



**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN
METODE DEMONSTRASI DAN *ROLE PLAY* TENTANG
CUCI TANGAN TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN SISWA SDN CANDIREJO 02
UNGERAN BARAT**

SKRIPSI

Oleh :

YULI NUR ASIYAH

152211023

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS PENYULUHAN KESEHATAN CARA
CUCI TANGAN DENGAN METODE DEMONSTRASI DAN
BERMAIN ROLE PLAY PADA SISWA KELAS 1 SD**

Disusun Oleh :

Yuli Nur Asiyah

162211023



Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
dijadikan

Ungaran, 12 Desember 2022

Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Rini Susanti', with a long horizontal stroke extending to the right.

Rini Susanti, S.SiT.,M.Kes

NIDN.0621098002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :


**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE
DEMONSTRASI DAN *ROLE PLAY* TENTANG CUCI TANGAN
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN SISWA SDN
CANDIREJO 02 UNGARAN BARAT**

Disusun Oleh :
YULI NUR ASIYAH
NIM. 152211023

Telah dipertahankan di depan tim penguji Skripsi Program Studi Kebidanan,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada

Hari : Rabu
Tanggal : 08 Februari 2023

Tim Penguji :
Ketua / Pembimbing


Rini Susanti, S.Si.T., M.Kes
NIDN.0621098002

Anggota / Penguji 1

Anggota / Penguji 2



Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb
NIDN. 0602018501



Isfaizah, S.Si.T., MPH
NIDN. 0608068402

Ketua Program Studi



Luví Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0627048302


Dekan Fakultas
Eko Susilo, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Yuli Nur Asiyah

Nim : 152211023

Program Studi/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "**Efektivitas Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Demonstrasi Dan Role Play Tentang Cuci Tangan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Siswa SDN Candirejo 02 Ungaran Barat**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang di bimbing dan di bantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan di dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Rini Susanti, S.Si.T.,M.Kes
NIDN.0621098002

Ungaran, 27 Januari 2023

Yang membuat pernyataan



Yuli Nur Asiyah
NIM. 152211023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Ngudi Waluyo, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yuli Nur Asiyah
Nim : 152211023
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Fakultas : Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Ngudi Waluyo Hak Bebas Royalty Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul :

“EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE DEMONSTRASI DAN *ROLE PLAY* TENTANG CUCI TANGAN TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN SISWA SDN CANDIREJO 02 UNGARAN BARAT”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalty Noneksklusif ini Universitas Ngudi Waluyo berhak menyimpan, mengalihmedis / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Ungaran

Pada tanggal : 27 Januari 2023

Menyatakan,



Yuli Nur Asiyah

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Yuli Nur Asiyah
Tempat/Tanggal Lahir : Air Rupik, 29 Juli 1997
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Talang baru, Rt 00/ Rw 00 , Kecamatan Banding Agung, Kabupaten Ogan Komering Ulu Selatan, Sumatra Selatan
Email : yulinurasiyah29@gmail.com
Pendidikan :

1. SDN Air Rupik Banding Agung (Lulusan Tahun 2010)
2. MTs Terpadu Roudlotul Qur'an Simpang Sender (Lulusan Tahun 2013)
3. MA Roudlotul Qur'an Simpang Sender (Lulusan Tahun 2016)
4. STIKES Panca Bhakti Bandar Lampung (Lulusan Tahun 2019)
5. Universitas Ngudi Waluyo Semarang (Sekarang)

MOTTO

“ وَسَعَهَا إِلَّا نَفْسًا اللَّهُ يُكَلِّفُ لَا ”

Artinya: Allah tidak akan membebani seseorang kecuali atas kemampuannya.

“Jadilah orang yang biasa-biasa saja, akan tapi memiliki value yang luar biasa”

Dan jadilah orang yang memiliki good attitude untuk diri sendiri, orang tua, guru dll.

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, 08 Februari 2023
Yuli Nur Asiyah, Rini Susanti
152211023

**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE
DEMONSTRASI DAN *ROLE PLAY* TENTANG CUCI TANGAN
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN SISWA SDN
CANDIREJO 02 UNGARAN BARAT**

ABSTRAK

Latar belakang : Cuci tangan sudah diakui secara global serta diterima menggunakan metode berbiaya rendah dan sangat efisien agar menghindari penyakit yang menyebar pada negara- negara di segala dunia. Cuci tangan sangat penting untuk seluruh anak-anak , dengan cuci tangan saat sebelum serta setelah melaksanakan aktivitas tertentu misalnya saat sebelum makan serta sehabis dari toilet (UNICEF, 2012). Sebagai populasi yang rentan terserang penyakit, 3.5 juta anak-anak diseluruh dunia meninggal setiap tahunnya karena penyakit ISPA dan diare dan menjadikannya penyebab utama kematian anak (Priyoto, 2015).

Metode : Penelitian ini merupakan jenis penelitian *Quasi Experiment* menggunakan *two group Pretest and Posttest Design*. Pengumpulan data menggunakan data sekunder dengan melihat buku dan jurnal dan data primer dengan memberikan kuisioner Populasinya adalah anak anak SD kelas 1 di SDN Candirejo 02. Analisis univariat dan bivariat uji statistik dependen mann whitney test.

Hasil : Berdasarkan hasil penelitian didapatkan adanya peningkatan pengetahuan cuci tangan yang baik dan benar setelah diberikan metode demonstrasi dan *role play* pada siswa kelas 1 SD Candirejo 02. Dan didapatkan hasil dari penelitian tidak ada perbedaan penyuluhan demonstrasi dan *role palay* cuci tangan yang baik dan benar setelah diberikan pada siswa kelas 1 SD.

Kesimpulan : Dari hasil penelitian yang dilakukan terdapat tidak ada hubungan antara penyuluhan demostrasi dan bermain *role play* dengan pengetahuan anak dalam mencuci tangan yang baik dan benar

Kata kunci : Demostrasi, *Role Play*, Cuci Tangan

Universitas Ngudi Waluyo
Study Program Midwifery, Faculty of Health Sciences
Thesis, 08 Februari 2023
Yuli Nur Asiyah, Rini Susanti
152211023

**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE
DEMONSTRASI DAN *ROLE PLAY* TENTANG CUCI TANGAN
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN SISWA SDN
CANDIREJO 02 UNGARAN BARAT**

ABSTRACT

Background: Handwashing has been recognized globally and is accepted as a low-cost and highly efficient method of preventing disease from spreading to countries around the world. Hand washing is very important for all children, by washing hands before and after carrying out certain activities, for example before eating and after going to the toilet (UNICEF, 2012). As a population that is susceptible to disease, 3.5 million children worldwide die each year from ARI and diarrhea and make it the main cause of child death. (Priyoto, 2015).

Methods : This research is a type of Quasi Experiment research using two groups of Pretest and Posttest Design. Data collection using secondary data by looking at books and journals and primary data by giving a questionnaire. The population is elementary school children grade 1 at SDN Candirejo 02. Univariate and bivariate analysis of the dependent statistical test Mann Whitney test.

Results : Based on the results of the study, it was found that there was an increase in knowledge of how to wash hands properly after being given demonstration methods and playing role play in grade 1 students at Candirejo 02 Elementary School. after being given to 1st grade students.

Conclusion : From the results of the research conducted, there was no relationship between demonstration counseling and role playing with children's knowledge of washing hands properly and correctly.

Keywords : Demonstration, Role Play, Washing Hands

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan SKRIPSI yang berjudul " **Efektivitas Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Demonstrasi Dan *Role Play* Tentang Cuci Tangan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Siswa SDN Candirejo 02 Ungaran Barat** ". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Selama melakukan penelitian maupun penyusunan Skripsi ini, penulis banyak mendapat bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, sehingga penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep, Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvy Dian Afriyani, S.SIT, M.Kes, selaku Ketua Prodi S1 kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Rini Susanti, S.Si.T., M.Kes selaku ketua/pembimbing yang telah memberikan bimbingan dari awal penyusunan, dan telah memberikan arahan serta masukan kepada penulis.
5. Ida Sofiyanti, S. Si.T., M. Keb selaku penguji I yang telah memperikan arahan dalam penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Isfaizah, S. Si.T., MPH selaku penguji II yang telah memeberikan arahan dalam penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikan dengan baik.
7. Seluruh dosen dan staf program studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
8. Kedua orang tuaku dan saudaraku yang senantiasa memberikan doa dan semangatnya.
9. Teman seperjuangan mahasiswa prodi S1 kebidanan Adeleny, Asraia Arasfandi, Feni Marselina dan Atika Suryani yang selalu memberikan bantuan dan dukungan.

10. SDN Candirejo 02 Ungaran Barat yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk melaksanakan penelitian.

Penulis menyadari keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini, maka penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak demi perbaikan selanjutnya. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk pengembangan ilmu kebidanan umumnya dan menambah pengetahuan bagi penulis dan pembaca.

Ungaran, Februari 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Yuli Nur Asiyah', written over a horizontal line.

Yuli Nur Asiyah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
MOTTO.....	vii
ABSTRAK.....	viii
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. Konsep Anak.....	6
B. Health Education Metode Demonstrasi.....	21
C. Metode Role Play.....	26
D. Kerangka Teori.....	28
E. Kerangka Konsep.....	29
F. Hipotesis.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Desain Penelitian.....	25
B. Lokasi Penelitian.....	26

C. Subjek Penelitian.....	27
D. Definisi Operasional.....	27
Variabel Penelitian	28
E. Pengumpulan Data	29
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesoner Cara Cuci Tangan.....	30
F. Pengolahan Data.....	32
G. Analisis Data	33
H. Etika Penelitian	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum	39
B. Hasil Dan Pembahasan.....	40
C. Keterbatasan Peneliti.....	56
BAB V PENUTUP.....	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	28
Tabel 4. 1 Gambaran Pengetahuan Sebelum Di Berikan Pendidikan Kesehatan Cuci Tangan Dengan Metode Demonstrasi Terhadap Siswa SDN Candirejo 02 Ungaran Barat.....	40
Tabel 4. 2 Distribusi Jawaban Responden Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan Cuci Tangan Dengan Demonstrasi Terhadap Siswa SDN Candirejo 02 Ungaran Barat.....	40
Tabel 4. 3 Gambaran Pengetahuan Sesudah Di Berikan Pendidikan Kesehatan Cuci Tangan Dengan Metode Demonstrasi Terhadap Siswa SDN Candirejo 02 Ungaran Barat.....	43
Pada tabel 4. 3 dapat dilihat bahwa dari 13 responden didapatkan hasil rata-rata 80,96 sesudah diberikan pendidikan kesehatan dengan metode demonstrasi.....	43
Tabel 4. 4 Distribusi Jawaban Responden Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Cuci Tangan Dengan Demonstrasi Terhadap Siswa SDN Candirejo 02 Ungaran Barat.....	43
Tabel 4. 5 Gambaran Pengetahuan Sebelum Di Berikan Pendidikan Kesehatan Dengan Bermain Role Play Terhadap Siswa SDN Candirejo 02 Ungaran Barat.....	46
Tabel 4. 3 Distribusi Jawaban Responden Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan Cuci Tangan Dengan Role Play Terhadap Siswa SDN Candirejo 02 Ungaran Barat.....	46
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Sesudah di berikan Pendidikan Kesehatan Cuci Tangan Dengan Role Play terhadap Siswa SDN Candirejo 02 Ungaran Barat.....	49
Tabel 4. 7 Distribusi Jawaban Responden Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Cuci Tangan Dengan Role Play Terhadap Siswa SDN Candirejo 02 Ungaran Barat.....	49
Tabel 4. 8 Efektivitas Pendidikan Kesehatan Dalam Peningkatan Pengetahuan Siswa Tentang Cuci Dengan Metode Demonstrasi Dan Role Play Terhadap Siswa SDN Candirejo 02 Ungaran Barat	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	18
Gambar 2.2.....	18
Gambar 2.3.....	18
Gambar 2.4.....	19
Gambar 2.5.....	19
Gambar 2.8 Kerangka Konsep	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Topik
- Lampiran 2 Lembar Surat Keterangan Izin Penelitian Dan Mencari Data
- Lampiran 3 Lembar Surat Balasan Dari Tempat Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Izin Adobe Kuesioner
- Lampiran 6 Lembar Kuesioner
- Lampiran 7 SAP Demonstrasi
- Lampiran 8 SAP Bermain Role Play
- Lampiran 9 Lembar Konsul
- Lampiran 10 Lemabar SPSS