

BAB V

PENUTUP

Pada bab ini menjelaskan secara singkat, tepat, dan jelas terkait langsung dengan ringkasan semua temuan pada penulisan yang berisi kesimpulan dan saran.

A. Simpulan

Simpulan dari penulis setelah melakukan pengelolaan keperawatan didapatkan bahwa selama pengelolaan pemeliharaan kesehatan tidak efektif pada keluarga usia dewasa yang memiliki riwayat hipertensi di Desa Kebumen, Kab. Semarang. Proses keperawatan dilaksanakan mulai dari pengkajian, intervensi, implementasi dan evaluasi. Tiap-tiap proses keperawatan dilakukan sebagai berikut :

Pengkajian merupakan tahap pertama yang dilakukan dengan teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik yang digunakan data-data dapat dikumpulkan dengan memenuhi

Diagnosa adalah langkah yang dilakukan setelah data-data dikelompokkan yang selanjutnya dianalisa sehingga memenuhi batasan karakteristik untuk tegaknya diagnosa.

Intervensi yang disusun setelah diagnosa yang muncul menjadi prioritas melalui skoring. Intervensi terdiri dari observasi, terapeutik dan edukasi. Intervensi utama yang digunakan untuk mengatasi masalah adalah edukasi kesehatan.

Implementasi yang dilakukan setelah merencanakan tindakan untuk mengatasi masalah yaitu dengan cara memberikan edukasi kesehatan kepada klien (keluarga).

Evaluasi merupakan proses terakhir dalam proses keperawatan dan yang bertujuan agar didapatkan hasil bahwa masalah keperawatan pemeliharaan kesehatan tidak efektif teratasi.

B. Saran

Berdasarkan hasil dari analisa dan kesimpulan yang didapatkan dari hasil penyusunan karya tulis ilmiah ini, maka penulis menyampaikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Penulis

Mengoptimalkan dalam melakukan pengkajian sampai dengan evaluasi serta mampu meningkatkan ketelitian, kesabaran serta mampu memberikan pengelolaan yang optimal agar mendapatkan suatu hasil yang lebih maksimal.

2. Bagi Instansi Pendidikan

Menambah kepustakaan tentang keperawatan keluarga dalam melaksanakan proses keperawatan keluarga dengan riwayat hipertensi pada usia dewasa dan mahasiswa dapat lebih meningkatkan pelaksanaan praktik klinis keperawatan terhadap pengelolaan asuhan keperawatan tentang pemeliharaan kesehatan tidak efektif yang memiliki riwayat hipertensi serta mampu menerapkan bagaimana pencegahan, pengobatan, perawatan serta mencegah kambuh pada penderita hipertensi.

3. Bagi Keluarga dan Klien

Klien dan keluarga mampu untuk mengoptimalkan perawatan kesehatan keluarga dengan kasus pemeliharaan kesehatan tidak efektif sehingga dapat menjaga kesehatan pada keluarga dengan riwayat hipertensi pada usia dewasa dengan cara mengubah gaya hidup yang semula tidak sehat menjadi gaya hidup yang lebih sehat.