



**PROFIL TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU IBU  
HAMIL MENGENAI PENGGUNAAN KOSMETIK DI  
PUSKESMAS PITU KABUPATEN NGAWI**

**SKRIPSI**

**Oleh**

**ANGGUN DWI LUTVIANA SARI**

**NIM. 051191162**

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2023**



**PROFIL TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU IBU  
HAMIL MENGENAI PENGGUNAAN KOSMETIK DI  
PUSKESMAS PITU KABUPATEN NGAWI**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

**Oleh**

**ANGGUN DWI LUTVIANA SARI**

**NIM. 051191162**

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul

### **PROFIL TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU IBU HAMIL MENGENAI PENGGUNAAN KOSMETIK DI PUSKESMAS PITU KABUPATEN NGAWI**



Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 27 Februari 2023

**Pembimbing**



apt. Agitya Resti Erwiyani, S.Farm., M.Sc

NIDN. 0610088703

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**PROFIL TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU IBU  
HAMIL MENGENAI PENGGUNAAN KOSMETIK DI  
PUSKESMAS PITU KABUPATEN NGAWI**

Disusun oleh:

**ANGGUN DWI LUTVIANA SARI**


**051191162**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program studi S1 Farmasi,  
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, Pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 9 Maret 2023

**Tim Penguji : Ketua / Pembimbing**



apt. Agitya Resti Erwiyani, S.Farm., M.Sc

NIDN. 0610088703

**Anggota / Penguji 1**



Apt. Niken Dyahariesti, S.Farm., M.Si  
NIDN. 0609118702

**Anggota / Penguji 2**



Apt. Richa Yuswanina, S.Farm., M.Si  
NIDN. 0630038702

**Ketua Program Studi**



Apt. Richa Yuswanina, S.Farm., M.Si  
NIDN. 0630038702

**Dekan Fakultas Kesehatan**



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Anggun Dwi Lutviana Sari

NIM : 051191162

Program Studi / Fakultas : S1 Farmasi / Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "**Profil Tingkat Pengetahuan Dan Perilaku Ibu Hamil Mengenai Penggunaan Kosmetik Di Puskesmas Pitu Kabupaten Ngawi**" merupakan karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan di Universitas atau Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan hasil dan ide dari saya yang dibimbing dan dibantu oleh Dosen Pembimbing dan responden
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dalam penelitian ini.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan saya bersedia menerima sanksi akademik sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, 3 Maret 2023

Pembimbing

Yang membuat pernyataan

Apt. Agitya Resti Erwiyani, S.Farm., M.Sc  
NIDN. 0610088703



Anggun Dwi Lutviana Sari

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Anggun Dwi Lutviana Sari

NIM : 051191162

Program Studi : S1 Farmasi

Menyatakan sumber kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya dengan judul "**PROFIL TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU IBU HAMIL MENGENAI PENGGUNAAN KOSMETIK DI PUSKESMAS PITU KABUPATEN NGAWI**" untuk kepentingan akademik

Ungaran, 3 Maret 2023

Yang membuat pernyataan



Anggun Dwi Lutviana Sari

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Anggun Dwi Lutviana Sari  
NIM : 051191162  
Tempat, Tanggal Lahir : Ngawi, 20 September 2000  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Jl. Sam ratulangi RT 01 RW 04, Desa Klitik,  
Kecamatan Geneng, Kabupaten Ngawi,  
Jawa Timur  
Email : [anggundwilutviana@gmail.com](mailto:anggundwilutviana@gmail.com)  
Ayah : Susilo  
Ibu : Sriyani  
Riwayat Pendidikan :

1. TK Nawa Kartikan Ngawi Tahun 2005 - 2007
2. SDN Klitik 1 Tahun 2007 - 2013
3. SMP Negeri 1 Ngawi Tahun 2013 - 2016
4. SMA Negeri 2 Ngawi Tahun 2016 - 2019

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Februari 2023  
Anggun Dwi Lutviana Sari  
051191162

## **PROFIL TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU IBU HAMIL MENGENAI PENGGUNAAN KOSMETIK DI PUSKESMAS PITU KABUPATEN NGAWI**

(vii + 78 halaman + 14 tabel + 11 lampiran)

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Persepsi kecantikan terkadang mengakibatkan keinginan untuk memiliki warna kulit lebih cerah, terlepas dari keamanan kosmetik tersebut yang menghalangi produksi melanin dan dengan demikian mencerahkan warna kulit. Penggunaan kosmetik selama kehamilan banyak dilakukan oleh ibu hamil. Hal tersebut dikarenakan banyak dari ibu hamil ingin terlihat cantik pada saat kehamilan. Mayoritas ibu hamil menggunakan kosmetik saat kehamilan namun, apakah mereka semua tahu tentang efek sampingnya. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis tingkat pengetahuan, perilaku dan hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku ibu hamil tentang penggunaan kosmetik pada ibu hamil di Puskesmas Pitu Kabupaten Ngawi

**Metode:** Desain penelitian yang digunakan pada penelitian ini yaitu kuantitatif non eksperimental dengan desain deskriptif analitik dan pendekatan *cross sectional*. Subjek penelitian 210 ibu hamil sebagai responden dengan menggunakan kuesioner *google form* sebagai instrument. Analisis data pada penelitian ini adalah analisis univariat dengan metode analisis deskriptif dan analisis bivariat menggunakan Uji Korelasi Rank-Spearman

**Hasil:** Tingkat pengetahuan ibu hamil kategori baik sebanyak 45,2, cukup 39,5% , kurang 15,2%. Tingkat perilaku ibu hamil kategori baik 12,9%, cukup 43,8%, kurang 43,3%. Pada Uji Korelasi menggunakan Uji Rank Spearman. Hasil analisis menunjukkan nilai signifikan sebesar 0,000 menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dan perilaku ibu hamil mengenai penggunaan kosmetik

**Kesimpulan:** Profil tingkat pengetahuan dan perilaku ibu hamil mengenai penggunaan kosmetik memberikan hasil tingkat pengetahuan dalam kategori baik dan perilaku dalam kategori cukup. Terdapat hubungan yang kuat antara pengetahuan terhadap perilaku ibu hamil dalam menggunakan kosmetik

Kata kunci : Pengetahuan, Perilaku, Kosmetik, Ibu Hamil



Ngudi Waluyo University  
Pharmacy Study Program, Faculty of Health  
Thesis, February 2023  
Anggun Dwi Lutviana Sari  
051191162

**PROFILE LEVEL OF KNOWLEDGE AND BEHAVIOR OF  
PREGNANT WOMEN REGARDING THE USE OF  
COSMETICS AT PUSKESMAS PITU, NGAWI DISTRICT**  
(viii + 78 Pages + 14 Tables + 11 Appendices)

**ABSTRACT**

**Background:** The perception of beauty sometimes results in the desire to have a lighter skin tone, regardless of the safety of those cosmetics which inhibit melanin production and thus lighten the skin tone. The use of cosmetics during pregnancy is mostly done by pregnant women. This is because many pregnant women want to look beautiful during pregnancy. The majority of pregnant women use cosmetics during pregnancy however, do they all know about the side effects. The purpose of this study was to analyze the level of knowledge, behavior and the relationship between the level of knowledge and the behavior of pregnant women regarding the use of cosmetics in pregnant women at the Pitu Health Center, Ngawi Regency.

**Method:** The research design used in this research is quantitative non-experimental with analytic descriptive design and approach *cross sectional*. The research subjects were 210 pregnant women as respondents using a questionnaire *google form* as instruments. Data analysis in this research is univariate analysis descriptive analysis method and bivariate analysis using Rank-Spearman Correlation Test

**Results:** The level of knowledge of pregnant women in the good category is 45.2, 39.5% is sufficient, 15.2% is lacking. The level of behavior of pregnant women in the good category is 12.9%, enough is 43.8%, less is 43.3%. In the Correlation Test using the Sperm Rank Test. The results of the analysis show a significant value of 0.000 indicating that there is a significant relationship between the level of knowledge and behavior of pregnant women regarding the use of cosmetics

**Conclusion:** The profile of the level of knowledge and behavior of pregnant women regarding the use of cosmetics gives the results of the level of knowledge in the good category and the behavior in the sufficient category. There is a strong relationship between knowledge of the behavior of pregnant women in using cosmetics

Keywords: Knowledge, Behavior, Cosmetics, Pregnant Women

## **PRAKATA**

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT. Karena batas berkat dan karunia-Nya saya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Profil Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Ibu Hamil Mengenai Penggunaan Kosmetik di Puskesmas Pitu Kabupaten Ngawi”. Penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Universitas Ngudi Waluyo

Selama penelitian dan penulisan skripsi ini ak mungkin terwujud tanpa adanua dorongan , bimbingan, semangat, motivasi , bantuan baik moral maupun materil dan bimbingan dari berbagai pihak. Pada kesempatan kali ini penulis penulis ingin menyampaiaikn rasa terimakasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada :

1. Prof.Dr.Subyantoro, M.Hum., selaku rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep., Selaku dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. apt. Agitya Resti Erwiyani, S.Farm., M.Sc., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini
4. Untuk orang tua tersayang, kakak dan ipar yang selalu memberikan dukungan, doa dan semangat yang selalu memotivasi anaknya untuk tetap semangat saat dalam menyelesaikan skripsi
5. Ibu-ibu bidan dan kader desa yang telah membantu selama penelitian
6. Sahabat-sahabat perjuanganku di Universitas Ngudi Waluyo. Melly dan Shakira yang telah berbagi suka dukanya selama 4 tahun

7. Untuk sahabatku isya yang selalalu menemani saya saat penelitian dan mengurus surat izin penelitian
8. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang membantu pelaksanaan skripsi ini

Semoga tuhan melimpahkan berkah dan rahmatnya kepada semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah pengetahuan dan wawasan bagi kita semua. Penulis beranggapan bahwa skripsi ini merupakan karya terbaik yang dapat penulis persembahkan. Namun, penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan.

Ungaran, 27 Februari 2023

## DAFTAR ISI

	Halaman
COVER.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Kajian Teoritis .....	6
B. Kerangka Teoritis.....	33
C. Kerangka Konsep.....	34
D. Keterangan Empiris .....	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....	35
A. Desain Penelitian .....	35
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	35
C. Populasi dan Sampel .....	35
D. Definisi Operasional .....	38
E. Etika Penelitian .....	39
F. Pengumpulan Data .....	40
G. Pengolahan Data .....	47

H. Analisis Data.....	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	38
A. Gambaran Lokasi Peneitian .....	38
B. Hasil dan Pembahasan .....	38
C. Keterbatasan Penelitian.....	76
BAB V PENUTUP .....	78
A. Simpulan .....	78
B. Saran .....	78
DAFTAR PUSTAKA .....	80
LAMPIRAN.....	83