

Lampiran 9 Lembar Konsultasi KTI



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

J. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa :	081201218
Nama Mahasiswa :	Jeanagi Dwi Alfian
Ketua Program Studi :	Ari Puji Astuti, S.Kep.Ns.,M.Kes
Dosen Pembimbing (1) :	Wulansari, S.Kep.Ns., M.Kep.
Dosen Pembimbing (2) :	Wulansari, S.Kep.Ns., M.Kep.
Judul Ta/Skripsi :	Pengelolaan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif pada klien dengan riwayat hipertensi di Desa Kebumen, Banyuwangi
Abstrak :	<p>Hipertensi merupakan penyakit dimana tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan atau tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg (Adjari, 2013). Hipertensi merupakan suatu masalah kesehatan yang di kategorikan cukup berbahaya di seluruh dunia dan merupakan the silent killer pembunuh nomor satu di Indonesia sehingga pengobatannya seringkali terlambat (Susanti et al., 2020). Hipertensi merupakan faktor utama yang mengarah ke penyakit kardiovaskular seperti serangan jantung, stroke gagal jantung maupun gagal ginjal yang menyebabkan angka morbiditas. Kesakitan maupun mortalitas (kematian) yang tinggi jika tidak dideteksi secara dini dan ditangani dengan tepat (Susanti et al., 2020).</p> <p>Penderita hipertensi diperkirakan mencapai 1 milyar di dunia, dua pertiga diantaranya berada pada negara berkembang. Angka tersebut kian hari kian mengahawatirkan yaitu sebanyak 972 juta orang atau (21%) orang dewasa di dunia menderita hipertensi. Angka ini terus meningkat tajam, serta diprediksi pada tahun 2025 sekitar 29% orang dewasa pada seluruh dunia menderita hipertensi dan diperkirakan 9,4 juta orang meninggal dunia karena penyakit hipertensi serta komplikasinya. Banyak penderita hipertensi yang tidak menyadari dirinya telah mengalami hipertensi sehingga tidak memperoleh penanganan dengan baik bahkan penderita yang menyadari dirinya terkena hipertensi justru tidak rutin mengkonsumsi obat (RHS, 2019).</p> <p>Prevalensi hipertensi pada populasi dewasa pada Negara maju sebesar 35% serta di Negara berkembang sebesar 40% (Departemen Kesehatan RI, 2019). Berdasarkan data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas, 2018) menunjukkan bahwa prevalensi hipertensi mengalami kenaikan dari 25,8% menjadi 34,1%. Menggunakan perkiraan jumlah masalah hipertensi pada Indonesia adalah sebesar 63.309.620 orang, dengan kematian akibat hipertensi sebanyak 427.218.</p> <p>Menurut Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah tahun 2018, menjelaskan bahwa data didapatkan prevalensi penderita penyakit hipertensi berdasarkan pengukuran pada umur lebih dari 15 tahun yaitu jumlah kasus baru penyakit tidak menular (PTM) di Jawa Tengah 2018 adalah 3.074.607 kasus. Penyakit hipertensi masih menempati proporsi terbesar dari seluruh penyakit tidak menular yang dilaporkan yaitu sebesar 68,6 % dan hasil pengukuran bahwa prevalensi penduduk provinsi Jawa Tengah dengan hipertensi pada perempuan lebih besar (40,17%) lebih tinggi dibandingkan dengan laki laki (34,93). Berdasarkan hasil laporan kinerja Puskesmas Banyuwangi Kab. Semarang Triwulan 1 tahun 2022 jumlah penderita hipertensi yang memeriksakan diri ke rawat jalan sebanyak 520 kasus.</p> <p>Hipertensi mempunyai gejala yang bervariasi pada masing-masing individu dan hampir sama dengan gejala penyakit lainnya. Gejala yang bisa timbul adalah nyeri kepala, kelelahan, mual, muntah, sesak nafas, dan pusing. Dengan gejala yang sering muncul ini, dapat mempengaruhi pemenuhan rasa nyaman pada klien hipertensi (Rusadi et al., 2021).</p> <p>Tingginya prevalensi kejadian disebabkan oleh berbagai faktor resiko yaitu faktor resiko langsung yang terbagi menjadi faktor resiko yang tidak dapat dicegah atau tidak dapat dihindari seperti umur, perbedaan gender, hormon, dan faktor genetik. Sedangkan faktor yang dapat dicegah biasanya berkaitan dengan gaya hidup (perilaku), pengetahuan masyarakat (Ragup and sama, 2019). Seperti yang berkembang dalam dekade terakhir dengan adanya gaya hidup, seperti kebiasaan merokok yang cenderung meningkat di kalangan usia muda, kemajuan teknologi yang cenderung menyebabkan gaya hidup sedentary atau kurang aktivitas fisik, meningkatnya kejadian obesitas kebiasaan konsumsi secara berlebihan untuk makanan olahan atau makanan berenergi dengan kadar garam, gula, lemak yang tinggi, konsumsi minuman beralkohol, serta gaya hidup tidak sehat lainnya, semua ini dapat meningkatnya tekanan darah, faktor lain yang mempengaruhi terjadinya hipertensi secara tidak langsung adalah kondisi ekonomi, lingkungan, dan belum optimalnya akses terhadap fasilitas pelayanan kesehatan untuk monitoring tekanan darah dan pelayanan pengobatan bagi semua lapisan masyarakat. Melihat angka kejadian hipertensi yang meningkat setiap tahunnya hipertensi perlu dan harus</p>

segera ditangani. Apabila hipertensi tidak segera ditangani akan memicu beberapa penyakit lain dan resiko besar karena menimbulkan beberapa komplikasi. Sehingga hal tersebut sangat membutuhkan perawatan supaya tercipta status kesehatan bagi penderita hipertensi. (Karika et al., 2021)

Peran perawat sangat dibutuhkan untuk melakukan asuhan keperawatan dari pengkajian sampai evaluasi. Peran tersebut diharapkan dapat memberikan pemenuhan kebutuhan pasien hipertensi. Perawat diharapkan mampu mengurangi angka kematian dan resiko komplikasi akibat hipertensi. Perawat bisa memberikan edukasi atau pendidikan pada pasien hipertensi selain itu perawat dapat memberikan tindakan keperawatan non farmakologi untuk menurunkan tekanan darah dan nyeri yang dialami penderita hipertensi (Handayani Widayati, 2013).

Pemberdayaan keluarga merupakan salah satu upaya untuk meningkatkan kemampuan keluarga dalam peningkatan pengetahuan serta dukungan keluarga dalam penatalaksanaan hipertensi pada anggota keluarga. Dukungan keluarga sangat mempengaruhi kualitas kesehatan anggota keluarga serta keberhasilan asuhan keperawatan keluarga. Perawat sebagai tim medis mempunyai peran dalam mengubah persepsi dan mengurangi resiko komplikasi penyakit lainya dengan menjadi edukator (membantu mendidik serta memberikan informasi) kesehatan dan prosedur asuhan keperawatan yang harus dilakukan guna memulihkan dan menjaga kesehatan. Adanya pengetahuan yang efektif mampu membantu penderita hipertensi untuk melakukan pola hidup sehat dan rutin mengkonsumsi obat secara rutin agar terhindar dari komplikasi lainya. (Manoppo Masi, 2018)

Penatalaksanaan hipertensi dapat dibagi menjadi 2 teknik, yaitu teknik farmakologis dan non farmakologis. Pengobatan farmakologis merupakan pengobatan dengan menggunakan obat obatan yang dapat membantu menurunkan dan menstabilkan tekanan darah dalam batas normal. Namun pada terapi ini memiliki efek samping yang berbeda beda pada setiap golongannya salah satunya seperti rasa mual, lemas, dan pusing (Yukti, dkk, 2011). Terapi non farmakologis merupakan pengobatan yang tidak menggunakan obat-obat dengan bahan kimia, seperti pengobatan komplementer. Pengobatan komplementer bersifat terapi pengobatan alami. (Murtiono Ngurah, 2020).

Berdasarkan uraian latar belakang permasalahan diatas maka penulis tertarik untuk membuat studi kasus dengan judul " Pengelolaan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif pada klien dengan riwayat hipertensi di Desa Kebumen, Banyubiru. ".

Tanggal Pengajuan : 08/05/2023 08:09:00

Tanggal Acc Judul : 23/05/2023 14:39:48

Tanggal Selesai : -

Proposal : -

Tanggal Selesai : -

TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN JUDUL			
1	Selasa,23/05/2023 14:39:28	lanjutkan konsul dengan pembimbing yang telah ditunjuk	Ana Puji Astuti, S.Kep.Ns.,M.Ki
2	Selasa,23/05/2023 20:10:38	Baik bu	-
BIMBINGAN PROPOSAL			
3	Serini,05/06/2023 13:39:59	mbak jea...mana bab 1 nya....	Wulansari, S.Kep.Ns., M.Kep.

4	Jumat,16/06/2023 11:40:51	Assalamualaikum Bu Wulan, Mohon maaf sebelumnya mengganggu waktunya sebentar, saya Jeanagil Dwi Alfian semester 6 prodi D3 Keperawatan izin mengirimkan konsulan bab 1 nggih. Terimakasih sebelumnya https://docs.google.com/document/d/1TyV14ta7MdsdHJ22BnGoam9WL-VmUgd/edit?usp=drivesdk&oid=114330300113780833646&rtopof=true&sd=true	-
5	Minggu,18/06/2023 16:19:12	Assalamualaikum Bu Wulan, Mohon maaf sebelumnya mengganggu waktunya sebentar. Saya Jeanagil Dwi Alfian semester 6 prodi D3 Keperawatan izin mengirimkan bab II untuk konsul hari senin nggih. Terimakasih sebelumnya	Jeanagil Dwi Alfian
6	Jumat,23/06/2023 13:07:07	bab 1 revisi minor pada studi pendahuluan ya... tujuan spesifik dan manfaat sesuaikan	Wulansari, S.Kep.Ns., M.Kep.
7	Minggu,18/06/2023 16:20:06	Assalamualaikum Bu Wulan, Mohon maaf sebelumnya mengganggu waktunya sebentar. Saya Jeanagil Dwi Alfian semester 6 prodi D3 Keperawatan izin mengirimkan bab III untuk konsul hari senin nggih. Terimakasih sebelumnya	Jeanagil Dwi Alfian
8	Jumat,23/06/2023 13:08:02	konsep teori fokuskan sesuai judul dan sesuai yang ada dan pengembangan dari latar belakang	Wulansari, S.Kep.Ns., M.Kep.
9	Senin,19/06/2023 08:46:42	Assalamualaikum Bu Wulan, Mohon maaf sebelumnya mengganggu waktunya sebentar. Saya Jeanagil Dwi Alfian semester 6 prodi D3 Keperawatan izin mengirimkan bab IV untuk konsul nanti jam 13.00 nggih. Terimakasih sebelumnya	Jeanagil Dwi Alfian
10	Jumat,23/06/2023 13:08:40	bab 3 definisi operasional sesuai kasus yang akan kamu ambil dan bukan teori	Wulansari, S.Kep.Ns., M.Kep.
11	Senin,19/06/2023 08:54:25	Assalamualaikum Bu Wulan, Mohon maaf sebelumnya mengganggu waktunya sebentar. Saya Jeanagil Dwi Alfian semester 6 prodi D3 Keperawatan izin mengirimkan bab V untuk konsul nanti jam 13.00 nggih. Terimakasih sebelumnya	Jeanagil Dwi Alfian
12	Jumat,23/06/2023 13:09:17	bab 4 perhatikan penulisan hasil, ambil resume dari aspek pengelolaan	Wulansari, S.Kep.Ns., M.Kep.
13	Senin,19/06/2023 14:18:40	Assalamualaikum Bu Wulan, Mohon maaf sebelumnya mengganggu waktunya sebentar. Saya Jeanagil Dwi Alfian semester 6 prodi D3 Keperawatan izin mengirimkan aspek untuk konsul hari ini nggih. Terimakasih sebelumnya	Jeanagil Dwi Alfian
14	Jumat,23/06/2023 13:09:52	pada pembatasan tambahkan konsep konsep teori dan hasil penelitian pada jurnal jurnal	Wulansari, S.Kep.Ns., M.Kep.
15	Rabu,21/06/2023 18:47:09	Assalamualaikum Bu Wulan, Mohon maaf sebelumnya mengganggu waktunya sebentar. Saya Jeanagil Dwi Alfian semester 6 prodi D3 Keperawatan izin mengirimkan bimbingan tentang fenomena di masyarakat dan penentuan judul pada tanggal 6 Februari 2023 nggih. Terimakasih sebelumnya	Jeanagil Dwi Alfian

16	Jumat,23/06/2023 13:10:34	fenomena yang ada dan data data yang mendukung itu masuk pada studi pendahuluan	Wulansari, S.Kep.Ns., M.Kep.
17	Rabu,21/06/2023 18:49:27	Assalamualaikum Bu Wulan, Mohon maaf sebelumnya mengganggu waktunya sebentar. Saya Jeanagil Dwi Alfian semester 6 prodi D3 Keperawatan izin mengirimkan bimbingan BAB I pada hari senin tanggal 8 Mei 2023 nggih. Terimakasih sebelumnya	Jeanagil Dwi Alfian
18	Jumat,23/06/2023 13:10:59	revisi minor, perhatikan masukan, pahami dan perbaiki	Wulansari, S.Kep.Ns., M.Kep.
19	Rabu,21/06/2023 18:51:07	Assalamualaikum Bu Wulan, Mohon maaf sebelumnya mengganggu waktunya sebentar. Saya Jeanagil Dwi Alfian semester 6 prodi D3 Keperawatan izin mengirimkan bimbingan BAB V/Askep pada hari jumat tanggal 20 Mei 2023 nggih. Terimakasih sebelumnya	Jeanagil Dwi Alfian
20	Jumat,23/06/2023 13:13:21	perhatikan sinkron data, tipo dan baca teliti	Wulansari, S.Kep.Ns., M.Kep.
21	Rabu,21/06/2023 18:59:46	Assalamualaikum Bu Wulan, Mohon maaf sebelumnya mengganggu waktunya sebentar. Saya Jeanagil Dwi Alfian semester 6 prodi D3 Keperawatan izin mengirimkan revisi BAB I, II, dan lampiran pada hari selasa tanggal 20 Juni 2023 nggih. Terimakasih sebelumnya	Jeanagil Dwi Alfian
22	Jumat,23/06/2023 13:12:35	segera revisi sesuai masukan ya...	Wulansari, S.Kep.Ns., M.Kep.
23	Rabu,21/06/2023 19:12:07	Assalamualaikum Bu Wulan, Mohon maaf sebelumnya mengganggu waktunya sebentar. Saya Jeanagil Dwi Alfian semester 6 prodi D3 Keperawatan izin mengirimkan konsulan SAP dan leaflet pada hari rabu tanggal 21 Juni 2023 nggih. Terimakasih sebelumnya	Jeanagil Dwi Alfian
24	Jumat,23/06/2023 13:12:11	jangan lupa evaluasi dalam bentuk dokumentasi	Wulansari, S.Kep.Ns., M.Kep.
25	Kamis,22/06/2023 19:02:41	Assalamualaikum Bu Wulan, Mohon maaf sebelumnya mengganggu waktunya sebentar. Saya Jeanagil Dwi Alfian semester 6 prodi D3 Keperawatan izin mengirimkan revisi bab III-V untuk konsul besok nggih. Terimakasih sebelumnya	Jeanagil Dwi Alfian
26	Jumat,23/06/2023 13:11:44	gunakan bahasa operasional pada simpulan bukan ringkasan ya...	Wulansari, S.Kep.Ns., M.Kep.
27	Minggu,25/06/2023 16:30:13	Assalamualaikum Bu Wulan, Mohon maaf sebelumnya mengganggu waktunya sebentar. Saya Jeanagil Dwi Alfian semester 6 prodi D3 Keperawatan izin mengirimkan konsulan askep hari jumat tanggal 23 Juni 2023 nggih. Terimakasih sebelumnya	Jeanagil Dwi Alfian

Mengetahui,

Mongratani,
Ketua Program Studi



Ana Puji Astuti, S.Kep.Ns., M.Kes
(NIDN: 0625067604)

Dean Pembimbing (1)



Wilansari, S.Kep.Ns., M.Kep
(NIDN: 061208306)

Semarang, 26 Jan 2023



Jurnagil Dwi Arian
(NIM: 081301035)

Dean Pembimbing (2)



Wilansari, S.Kep.Ns., M.Kep
(NIDN: 061208306)



BUKU KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

1. Nama Mahasiswa : Jeanagil Dwi Alfian
2. NIM : 081 201 016
3. Program Studi : D3 Keperawatan
4. Judul KTI : Pengelolaan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Pada Keluarga Usia Dewasa Dengan Riwayat Hipertensi Di Desa Kebumen Banyubiru
5. Pembimbing KTI : Wulansari, S.kep., Np., M.kep

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN

VISI MISI
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

VISI

Menjadi Program Studi Diploma Tiga Keperawatan yang mampu menghasilkan tenaga keperawatan yang berbudaya sehat dan mampu berkompetisi secara global pada tahun 2026

MISI

1. Menyelenggarakan dan mengembangkan pendidikan dan pengajaran yang berbudaya sehat secara berkualitas untuk menghasilkan ahli madya keperawatan yang peduli dan kompeten.
2. Mengembangkan ilmu keperawatan dan teknologi keperawatan melalui penyelenggaraan penelitian dan publikasi ilmiah.
3. Mengembangkan budaya akademik yang sehat dan menyebarkan ilmu pengetahuan dan teknologi melalui pengabdian kepada masyarakat.

SURAT KESANGGUPAN MENYELESAIKAN KTI

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Jeanagil Dwi Alfian

NIM : 081201016

Prodi : DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN

Dengan ini menyatakan bahwa saya sanggup untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang saya susun selama4.....bulan atau12.....penemuan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, dan saya sanggup menerima konsekuensi apabila saya lalai dalam melaksanakan tugas ini.



Ungaran, 27 Februari, 2023

Yang Menyatakan





(Jeanagil Dwi Alfian)

LEMBAR CATATAN KONSULTASI KTI

NO	HARI TANGGAL	TOPIK	MASUKAN	PARAF PEMBIMBING
1	Senin 6/2023 /2		<ul style="list-style-type: none"> - Fenomena di masyarakat - penentuan Judul 	
2	Senin 08/2023 /5	BAB I	<ul style="list-style-type: none"> - Latar belakang di perkual dan berkawimambungan - rumusan masalah - Tujuan - manfaat 	



Nb: Cetak 10 Kali halaman ini

LEMBAR CATATAN KONSULTASI KTI

NO	HARI TANGGAL	TOPIK	MASUKAN	PARAF PEMBIMBING
5	Jumat 25/ 5 2023	BAB V	Asuhan keperawatan Harus lengkap Secara konsep.	
4	Senin, 19/ 6 2023	BAB I - V Askep	- Perbaiki BAB I - II - Perbaiki askep	



Nb: Cetak 10 Kali halaman ini

LEMBAR CATATAN KONSULTASI KTI

NO	HARI TANGGAL	TOPIK	MASUKAN	PARAF PEMBIMBING
5	Selasa 20/6 2023	BAB 1-11	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki BAB III - V - BAB I - II kumpulkan - Cek penulisan 	3 
6	Rabu. 21/6 2023	SAP. leaflet	- Perbaiki SAP & leaflet	3 


lib: Cetak 10 Kali halaman ini

LEMBAR CATATAN KONSULTASI KTI

NO	HARI TANGGAL	TOPIK	MASUKAN	PARAF PEMBIMBING
7	Jumat 23 Juni 2023	BAB III - V	Perbaiki bab III - V Cek Penulisan	(3) 
8	Jumat 23 Juni 2023	SAP	Perbaiki SAP	(3) 

Nb: Cetak 10 Kali halaman ini

LEMBAR CATATAN KONSULTASI KTI

NO	HARI TANGGAL	TOPIK	MASUKAN	PARAF PEMBIMBING
9	Selasa 27 Juni 2023		Ac Sapka ppp	

Nbc: Cetak 10 Kali halaman ini