

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Dari hasil penelitian dengan judul gambaran pengetahuan remaja putri mengenai kejadian pruritus vulvae pada saat menstruasi di SMA Negeri 2 Ungaran Kab. Semarang tahun 2023 maka hasil penelitian yang di dapatkan dari 63 responden dapat di simpulkan sebagai berikut :

1. Didapatkan hasil penelitian yaitu mayoritas responden mempunyai gambaran pengetahuan yang baik sebanyak 55 responden (87.3%), 4 responden (6.3%) memiliki pengetahuan cukup dan 4 responden (6.3%) memiliki pengetahuan kurang
2. Gambaran mengenai pengetahuan remaja putri di SMA Negeri 2 Ungaran Kab. Semarang tentang pengertian *pruritus vulvae* sebanyak 60 responden (95.2%)
3. Gambaran mengenai pengetahuan remaja putri di SMA Negeri 2 Ungaran Kab. Semarang tentang penyebab dan gejala *pruritus vulvae* sebanyak 56 responden (88.9%)
4. Gambaran mengenai pengetahuan remaja putri di SMA Negeri 2 Ungaran Kab. Semarang tentang cara merawat organ reproduksi pada saat menstruasi sebanyak 62 responden (98.4%)
5. Gambaran mengenai pengetahuan remaja putri di SMA Negeri 2 Ungaran Kab. Semarang tentang cara pencegahan dan pengobatan *pruritus vulvae* sebanyak 59 responden (93.7%).

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran pengetahuan tentang kejadian pruritus vulva pada saat menstruasi di SMA Negeri 2 Ungaran Kab. Semarang tahun 2023, maka penulis mengambil saran sebagai berikut :

### **1. Bagi Remaja Putri**

Bagi remaja putri bisa meningkatkan lebih baik lagi pengetahuan tentang pruritus vulvae terutama pada saat menstruasi, bisa mencari sumber informasi dan menambah wawasan lebih luas mengenai alat reproduksi. Remaja putri sebaiknya bersikap lebih aktif lagi dalam upaya pencegahan agar tidak terjadi pruritus vulvae dengan mengganti celana dalam minimal 2 kali sehari, mengganti pembalut 4 jam sekali dan tidak menunggu pembalut penuh baru diganti, mengeringkan vagina dan daerah sekitarnya setelah buang air kecil maupun buang air besar dan membersihkan vagina dengan cara yang benar, berhati-hati apabila menggunakan toilet umum.

### **2. Bagi Institusi Terkait**

Bagi institusi terkait lebih menekankan lagi pengetahuan tentang pruritus vulvae terutama pada saat menstruasi dan bagi tenaga kesehatan kebidanan agar dapat merencanakan promosi kesehatan yang tepat dalam pemberian pelayanan kesehatan bagi masyarakat terutama tentang *pruritus vulvae*.

### **3. Bagi Peneliti**

Hasil penelitian ini dapat dijadikan pedoman bagi peneliti lainnya dalam memberikan konseling tentang kesehatan reproduksi bagi remaja putri

sebagai bentuk kontribusi peneliti terkait tindakan pencegahan pruritus vulvae di SMA Negeri 2 Ungaran Kab. Semarang.

#### **4. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian lanjutan lebih mendalam tentang faktor-faktor kejadian yang menyebabkan pruritus vulva pada saat menstruasi dengan mengamati variabel-variabel yang terkait dengan judul.