

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian diatas, maka kesimpulan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

Karakteristik responden dari 20 responden mayoritas berusia 45 tahun yaitu ada 10 orang (50,0 %), Sedangkan tingkat pendidikan responden mayoritas rendah (SD,SMP) ada 14 (70,0%) orang. Sedangkan pekerjaan responden mayoritas tidak bekerja ada 14 (80,0%) orang.

Rerata tekanan darah sebelum diberikan rebusan daun salam pada hari ke 1 - hari ke 7 rata-rata tekanan darah sistolik adalah 144,10 mmHg dengan Min 141, Max 150 dan rata-rata tekanan darah diastolik 92,55 mmHg dengan Min 89 Max 96.

Rerata tekanan darah sesudah diberikan rebusan daun salam pada hari ke 1 - hari ke 7 rata-rata tekanan darah sistolik adalah rata-rata tekanan darah sistolik adalah 135,85 mmHg dengan Min 131, Max 139 dan rata-rata tekanan darah diastolik 89,00 mmHg dengan Min 85 Max 92

Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh sebelum dan sesudah diberikan intervensi pemberian rebusan daun salam pada hari ke 1- hari ke 7, nilai p-value tekanan darah siastolik 0,000, tekanan darah diastolik nikai p-value =0,000.

Saran

Bagi Responden

Penelitian ini dapat digunakan sebagai motivasi pada pasien hipertensi pada masa premenopause.

Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat digunakan sebagai data awal penelitian berikutnya yang sejalan, diharapkan peneliti selanjutnya dapat lebih mengembangkan penelitian ini dengan variabel-variabel yang berbeda atau variabel yang lain.

Bagi Tempat Penelitian

Saran kepada Wilayah Puskesmas Way Lima Pesawaran Lampung untuk melakukan sosialisasi tentang manfaat daun salam untuk mengatasi hipertensi pada masa premenopause.