

**Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2023
Jeanagil Dwi Alfian
081201016**

**Pengelolaan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Pada Keluarga Usia
Dewasa Dengan Riwayat Hipertensi Di Desa Kebumen Banyubiru**

ABSTRAK

Pemeliharaan kesehatan tidak efektif merupakan salah satu masalah keperawatan. Masalah keperawatan ini dapat muncul karena ketidakmampuan membuat penilaian yang tepat pada kondisi kesehatannya. Penilaian yang tepat membuat individu mampu melakukan perawatan diri. Pada individu dewasa yang mengalami Hipertensi jika tidak mampu menilai kondisi maka akan tidak tepat perawatannya dan dapat mengakibatkan komplikasi. Pada individu dengan pemeliharaan kesehatan tidak efektif memerlukan pengelolaan. Tujuan penulisan ini adalah memberikan gambaran pengelolaan.

Metode penulisan yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan proses keperawatan melalui pengelolaan. Pada pengelolaan pemeliharaan kesehatan tidak efektif dilakukan edukasi kesehatan sebagai intervensi utama untuk mengatasi masalah keperawatan.

Hasil dari pengelolaan didapatkan pemeliharaan kesehatan keluarga telah meningkat dengan menunjukkan perilaku yang adaptif dalam perawatan dan menunjukkan pemahaman perilaku sehat yang meningkat.

Kata kunci : Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif, Edukasi Kesehatan.

Ngudi Waluyo University
Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health
Scientific Writing, June 2023
Jeanagil Dwi Alfian
081201016

Ineffective Health Care Management in an Adult Family with a History of Hypertension in Kebumen Village, Banyubiru

ABSTRACT

Ineffective health care is one of the nursing problems. This nursing problem can arise due to the inability to make an appropriate assessment of their health condition. The right assessment makes individuals able to carry out self-care. In adult individuals who experience hypertension if they are unable to assess the condition, the treatment will be inappropriate and can lead to complications. Individuals with ineffective health maintenance require management. The purpose of this writing is to provide an overview of management.

The writing method used is descriptive with a nursing process approach through management. In the management of ineffective health maintenance, health education is carried out as the main intervention to overcome nursing problems.

The results of the management obtained family health maintenance have improved by showing adaptive behavior in care and showing an increased understanding of healthy behavior.

Keywords: Ineffective Health Maintenance, Health Education.