

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian di PMB Sari Rahayu Ningsih tahun 2023 yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Dari hasil penelitian, bahwa usia ibu hamil sebagian besar yaitu usia produktif 20-35 tahun terdapat pada responden sebanyak 14 orang (41.2%), dan usia ibu hamil > 35 tahun terdapat pada responden sebanyak 10 orang (29.4%) serta usia 20 tahun sebanyak 10 orang (29.4%). Berdasarkan usia mayoritas ibu hamil berusia produktif 20-35 tahun, umur responden produktif ini menyebabkan responden matang dalam memilih dan menyaring materi atau informasi.
2. Dari hasil penelitian bahwa sebagian besar responden pendidikan terakhir menengah sebanyak 17 orang (50.0%), ibu yang berpendidikan rendah terdapat pada responden sebanyak 10 orang (29.4%), dan ibu yang berpendidikan tinggi sebanyak 7 orang (20.6%). Berdasarkan pendidikan lebih banyak ibu hamil yang berpendidikan menengah
3. Dari hasil penelitian, bahwa paritas ibu multipara terdapat pada responden sebanyak 20 orang (58.8%), dan paritas ibu gravida terdapat pada responden sebanyak 14 orang (41,2%). Sebagian besar ibu hamil dalam penelitian ini paritas multipara yang memiliki anak hidup 2-5 kali dimana ibu lebih memiliki pengalaman kehamilan.

4. Dari hasil penelitian, bahwa tingkat pengetahuan ibu hamil tentang Tentang Pentingnya Konsumsi Tablet Penambah Darah Selama Kehamilan yang berpengetahuan baik sebanyak 8 orang (23.5%), berpengetahuan cukup sebanyak 20 orang (58.8%) sedangkan berpengetahuan kurang sebanyak 6 orang (17.7%). Tingkat pengetahuan ibu hamil terhadap pentingnya konsumsi tablet penambah darah tergolong cukup yaitu 20 orang (58.8%).

## **B. Saran**

1. Diharapkan sebagai bahan masukan petugas kesehatan di PMB Sari Rahayu Ningsih tahun 2023 dalam mensosialisasikan manfaat tablet Fe kepada masyarakat khususnya ibu hamil.
2. Hasil penelitian ini diharapkan memberikan sumber data yang baru bagi penelitian yang ingin melakukan penelitian yang lebih lanjut tentang anemia.
3. Hasil penelitian ini diharapkan menambah wawasan bagi peneliti dan bagi yang lain tentang anemia gizi besi.
4. Hasil penelitian ini diharapkan sebagai masukan bagi di PMB Sari Rahayu Ningsih tahun 2023 tentang pengetahuan ibu hamil mengenai anemia dan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe untuk meningkatkan upaya – upaya promotif tentang pentingnya konsumsi tablet Fe selama kehamilan untuk mencegah terjadinya anemia.