



**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG KEJADIAN
PRURITUS VULVA PADA SAAT MENSTRUASI DI SMA NEGERI 2
UNGERAN KABUPATEN SEMARANG
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**Oleh :
DIAN WAHYUNI
NIM. 152211154**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2022/2023**



**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG KEJADIAN
PRURITUS VULVA PADA SAAT MENSTRUASI DI SMA NEGERI 2
UNGARAN KABUPATEN SEMARANG
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

**Oleh :
DIAN WAHYUNI
NIM. 152211154**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2022/2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG KEJADIAN
PRURITUS VULVA PADA SAAT MENSTRUASI DI SMA NEGERI 2
UNGERAN KABUPATEN SEMARANG
TAHUN 2023**

Disusun Oleh :
DIAN WAHYUNI
NIM. 152211154

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 27 Januari 2023

Pembimbing



Risma Aliviani Putri, S.Si.T., MPH

NIDN. 0604068803

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG KEJADIAN
PRURITUS VULVAE PADA SAAT MENSTRUASI DI SMA NEGERI 2
UNGARAN KABUPATEN SEMARANG
TAHUN 2023**

Disusun Oleh :

DIAN WAHYUNI

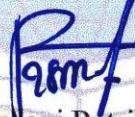
NIM. 152211154

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu

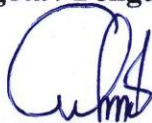
Tanggal : 8 Februari 2023

**Tim Penguji :
Ketua / Pembimbing**



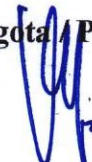
Risma Aliviani Putri, S.Si.T., MPH
NIDN. 0604068803

Anggota / Penguji 1



Widayati, S.Si.T., M.Keb
NIDN. 0616088101

Anggota / Penguji 2



Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH
NIDN. 0630108702

**Ketua Program Studi
Kebidanan Program Sarjana**



Luvi Dian Afriyani, S.SiT, M.Kes
NIDN. 0127048302



Dekan Fakultas Kesehatan



Susilo, S.Kp., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Dian Wahyuni

NIM : 152211154

Program Studi/ Fakultas: S1 Kebidanan Transfer / Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG KEJADIAN PRURITUS VULVA PADA SAAT MENSTRUASI DI SMA NEGERI 2 UNGARAN KAB. SEMARANG TAHUN 2023”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,

Risma Aliviani Putri, S.Si.T., MPH

NIDN. 0604068803

Ungaran, 27 Januari 2023

Yang membuat pernyataan



Dian Wahyuni

NIM. 152211154

HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI

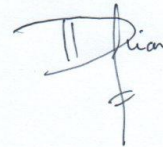
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dian Wahyuni
NIM : 152211154
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana
Fakultas : Kesehatan

Menyatakan memberikan kewenangan Program Studi Kebidanan Program Sarjana (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media/format, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG KEJADIAN PRURITUS VULVA PADA SAAT MENSTRUASI DI SMA NEGERI 2 UNGARAN KAB. SEMARANG TAHUN 2023”** untuk kepentingan Akademis.

Ungaran, Januari 2023

Yang membuat pernyataan



Dian Wahyuni

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirmu, dan apa yang ditakdirkan untukmu tidak akan pernah melewatkanmu” (Umar bin Khattab)

PESAN

Diriwayatkan dari Abu Hurairah rabi'ul khalifah, Rasulullah SAW bersabda, “Orang mukmin yang kuat lebih baik dan lebih dicintai Allah daripada orang mukmin yang lemah, dan dalam keduanya ada kebaikan. Semangatlah untuk melakukan hal yang bermanfaat bagimu, mintalah pertolongan kepada Allah, dan jangan lemah. Dan ketika sesuatu menimpamu maka janganlah kamu katakan : “Seandainya dahulu aku melakukan hal yang ini maka akan terjadi seperti ini dan itu” tapi katakanlah : “Ini adalah takdir Allah dan apapun yang Dia kehendaki pasti akan terjadi” karena kata-kata “Seandainya (Lau)” akan membuka amalan setan.” (HR. Muslim 4186, Ibnu Majah 76).

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah berkat Ridha dari Allah SWT, saya bisa berjalan sejauh ini, dari keterpurukan yang paling gelap Allah mengirimkan seorang ibu yang kuat fisiknya, kuat hatinya dan hebat, lalu mengirimkan ayah yang tidak pantang menyerah untuk anaknya, serta adik dan orang terkasih yang selama ini juga membantu saya, semoga mereka diberikan umur yang panjang dan berkah serta sehat selalu. Teman-teman yang berjuang bersama dan juga menyayangi saya sampai saat ini, kami telah melalui hal baru diperantauan. Para dosen yang ikhlas memberikan ilmu dan pembimbing yang selama ini sudah baik membimbing saya.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Dian Wahyuni
TTL : Sukaraja, 08 Juni 1999
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Warga Negara : Indonesia
Nama Orang Tua
Ayah : Edi Rahman
Ibu : Juhana
Alamat : Jalan Musi Raya Barat No. 781 Perumnas Kec. Sako
Kel. Sialang Kota Palembang, Sumatera Selatan
Email : wahyunidian42@gmail.com
Riwayat Pendidikan :

1. TK Lestari Palembang : Tahun 2005
2. SD Negeri 117 Palembang : Tahun 2005-2011
3. SMP Negeri 38 Palembang : Tahun 2011-2014
4. SMA Negeri 6 Palembang : Tahun 2014-2017
5. STIKes Muhammadiyah Palembang : Tahun 2017-2020
6. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2021-Sekarang

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas
Ilmu Kesehatan Skripsi,
Januari 2023
Dian Wahyuni, Risma Aliviani Putri
152211154

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG KEJADIAN PRURITUS VULVA PADA SAAT MENSTRUASI DI SMA NEGERI 2 UNGARAN KABUPATEN SEMARANG TAHUN 2023

ABSTRAK

Latar belakang : Masa remaja merupakan masa dimana remaja mengalami perkembangan dan pematangan organ reproduksi. Gangguan yang terjadi pada perempuan saat menstruasi sangat beragam, salah satu yang sering terjadi adalah timbul nya rasa gatal di area vulva dan lubang vagina (secara kedokteran disebut *Pruritus Vulva*).

Tujuan : Tujuan dari penelitian untuk mengetahui gambaran pengetahuan remaja putri tentang kejadian pruritus vulva pada saat menstruasi di SMA Negeri 2 Ungaran Kab. Semarang

Metode : Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini yaitu remaja putri di SMA Negeri 2 Ungaran Kab. Semarang sebanyak 262 remaja putri. Teknik sampling menggunakan Purposive Sampling dengan jumlah sampel sebanyak 63 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner, dan analisis data menggunakan Analisis Univariat.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar remaja putri memiliki pengetahuan yang baik tentang pengertian *pruritus vulva* pada saat menstruasi sebanyak 60 responden (95.2%), cara pencegahan dan pengobatan *pruritus vulva* mayoritas berpengetahuan baik sebanyak 59 responden (93.7%), dan dalam merawat organ reproduksi pada saat menstruasi mayoritas berpengetahuan cukup sebanyak 41 responden (65.1%)

Simpulan : Pengetahuan remaja putri tentang kejadian *pruritus vulva* pada saat menstruasi mayoritas memiliki pengetahuan baik sebanyak 55 responden (87.3%), cukup sebanyak 4 responden (6.3%) sedangkan yang berpengetahuan kurang sebanyak 4 responden (6.3%)

Kata Kunci : pengetahuan, remaja putri, *pruritus vulva*, menstruasi

University of Ngudi Waluyo
Midwifery Study Program, Faculty of
Health Sciences Thesis, January 2023
Dian Wahyuni, Risma Aliviani Putri
152211154

DESCRIPTION OF KNOWLEDGE OF ADOLESCENT GIRLS ABOUT THE INCIDENCE OF PRURITUS VULVA DURING MENSTRUATION AT SMA NEGERI 2 UNGARAN SEMARANG REGENCY IN 2023

ABSTRACT

Background : Adolescence is a period where adolescents experience the development and maturation of the reproductive organs. Disorders that occur in women during menstruation are very diverse, one of which often occurs is the itching sensation in the vulva area and vaginal opening (medically called Pruritus Vulva).

Purpose : The purpose of the study was to determine the knowledge of adolescent girls about the incidence of pruritus vulva during menstruation at SMA Negeri 2 Ungaran, Semarang Regency.

Methods : The research design used in this study was descriptive quantitative. The population in this study were adolescent girls. The sampling technique used purposive sampling with a sample size of 63 respondents. The research instrument used a questionnaire, and data analysis used Univariate Analysis.

Results : The results showed that most adolescent girl had good knowledge about the meaning of pruritus vulva during menstruation as many as 60 respondents (95.2%), how to prevent and treat pruritus vulva the majority had good knowledge as many as 59 respondents (93.7%), and in caring for reproductive organs during menstruation the majority had sufficient knowledge as many as 41 respondents (65.1%).

Conclusion : Knowledge of adolescent girls about the incidence of pruritus vulva during menstruation the majority had good knowledge as many as 55 respondents (87.3%), enough as many as 4 respondents (6.3%) while those with less knowledge were 4 respondents (6.3%).

Keywords : knowlegde, adolescent girls, *pruritus vulva*, menstruation

PRAKATA

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, Tuhan dari segala hal yang telah memberi Rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Kejadian Pruritus Vulva Pada Saat Menstruasi di SMA Negeri 2 Ungaran Kab. Semarang”. Semua ini tidak lepas dari banyaknya orang yang membantu dan mendorong saya untuk dapat menyelesaikannya. Untuk itu saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kp.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Risma Aliviani Putri, S.SiT., MPH selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan saran, dan bimbingan mulai dari persiapan sampai dengan penulisan skripsi ini selesai dan memberikan masukan demi kesempurnaan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran dikampus.
6. SMA Negeri 2 Ungaran Kab. Semarang yang telah memberikan izin dan kesempatan, saran dan dukungan kepada saya untuk melakukan penelitian ini.

7. Kedua orang tua saya tercinta Ayahanda Edi Rahman Ibunda Juhana dan kedua adik saya Selly Nabila dan M. Iqbal Ramadhan yang telah mendo'akan dan mensupport serta memberikan motivasi dan menjadi sosok yang kuat untuk saya, selalu menjadi penyemangat sehingga bisa sampai pada titik ini.
8. Rama Alung selaku orang terdekat saya terima kasih telah berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini, meluangkan waktu, tenaga, pikiran, materi maupun moril kepada saya dan senantiasa sabar menghadapi saya, karena kamu tahu struggle saya pada saat waktu itu mengerjakan skripsi. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hingga sekarang ini.
9. Kepada sahabat-sahabat saya Intan Permatasari, Hartini, Cici Angraini, Siti Aisyah dan Selvia yang telah memberikan semangat dan dukungan serta sama-sama berjuang dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. *Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, for just being me at all times.*

Terima kasih atas bantuannya dan semoga Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi kita semua dan menjadi bahan masukan dalam dunia pendidikan, aamiin.

Ungaran, Januari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
PRAKATA.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori	7
1. Pengetahuan	7
2. Remaja	15
3. Menstruasi.....	25
4. Pruritus Vulva	22
B. Kerangka Teori	28
C. Kerangka Konsep	29

BAB III_METODOLOGI PENELITIAN.....	30
A. Desain Penelitian	30
B. Lokasi Penelitian	30
C. Subjek Penelitian	31
D. Definisi Operasional	32
E. Pengumpulan Data.....	33
F. Pengolahan Data	38
G. Analisa Data	40
BAB IV_HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	42
B. Hasil Penelitian.....	42
BAB V_KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Simpulan.....	56
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Teori	28
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	29

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 3.2 Kisi-kisi pernyataan yang digunakan, yaitu :	35
Tabel 3.3 Ringkasan hasil uji coba validitas instrumen :	36
Tabel 4.1 Karakteristik Responden berdasarkan Usia Menarche Di SMA Negeri 2 Ungaran Kab. Semarang.....	42
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Pernah/Tidak Pernah Mendapat Informasi tentang Kejadian Pruritus Vulva Pada Saat Menstruasi Di SMA Negeri 2 Ungaran Kab. Semarang	43
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Sumber Informasi Di SMA Negeri 2 Ungaran Kab. Semarang	43
Tabel 4.4 Distribusi Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Kejadian Pruritus Vulva Pada Saat Menstruasi Di SMA Negeri 2 Ungaran Kab. Semarang	44
Tabel 4.5 Distribusi Jawaban Kuesioner Gambaran Remaja Putri Tentang Pengertian Pruritus Vulva Pada Saat Menstruasi Di SMA Negeri 2 Ungaran Kab. Semarang.....	44
Tabel 4.6 Distribusi Jawaban Kuesioner Gambaran Remaja Putri Tentang Penyebab Pruritus Vulva Pada Saat Menstruasi Di SMA Negeri 2 Ungaran Kab. Semarang	46
Tabel 4.7 Distribusi Jawaban Kuesioner Gambaran Remaja Putri Tentang Gejala Pruritus Vulva Pada Saat Menstruasi Di SMA Negeri 2 Ungaran Kab. Semarang	48
Tabel 4.8 Distribusi Jawaban Kuesioner Cara Merawat Organ Reproduksi Pada Saat Menstruasi Di SMA Negeri 2 Ungaran Kab. Semarang	49
Tabel 4.9 Distribusi Jawaban Kuesioner Cara Pencegahan dan Pengobatan Pruritus Vulva Pada Saat Menstruasi Di SMA Negeri 2 Ungaran Kab. Semarang	53

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Ijin Studi Pendahuluan	64
Lampiran 2. Surat Ijin Uji Validitas & Reliabilitas	65
Lampiran 3. Surat Balasan Ijin Uji Validitas & Reliabilitas.....	66
Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian dan Mencari Data	69
Lampiran 5. Surat Balasan Ijin Penelitian dan Mencari Data.....	70
Lampiran 6. Surat Permohonan Menjadi Responden	71
Lampiran 7. Kuesioner Penelitian.....	72
Lampiran 8. Tabulasi Data Penelitian.....	74
Lampiran 9. Hasil Penelitian.....	76
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian.....	91

