

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari penelitian yang telah dilakukan di Puskesmas Pembantu Lahane Occidental mengenai tingkat pengetahuan akseptor KB tentang Efek Samping Depo., maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Gambaran tingkat pengetahuan akseptor keluarga berencana tentang efek samping depo di Puskesmas Pembantu Lahane Occidental sebagian besar memiliki tingkat pengetahuan cukup sebanyak 31 orang responden (47,7 %)
2. Gambaran tingkat pengetahuan akseptor keluarga berencana tentang efek samping depo Gangguan Siklus Haid sebagian besar memiliki pengetahuan kurang sebanyak 32 responden (49,2%),
3. Gambaran tingkat pengetahuan akseptor keluarga berencana tentang efek samping depo Kenaikan Berat Badan sebagian besar memiliki pengetahuan baik sebanyak 28 responden (43,1%)
4. Gambaran tingkat pengetahuan akseptor keluarga berencana tentang efek samping depo Pusing/Sakit Kepala/Migrain sebagian besar memiliki pengetahuan baik sebanyak 29 responden (44,2%),

B. Saran

1. Bagi Tempat penelitian

Disarankan kepada tenaga kesehatan ataupun kader untuk lebih memperhatikan dan memberikan konseling atau himbauan terhadap pengetahuan pada Ibu – Ibu mengenai khususnya terhadap ibu tentang pentingnya KB Sunntik , lalu mengajak ibu-ibu agar tertarik untuk membawa anaknya ke posyandu untuk diimunisasi ataupun melakukan

pemeriksaan pertumbuhan dan perkembangan anak ,guna untuk meningkatkan status kesehatan anak

2. Bagi Responden

Kepada ibu agar lebih meningkatkan dan lebih mendalami lagi tentang pentingnya KB Suntik serta dengan Efek samping KB Suntik

,informasi tentang KB Suntik bisa diperoleh ibu melalui kader posyandu tenaga kesehatan lainya maupun dari sumber informasi media. Disarankan juga agar ibu selalu meluangkan waktu untuk mengikuti program KB ataupun pemeriksaan perkembangan dan pertumbuhan anaknya.

3. Danjurkan bagi peneliti selanjutnya supaya menindak penelitian ini sehingga dapat menemukan faktor apa yang paling berpengaruh terhadap kelengkapan Efek samping KB Suntik.