



**PENGARUH BABY SPA TERHADAP PENURUNAN SUHU TUBUH  
BAYI PASCA IMUNISASI PENTAVALEN DI TPMB ARIFAH  
REGENCY BALIKPAPAN SELATANTAHUN 2023**

**SKRIPSI**

Oleh :

**ARIFAH TAUFIQ FARDAUSI**

**NIM 152211085**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2023**



**PENGARUH BABY SPA TERHADAP PENURUNAN SUHU TUBUH  
BAYI PASCA IMUNISASI PENTAVALEN DI TPMB ARIFAH  
REGENCY BALIKPAPAN SELATANTAHUN 2023**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh :

ARIFAH TAUFIQ FARDAUSI

NIM 152211085

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2023

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH BABY SPA TERHADAP PENURUNAN SUHU TUBUH  
BAYI PASCA IMUNISASI PENTAVALEN DI TPMB ARIFAH  
REGENCY BALIKPAPAN SELATANTAHUN 2023**

Disusun oleh:

ARIFAH TAUFIQ FARDAUSI

NIM 152211085

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA FAKULTAS  
KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan  
untuk diujikan.

Ungaran, Januari 2023

**Pembimbing**



Ida Sofiyati, S.SiT., M.Keb

NIDN. 0602018501

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENGARUH BABY SPA TERHADAP PENURUNAN SUHU TUBUH BAYI  
PASCA IMUNISASI PENTAVALLEN DI TPMB ARIFAH REGENCY  
BALIKPAPAN SELATANTAHUN 2023**

Oleh :

**ARIFAH TAUFIQ FARDAUSI**

NIM 152211085

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan ,  
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, Pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 16 Februari 2023

**Tim Penguji : Ketua / Pembimbing**

  
Ida Sofiyanti, S.SiT., M.Keb

NIDN. 0602018501

**Anggota / Penguji 1**



Isfaizah, S.Si.T., MPH

NIDN:0608068402

**Anggota / Penguji 2**



Rini Susanti, S.Si.T., M.Kes

NIDN : 0621098002

**Ketua Program Studi**



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes

NIDN.0627048302

**Dekan Fakultas Kesehatan**



  
Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN.0627097501

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Arifah Taufiq Fardausi

NIM : 152211085

Program Studi/ Fakultas : S1 Kebidanan / Ilmu

Kesehatan Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah berjudul **"Pengaruh Baby Spa Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Bayi Pasca Imunisasi Pentavalen Di TPMB Arifah Regency Balikpapan Selatan "** Adalah hasil karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Balikpapan, Februari 2023

Yang Membuat Pernyataan,



Arifah Taufiq Fardausi

## KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Arifah Taufiq Fardausi

Nim : 152211085

Program Studi/ Fakultas : Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas  
Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada program studi (Dosen pembimbing skripsi) untuk menyimpan, mengalikan media, diformat, merawat atau mempublikasikan, skripsi saya yang berjudul **“Pengaruh Baby Spa Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Bayi Pasca Imunisasi Pentavalen Di TPMB Arifah Regency Balikpapan Selatan”** Untuk kepentingan akademik.

Balikpapan, Februari 2023

Yang Membuat Pernyataan,



Arifah Taufiq Fardausi

## BIODATA/ RIWAYAT HIDUP

1. Nama Lengkap : Arifah Taufiq Fardausi
2. Tempat Tanggal Lahir : Gunung Kidul, 26 Mei 1987
3. Jenis Kelamin : Wanita
4. Agama : Islam
5. Alamat Rumah
  - a. Jalan : Balikpapan Regency Jl.Besakih III Blok BC-19
  - b. Kelurahan/Desa : Sepinggian Baru
  - c. Kecamatan : Balikpapan Selatan
  - d. Provinsi : Kalimantan Timur
6. No Hp : 082251805149
7. Alamat email : [arifah.husnaarfin@gmail.com](mailto:arifah.husnaarfin@gmail.com)

### Riwayat Pendidikan :

No	Tingkat	Nama Pendidikan	Jurusan	Lulus
1.	SD	SDN PLAYEN III	-	2000
2	SLTP	SLTP Muhammadiyah Playen	-	2003
3.	SMK	SMK Muhammadiyah 2 Playen	Akuntansi	2006
4.	D1	D1 CIPTO BHAKTI HUSODO	Kebidanan	2007
5.	D3/Diploma	SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KUNINGAN	Kebidanan	2010
6.	S1/Sarjana	Universitas Ngudi Waluyo Ungaran	S1 Kebidanan Transfer	2021 - sekarang

**Universitas Ngudi Waluyo**

**Program Studi Kebidanan Fakultas Kesehatan**

**Skripsi,**

**Arifah Taufiq Fardausi**

**152211085**

**PENGARUH BABY SPA TERHADAP PENURUNAN SUHU TUBUH  
BAYI PASCA IMUNISASI PENTAVALEN DI TPMB ARIFAH  
REGENCY BALIKPAPAN SELATANTAHUN 2023**

**( + halaman + bagan + tabel + lampiran )**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Demam merupakan suatu bentuk respon tubuh terhadap rangsangan yang datang dari luar atau dalam. Salah satunya yaitu infeksi. Akan tetapi tidak semua demam disebabkan oleh infeksi. Demam juga dapat ditemui setelah anak pasca imunisasi. Imunisasi Pentavalen digunakan untuk mencegah terhadap penyakit difteri, tetanus, pertussis (batuk rejan), hepatitis B, dan infeksi Haemophilus influenzae tipe b secara simultan. Efek samping dari pemberian imunisasi Pentavalen ini yaitu demam, reaksi lokal sementara, seperti bengkak, nyeri, dan kemerahan pada lokasi suntikan. Upaya untuk mengurangi peningkatan suhu tubuh pada bayi dapat dilakukan dengan pemberian baby massage.

**Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui efektifitas baby massage terhadap penurunan suhu tubuh bayi pasca imunisasi Pentavalen di PTMB Arifah Balikpapan Kalimantan Timur.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian quasi eksperimen dengan rancangan one group pretest dan posttest design. Populasi pada penelitian ini adalah total sampling yaitu bayi yang berusia 2-11 bulan yang imunisasi Pentavalen berjumlah 30 bayi. Instrumen yang digunakan dalam pengumpulan data adalah lembar observasi. Uji normalitas yang digunakan adalah shapiro-wilk, namun karena hasilnya tidak berdistribusi normal maka dilanjutkan dengan uji wilcoxon paired T-Test.

**Hasil :** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa hasil rata-rata suhu bayi sebelum dilakukan baby massage dan imunisasi Pentavalen yaitu 36.4 dengan nilai minimum suhu bayi 36.1 dan nilai maximum suhu bayi 36.8 dan sesudah dilakukan baby massage dan imunisasi Pentavalen, suhu rata-rata bayi yaitu 37.00 dengan nilai minimum suhu bayi 36.3 dan nilai maximum suhu bayi 38.3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh pemberian baby massage terhadap penurunan suhu tubuh bayi dengan nilai p value 0,000 dan nilai Z - 4,282. Yang artinya meskipun pada umumnya imunisasi Pentavalen itu



menyebabkan demam, namun dengan adanya baby massage maka terbukti menurunkan suhu tubuh bayi pasca imunisasi Pentavalen.

**Kesimpulan :** Jadi berdasarkan penelitian ini, bahwasanya baby massage efektif menurunkan suhu tubuh bayi pasca imunisasi Pentavalen di PTMB Arifah Balikpapan Kalimantan Timur.

**Kata Kunci :** Bayi, Imunisasi Pentavalen, Suhu tubuh, Baby massage.

## PRAKATA

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan Rahmat-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi dengan judul “Pengaruh Baby Spa Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Bayi Pasca Imunisasi Pentavalen Di TPMB Arifah Regency Balikpapan Selatan” disusun untuk melengkapi persyaratan memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.

Skripsi ini dapat diselesaikan dengan bantuan berbagai pihak, dengan rendah hati di sampaikan rasa terimakasih kepada:

1. Prof. DR. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriani, S. SIT., M. Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ida Sofiyati. S.SiT.,M.Keb sebagai Dosen pembimbing dan Ketua Penguji, terimakasih atas bimbingan, kritik, dan saran ibu selama penyusunan skripsi.
5. sebagai Dosen Penguji I, terimakasih yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan kepada penulis dalam menyempurnakan skripsi ini.
6. sebagai Dosen Penguji II, terimakasih yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan kepada penulis dalam menyempurnakan skripsi ini.
7. Seluruh staff TU Universitas Ngudi Waluyo, terimakasih telah membantu dalam segala urusan administrasi dan surat perijinan penelitian.
8. Kedua orang tua tercinta, ibu dan bapak yang selalu mendoakan dan telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
9. Serta tak lupa pada teman-teman seperjuangan yang selalu menyemangati dan memberikan motivasi selama penyusunan skripsi.
10. Semoga Tuhan senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal dan kebaikan dan bantuannya. Penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, diharapkan kritik dan saran demi sempurnanya skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Balikpapan, Februari 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>COVER</b> .....	<b>I</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>II</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI</b> .....	<b>III</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>IV</b>
<b>KESEDIAAN PUBLIKASI</b> .....	<b>V</b>
<b>BIODATA</b> .....	<b>VI</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>IX</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>X</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>XII</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>XV</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>XVIII</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>XIX</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>XX</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian	
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian	
1. Manfaat Teoritis .....	6
2. Manfaat Praktis .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori	
1. Imunisasi .....	7
2. Massage .....	9
3. Suhu .....	31

B. Kerangka Teori .....	32
C. Kerangka Konsep .....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	35
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	35
C. Subjek Penelitian	
1. Populasi .....	35
2. Sampel .....	36
3. Teknik sampling .....	36
D. Definisi Operasional .....	36
E. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	
1. Jenis Data .....	38
2. Teknik Pengambilan Data .....	38
F. Instrumen Penelitian .....	39
G. Etika Penelitian	
1. Informed Consent .....	40
2. Anonymity .....	40
3. Kerahasiaan Hasil .....	40
H. Pengolahan Data .....	40
G. Analisis Data	
1. Analisis Univariat .....	41
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	43
B. Hasil dan Pembahasan Penelitian	
1. Hasil dan Pembahasan .....	43
C. Keterbatasan Penelitian.....	48
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	49
B. Saran .....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	

## LAMPIRAN

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1.1 Pijat kaki perahan cara india
- Gambar 2.1.2 Pijat kaki peras dan putar
- Gambar 2.1.3 Pijat telapak kaki
- Gambar 2.1.4 Pijat telapak kaki tarikan lembut pada jari kaki
- Gambar 2.1.5 Pijat telapak kaki peregangan
- Gambar 2.1.6 Pijat telapak kaki di titik penekanan
- Gambar 2.1.7 Pijat di punggung kaki
- Gambar 2.1.8 Pijat kaki peras dan putar di pergelangan kaki
- Gambar 2.1.9 Pijat perahan swedia
- Gambar 2.1.10 Pijat kaki gerakan menggulung
- Gambar 2.1.11 Pijat kaki gerakan akhir
- Gambar 2.1.12 Pijat perut mengayuh sepeda
- Gambar 2.1.13 Pijat perut mengayuh sepeda dengan kaki diangkat
- Gambar 2.1.14 Pijat perut dengan ibu jari ke samping
- Gambar 2.1.15 Pijat perut bulan matahari
- Gambar 2.1.16 Pijat perut ILU
- Gambar 2.1.17 Pijat perut gelembung/jari-jari berjalan
- Gambar 2.1.18 Pijat dada jantung besar
- Gambar 2.1.19 Pijat dada kupu-kupu
- Gambar 2.1.20 Pijat tangan ketiak
- Gambar 2.1.21 Pijat tangan perahan cara india
- Gambar 2.1.22 Pijat tangan peras dan putar
- Gambar 2.1.23 Pijat membuka telapak tangan
- Gambar 2.1.24 Pijat putar jari-jari tangan
- Gambar 2.1.25 Pijat punggung tangan
- Gambar 2.1.26 Pijat putar dan peras pergelangan tangan
- Gambar 2.1.27 Pijat tangan perahan swedia
- Gambar 2.1.28 Pijat tangan gerakan menggulung

Gambar 2.1.29 Pijat muka

Gambar 2.1.30 Pijat menyetrika alis

Gambar 2.1.31 Pijat hidung senyum 1

Gambar 2.1.32 Pijat mulut bagian atas senyum 2

Gambar 2.1.33 Pijat mulut bagian bawah senyum 3

Gambar 2.1.34 Pijat lingkaran kecil dirahang

Gambar 2.1.35 Pijat belakang telinga

Gambar 2.1.36 Pijat punggung maju mundur

Gambar 2.1.37 Pijat punggung gerakan menyetrika

Gambar 2.1.38 Pijat punggung gerakan menyetrika dan mengangkat

Gambar 2.1.29 Pijat punggung gerakan melingkar

Gambar 2.1.40 Pijat punggung gerakan menggaruk



## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 2.1 Kerangka Teori

Bagan 2.2 Kerangka Konsep

## DAFTAR TABEL

- Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia bayi yang baby massage dan imunisasi Pentavalen di PTMB Arifah Balikpapan
- Tabel 4.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin bayi yang baby massage dan imunisasi Pentavalen di PTMB Arifah Balikpapan
- Tabel 4.3 Tabel nilai statistik suhu bayi sebelum dilakukan baby massage dan imunisasi Pentavalen
- Tabel 4.4 Tabel nilai statistik suhu bayi setelah dilakukan baby massage dan imunisasi Pentavalen
- Tabel 4.5 Uji normalitas
- Tabel 4.6 Perbedaan suhu tubuh bayi sebelum dan sesudah diberikan baby massage dan imunisasi Pentavalen

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan di PTMB Arifah Balikpapan Kalimantan Timur
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian di PTMB Arifah Balikpapan Kalimantan Timur
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 4 Surat Persetujuan Responden Untuk Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 5 Surat Telah Menyelesaikan Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Observasi Pengukuran Suhu Tubuh Bayi Sebelum dan Sesudah Dilakukan Baby Massage dan Imunisasi
- Lampiran 7 Hasil Analisis Data
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi
- Lampiran 9 Dokumentasi

