



**“HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP
PERILAKU SWAMEDIKASI GASTRITIS PADA MAHASISWA
KESEHATAN DI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO”**

SKRIPSI

Oleh

MELLY AMALINA SHIFA

NIM. 051191160

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2023



**“HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP
PERILAKU SWAMEDIKASI GASTRITIS PADA MAHASISWA
KESEHATAN DI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO”**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh

MELLY AMALINA SHIFA

NIM. 051191160

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP PERILAKU SWAMEDIKASI GASTRITIS PADA MAHASISWA KESEHATAN DI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Disusun oleh:

MELLY AMALINA SHIFA

051191160

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**



Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 27 Febuari 2023

Pembimbing



apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si
NIDN. 0630038702

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul
**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP
PERILAKU SWAMEDIKASI GASTRITIS PADA MAHASISWA
KESEHATAN DI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Disusun oleh:

MELLY AMALINA SHIFA

NIM.051191160

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Farmasi,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, Pada:

Hari : Kamis

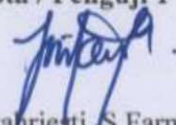
Tanggal : 9 Maret 2023

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing



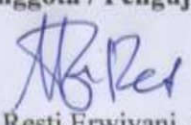
apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si
NIDN. 0630038702

Anggota / Penguji 1



apt. Niken Dyahriesti, S.Farm., M.Si
NIDN. 0609118702

Anggota / Penguji 2



apt. Agitya Resti Erwiyani, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0610088703

Ketua program Studi



apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si
NIDN. 0630038702

Dekan Fakultas Kesehatan



Ms. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Melly Amalina Shifa
NIM : 051191160
Program Studi/Fakultas : Farmasi/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **"HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP PERILAKU SWAMEDIKASI GASTRITIS PADA MAHASISWA KESEHATAN DI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO"** merupakan karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan di Universitas atau Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan hasil dan ide dari saya yang dibimbing dan dibantu oleh Dosen pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul asli serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak beneran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi lain sesuai akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si,
NIDN.0630038702

Ungaran, 28 Febuari 2021

Yang menuat Pernyataan,



Melly Amalina Shifa

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Melly Amalina Shifa

NIM : 051191160

Program Studi : S1 Farmasi

Menyatakan sumber kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya dengan judul **“HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP PERILAKU SWAMEDIKASI GASTRITIS PADA MAHASISWA KESEHATAN DI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 27 Febuari 2023

Yang membuat pernyataan



Melly Amalina Shifa

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Melly Amalina Shifa

NIM : 051191160

Tempat, Tanggal Lahir : Jepara, 28 Oktober 2000

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Desa Banjaran Rt 03 Rw 02, Kecamatan Bangsri,
Kabupaten Jepara, Provinsi Jawa Tengah

Email : mellyshifa@gmail.com

Ayah : Ahmad Zahwan

Ibu : Sri Mu'in

Riwayat Pendidikan :

1. TK Melati Banjaran Tahun 2005-2007
2. MI Mabadil Huda Banjaran Tahun 2007-2013
3. MTsN 1 Jepara Tahun 2013-2016
4. SMK Fadlun Nafis Bangsri Tahun 2016-2019
5. Universitas Ngudi Waluyo Tahun 2019-2023

HALAMAN PERSEMBAHAN

Syukur Alhamdulillah terpanjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala nikmat yang luar biasa, taufik dan hidayahnya-Nya sehingga saya dapat mencari ilmu dan menyelesaikan dengan baik.

Karya tulis ini saya persembahkan kepada orang yang sangat luar biasa yaitu orang tua saya, Ibu Sri Mu'in dan Bapak Ahmad Zahwan yang selalu mendo'akan, memberi semangat, dan menjadi penguat sehingga saya dapat menjalankan dan menyelesaikan *study* dengan baik. Tidak lupa, terimakasih kepada saudara saya Nadia laila Zahwa yang selalu memberikan dukungan sehingga saya dapat melalui *study* ini dengan baik.

Ucapan terimakasih kepada Ibu apt. Richa Yuswantina. S.Farm., M.Si, selaku dosen pembimbing skripsi saya, yang banyak memberikan bimbingan, motivasi, serta pengalaman yang luar biasa.

Terimakasih kepada teman-teman dan semua pihak yang telah mendukung dan membantu dalam proses pengerjaan sehingga dapat menyelesaikan dengan baik.

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2023
Melly Amalina Shifa
051191160

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP PERILAKU SWAMEDIKASI GASTRITIS PADA MAHASISWA KESEHATAN DI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

(vii + 55 Halaman + 17 Tabel + 14 Lampiran)

ABSTRAK

Latar belakang: Swamedikasi adalah suatu upaya yang dilakukan untuk mengobati penyakit dengan obat-obatan yang dapat dibeli bebas di toko obat atau di apotek dengan inisiatif diri sendiri. Gastritis adalah gangguan kesehatan yang terjadi saat proses inflamasi pada mukosa lambung dan sub lambung. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisa tingkat pengetahuan terhadap perilaku swamedikasi gastritis pada mahasiswa kesehatan di Universitas Ngudi Waluyo.

Metode: Metode penelitian non eksperimen asosiatif dengan pendekatan *cross sectional* menggunakan Teknik *purposive sampling*. Subjek penelitian 100 mahasiswa kesehatan sebagai responden dengan pendekatan kuantitatif menggunakan kuesioner sebagai instrument. Analisis data penelitian ini adalah analisa bivariat menggunakan uji Korelasi Rank Spearman, dengan taraf kepercayaan 95%.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan 75% responden memiliki tingkat pengetahuan kategori tinggi, 74% responden dengan perilaku kategori baik. Analisis statistik pada penelitian ini menggunakan Uji Korelasi Rank spearman. Hasil analisis menunjukkan taraf signifikan sebesar 0,000 yang berarti ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dan perilaku swamedikasi gastritis, Nilai r hitung diperoleh sebesar 0,631 menunjukkan bahwa kedua variabel memiliki hubungan yang kuat. Dari hasil korelasi dapat menunjukkan angka korelasi positif yang berarti kedua variabel memiliki jenis hubungan yang searah.

Kesimpulan: Tingkat pengetahuan terhadap perilaku swamedikasi gastritis pada mahasiswa kesehatan di Universitas Ngudi Waluyo memiliki hubungan yang kuat.

Kata Kunci: Swamedikasi, gastritis, tingkat pengetahuan, perilaku

Ngudi Waluyo University
Pharmacy Study Program, Faculty of Health
Thesis, February 2023
Melly Amalina Shifa
05111160

THE RELATIONSHIP LEVEL OF KNOWLEDGE TO GASTRITIS SELF-MEDICAL BEHAVIOR IN HEALTH STUDENTS AT NGUDI WALUYO UNIVERSITY

(viii + 55 Pages + 17 Tables + 14 Appendices)

ABSTRACT

Background: Self-medication is an effort made to treat diseases with medicines that can be purchased freely at drugstores or pharmacies on their own initiative. Gastritis is a health disorder that occurs during an inflammatory process in the gastric and sub-gastric mucosa. The purpose of this study was to determine the level of knowledge of gastritis self-medication behavior in health students at Ngudi Waluyo University.

Method: Associative non-experimental research method with approach *cross sectional* using Techniques *purposive sampling*. The research subjects were 100 health students as respondents with a quantitative approach using a questionnaire as an instrument. The data analysis of this study was bivariate analysis using the Spearman Rank Correlation test with a 95% confidence level.

Results: research results show 75% of respondents have a high level of knowledge category, 74% of respondents with good category of behavior. Statistical analysis in this study used the Spearman Rank Correlation Test. The results of the analysis showed a significant level of 0.000, which means that there is a significant relationship between the level of knowledge and behavior of gastritis self-medication. The r calculated value was obtained at 0.631 indicating that the two variables have a strong relationship. From the results of the correlation, it can show a positive correlation number, which means that the two variables have a unidirectional relationship.

Conclusion: The level of knowledge on gastritis self-medication behavior among health students at Ngudi Waluyo University has a strong relationship.

Keywords: Self-medication, gastritis, level of knowledge, behavior

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena dengan berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Perilaku Swamedikasi Gastritis Pada Mahasiswa Kesehatan Di Universitas Ngudi Waluyo”. Penulisan Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Universitas Ngudi Waluyo.

Penyelesaian skripsi ini tak mungkin terwujud tanpa adanya dorongan, bimbingan, semangat, motivasi, serta bantuan baik moral maupun materil dan do'a dari berbagai pihak. Pada kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih dan penghargaan yang setingginya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi waluyo.
2. Eko Susilo. S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Kesehatan universitas Ngudi Waluyo.
3. Apt. Richa Yuswantina. S.Farm., M.Si., selaku Dosen pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Untuk Orang Tua, Adik, Tante, dan Keponakan tersayang yang selalu memberikan do'a, dukungan, dan semangat yang tidak henti-hentinya cerewet menanyakan kapan selesai, kapan wisudanya sehingga memotivasi penulis untuk menyelesaikan skripsi.
5. Sahabat-sahabat yang selalu mendukung, menyemangati, serta memberi saran dan solusi (patner 4 tahun) Anggun Dhivana, dan Chaca. Yang selalu telfon maupun chat memberikan dorongan untuk menyelesaikan skripsi. Semoga kita semua dapat meraih impian kita.
6. Untuk Kpop Idol khususnya grup BTS yaitu Kim Namjoon, Kim Soekjin, Min Yoongi, Jung Hoseok, Park jimin, Kim Taehyung, Joen Jungkook, yang selalu memotivasi dengan lagu-lagu yang dibawakan, sikap yang

ditunjukkan, kata-kata yang dilontarkan, sehingga dapat menyemangati, dan mendorong peneliti untuk menyelesaikan skripsi.

7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah membantu pelaksanaan tugas akhir skripsi ini.

Semoga kiranya Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan berkat dan rahmat-Nya kepada semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini bermanfaat dalam menambah pengetahuan dan wawasan bagi kita semua. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun untuk menyempurnakan proposal ini sehingga dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Ungaran, 27 Febuari 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Melly Amalina Shifa' with 'S.S.' written to the right. The signature is written in a cursive style.

Melly amalina Shifa

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teoretis	7
B. Kerangka Teoretis (Sesuai Kebutuhan)	25
C. Kerangka Konsep/Kerangka Berfikir.....	26
D. Kerangka Empiris.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Desain Penelitian.....	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
C. Subjek Penelitian.....	28
D. Definisi Operasional.....	30
E. Pengumpulan Data	31

F. Pengolahan Data.....	37
G. Analisis Data	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Gambaran Lokasi Penelitian	39
B. Hasil Dan Pembahasan.....	40
C. Keterbatasan Penelitian.....	54
BAB V PENUTUP.....	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Penanda Obat Bebas (Rahayuda, 2016)	11
Gambar 2. 2 Penanda Obat Bebas Terbatas (Rahayuda, 2016)	11
Gambar 2. 3 Peringatan Pada Obat Bebas Terbatas (Rahayuda, 2016)	12
Gambar 2. 4 Gambar Kerangka Teoritis	25
Gambar 2. 5 Gambar Kerangka Konsep	26

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Daftar Obat Wajib Apotek No.1 (Kepmenkes, 1990).....	13
Tabel 2. 2 Daftar Obat Wajib Apotek No. 2 (Kepmenkes, 1993).....	14
Tabel 2. 3 Daftar Obat Wajib Apotek No.3 (Kepmenkes, 1999).....	14
Tabel 3. 1 Indikator – Indikator Kuesioner Tingkat Pengetahuan.....	32
Tabel 3. 2 Indikator – Indikator Kuesioner Tingkat Perilaku	32
Tabel 3. 3 Skor Alternatif Jawaban.....	33
Tabel 3. 4 Butir Pertanyaan Positif dan Negatif	33
Tabel 3. 5 Kuesioner Pengatahuan Swamedikasi Gastritis pada Mahasiswa	33
Tabel 3. 6 Kuesioner Perilaku Swamedikasi Gastritis pada Mahasiswa	34
Tabel 4. 1 Hasil Uji Validitas.....	40
Tabel 4. 2 Hasil Uji Reliabilitas	42
Tabel 4. 3 Data Demografi Usia, Jenis Kelamin, dan Semester Responden	43
Tabel 4. 4 Tingkat pengetahuan responden dalam swamedikasi gastritis	45
Tabel 4. 5 Kategori tingkat pengetahuan responden dalam swamedikasi gastritis	46
Tabel 4. 6 Tingkat perilaku responden dalam swamedikasi gastritis.....	48
Tabel 4. 7 Kategori tingkat perilaku responden dalam swamedikasi gastritis	49
Tabel 4. 8 Uji Korelasi Rank Spearman.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Pengajuan Ethical Clearance.....	61
Lampiran 2 Ethical Clearance.....	62
Lampiran 3 Balasan Permohonan Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	63
Lampiran 4 Keterangan Telah Melakukan Uji Validitas dan Uji Riliabelitas	64
Lampiran 5 Balasan Permohonan Penelitian	66
Lampiran 6 Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	67
Lampiran 7 Keterangan Cek Turnitin	69
Lampiran 8 Lembar Konsultasi.....	70
Lampiran 9 Lembar Kuesioner	74
Lampiran 10 Data Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	77
Lampiran 11 Data Penelitian.....	78
Lampiran 12 Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	84
Lampiran 13 Hasil Uji Korelasi Rank Spearman.....	86
Lampiran 14 Olahan Data Spss.....	87