

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil penelitian dengan judul “skrining calon pengantin perempuan di UPTD Puskesmas Sepinggian Kota Balikpapan Provinsi Kalimantan Timur” didapatkan hasil penelitian dengan jumlah 176 responden dapat disimpulkan bahwa :

1. Golongan darah calon pengantin perempuan paling banyak golongan darah O sebanyak 71 (40,3 %) responden, kemudian diikuti oleh kelompok golongan darah A sebanyak 48 (27,3%) responden, selanjutnya kelompok golongan darah B sebanyak 46 (26,1%) responden dan kelompok responden yang paling sedikit kelompok golongan darah AB sebanyak 11 (6,3%)
2. Riwayat penyakit jantung sebanyak 1 (0,6%) responden dan riwayat penyakit hipertensi sebanyak 1 (0,6%) responden. Dari hasil penelitian riwayat penyakit diabetes, thalasemia dan hemofilia tidak ditemukan pada calon pengantin perempuan.
3. Indeks masa tubuh normal 18,50-24,99 sebanyak 98 (55,7%) responden, kemudian diikuti dengan kelebihan berat badan tingkat berat sebanyak 29 (16,5%), kemudian imt Kekurangan 17,00-18,49 sebanyak 20 (11,4%) responden, imt Gemuk 25,00-26,99 sebanyak 19 (10,8 %) responden, dan yang terendan imt Kurus <17,00 sebanyak 10 (5,7 %) responden.
4. Tekanan darah normal sebanyak 104 (59,1 %) responden, kemudian dilanjutkan tekanan darah optimal atau rendah sebanyak 44 (25,0 %)responden, diikuti dengan tekanan darah HT1 sebanyak 18 (10,2%)responden, dan yang mengalami HT2 sebanyak 6 (3,4%) responden serta yang terakhir HT3 sebanyak 4 (2,3%) responden.
5. Lila yang kurang dan normal. Keseluruhan sampel lebih banyak menunjukkan lila yang normal >23,5 sebanyak 150 (85,2 %) responden dan diikuti dengan lila yang kekurangan Energi Kronis sebanyak 26 (14,8 %) responden.
6. Sehat non reaktif VDRL sebanyak 175 (99,4 %) responden dan yang reaktif sebanyak 1 (0,6 %) responden.
7. HBSAG non reaktif sebanyak 173 (98,3%) responden dan yang reaktif sebanyak 3 (1,7 %) responden.

8. HIV non reaktif sebanyak 175 (99,4 %) responden dan yang terkena hiv reaktif sebanyak 1 (0,6 %) responden.
9. Kadar gula darah sehat atau normal sebanyak 174 (98,9%) responden dan kadar gula darah tinggi dan rendah sama sebanyak 1 (0,6 %) responden.
10. HB normal sebanyak 166 (94,3) responden dan yang kurang sebanyak 10 (5,7 %) responden.

B. Saran

1. Bagi Responden

Diharapkan bagi responden yang ingin menikah terlebih dulu harus mengikuti skrining pra nikah apabila didapatkan pemeriksaan yang abnormal dapat dilakukan tindakan pencegahan dan penanganan yang tepat. Segera dilakukan pengobatan agar tidak beresiko pada pasangan dan keturunan atau anak.

2. Bagi UPTD Puskesmas Sepinggan Kota Balikpapan Provinsi Kalimantan Timur.
Diharapkan dapat menjangkau skrining kesehatan lebih menyeluruh bagi calon pengantin yang ingin menikah.
3. Bagi Pihak Institusi Ngudi Waluyo
Diharapkan menjadi referensi dan sumber penelitian di perpustakaan atau media lainnya, terkhusus mengenai skrining kesehatan calon pengantin perempuan bagi remaja yang akan menikah.
4. Bagi Profesi Bidan
Diharapkan melakukan pelayanan yang optimal dan menyeluruh bagi remaja khususnya mengenai skrining calon pengantin.
5. Bagi Peneliti Selanjutnya
Diharapkan penelitian ini sebagai acuan untuk penelitian selanjutnya dan dapat melakukan serta mengembangkan penelitian yang lebih baik.