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) Terhadap Tekanan Darah Pada Ibu Premenopause Di Desa Way Harong Wilayah Puskesmas Way Lima Pesawaran Lampung”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Februari 2023

Yang Membuat Pernyataan,



(Desi Safitri)

RIWAYAT HIDUP



A. DATA PRIBADI

Nama : Desi Safitri

Tempat, tanggal lahir: Tekad, 08-12-1998

Jenis kelamin: perempuan

Kewarganegaraan: Indonesia

Agama : Islam

Status : Lajang

Alamat: desa way garong, kecamatan way Lima, kabupaten pesawaran provinsi Lampung

No TLP : 081287189076

Email: dessysafitri0812@gmail.com

B. DATA PENDIDIKAN

1. Pendidikan formal

Tahun 2006-2011 SD N 1 petay kayu

Tahun 2011-2014 SMP N Satu Atap 1 Ulubelu

Tahun 2014-2017 SMA IT Almunir Al islamy Sukoharjo Pringsewu Lampung

Tahun 2018-2021 D3 kebidanan Universitas Aisyah Pringsewu Lampung

Tahun 2021-2023 S1 kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Semarang

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan hidayahNya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul

“Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) Terhadap Tekanan Darah Pada Ibu Premenopause Di Desa Way Harong Wilayah Puskesmas Way Lima Pesawaran Lampung” dengan baik dan tepat waktu.

Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb) pada Program Studi S1 Kebidanan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan pengarahan, bimbingan, serta saran-saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat

Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.

Eko Susilo, S.Kep., Ners., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.

Ari Andayani, S.SiT., M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing serta memberikan arahan dengan baik selama penyusunan skripsi.

Kedua orangtua saya yang selalu memberikan doa, dukungan, motivasi, semangat, dan materi.

Seluruh dosen dan staff Universitas Ngudi Waluyo terima kasih atas bantuan dan dukungannya dalam penyelesaian skripsi ini.

Semua keluarga tercinta yang telah banyak memberikan doa, materi, semangat dan motivasi.

Semua sahabat-sahabat seperjuangan yang selalu memberikan semangat, kritik, saran, bantuan dan dukungan selama ini.

Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga Proposal Skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis sangat menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi perbaikan Skripsi ini.

Ungaran, Januari 2023

Penulis

Desi satlfitri

DAFTAR ISI

Halaman

SAMPUL LUAR	i	
SAMPUL DALAM	ii	
HALAMAN PERSETUJUAN	iii	
HALAMAN PENGESAHAN	iv	
PERNYATAAN ORISINALITAS	v	
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi	
PRAKATA	vii	
DAFTAR ISI	viii	
DAFTAR TABEL	xi	
DAFTAR BAGAN	xii	
DAFTAR LAMPIRAN	xiii	
ABSTRAK	xiv	
BAB I PENDAHULUAN	1	
A. Latar Belakang	1	
B. Rumusan Masalah	5	
C. Tujuan Penelitian	6	
D. Manfaat Penelitian	6	
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8	
A. Tinjauan Teoritis	8	

1. Hipertensi	7	
2. Premenopause	17	
3. Rebusan Daun Salam	25	
B. Kerangka Teori	30	
C. Kerangka Konsep	30	
D. Hipotesa	31	
BAB III METODE PENELITIAN		34
A. Desain Penelitian	34	
B. Lokasi Penelitian	34	
C. Subjek Penelitian	35	
D. Definisi Operasional	36	
E. Variabel Penelitian	37	
F. Pengumpulan Data	38	
G. Pengolahan Data	40	
H. Analisis Data	42	
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		45
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian		45
B. Hasil dan Pembahasan		49
C. Keterbatasan Penelitian		62
BAB V PENUTUP		61
A. Kesimpulan	61	
B. Saran	62	

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN