

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Desain Penelitian**

Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah penelitian deskriptif (Masturoh & Anggita 2018) yang mempunyai tujuan untuk memaparkan gambaran tingkat pengetahuan akseptor keluarga berencana tentang efek samping depo di puskesmas pembantu lahane ocidental yang terjadi pada masa kini untuk melihat gambaran fenomena yang terjadi dalam suatu populasi tertentu.

Metode ini digunakan untuk memecahkan atau menyelesaikan permasalahan yang sedang di hadapi saat ini. Data di presentasikan apa adanya tanpa kecurangan dan peneliti tidak mencoba mengkaji bagaimana dan kenapa data tersebut bisa terjadi. Oleh sebab itu, penelitian ini tidak perlu adanya suatu hipotesis. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Akseptor Keluarga Berencana tentang efek samping Depo di Puskesmas Pembantu Lahane Ocidental

#### **B. Tempat dan waktu penelitian**

##### 1. Tempat penelitian

Tempat melakukan penelitian ini adalah wilayah kerja Puskesmas Pembantu Lahane Ocidental

##### 2. Waktu penelitian

Waktu penelitian di mulai sejak 1 Agustus 2022 – 30 Agustus 2022

## C. Subyek Penelitian

### 1. Populasi

Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas obyek/subyek yang memiliki ciri-ciri tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk diteliti dan kemudian dapat diambil kesimpulannya (sintesis). Populasi diartikan sebagai seluruh unsur atau elemen yang menjadi objek penelitian (Masturoh & Anggita, 2018). Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh akseptor KB suntik yang berada di wilayah kerja Puskesmas Pembantu Lahane Ocidental yang berjumlah 186 orang.

### 2. Sampel

Sampel merupakan sebagian populasi yang dapat diteliti dan diambil kesimpulannya. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik probability sampling dengan cara purposive sampling di mana teknik penentuan sampel untuk tujuan tertentu saja (Masturoh & Anggita, 2018). Dengan menggunakan rumus Solvin (10%).

$$n = \frac{N}{1 + N e^2}$$

Keterangan :

n = jumlah sampel atau jumlah responden

N = jumlah populasi

e = Presentase kelonggaran ketelitian kesalahan pengambilan sampel yang masih bisa ditolerir (0,1 (10%) atau 0,2 (20%))

$$n = \frac{N}{1 + N e^2}$$

$$n = \frac{186}{1 + 186 (0,1)^2}$$

$$= \frac{186}{1 + 186 (0,01)}$$

$$= \frac{186}{1 + 1.86}$$

$$= \frac{186}{2,86}$$

N = 65.03 Dibulatkan : 65 Sampel

#### D. Definisi Operasional

Definisi operasional merupakan teori atau konsep yang telah dijelaskan dalam bentuk variabel penelitian sehingga variabel penelitian tersebut mudah diamati, diukur dan dipahami (Suyanto, 2014).

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala Ukur	Hasil Ukur
1	Gambaran Pengetahuan akseptor KB Suntik 3 Bulan	Kemampuan responden dalam menjawab pertanyaan pada kuesioner. Pengetahuan yaitu segala sesuatu yang dipahami atau diketahui oleh akseptor KB 3	Kuesioner	Ordinal	a. Baik : 76-100% (jawaban benar 10-12 soal) b. Cukup: 56-75% (jawaban benar 7-9 soal)

Efek samping depo Gangguan siklus Haid	<p>bulan mengenai efek samping depo. Perdarahan berupa tetesan/ bercak-bercak, Efek samping KB suntik 3 bulan, KB suntik 3 bulan menyebabkan perdarahan haid semakin banyak dan lama dari biasanya, Bahkan Tidak mengalami haid</p> <p>, (1,2,3,4)</p>	Kuesioner	Ordinal	<p>c. Kurang: ≤56% (jawaban benar 0-6 soal) (Putri Ariani A, 2014)</p> <p>a. Baik : 76-100% (jawaban benar 4 soal)</p> <p>b. Cukup: 56-75% (jawaban benar 3 soal)</p> <p>c. Kurang: ≤56% (jawaban benar 0-2 soal)</p>
Efek samping Depo kenaikan berat badan	<p>Kenaikan berat badan merupakan salah satu efek KB suntik 3 bulan, Berat Badan berkurang/turun merupakan salah satu efek KB suntik 3 bulan. Olah raga yang teratur dan menjaga pola makan merupakan pencegahan perubahan berat badan(5,6,7,8)</p>	Kuesioner	Ordinal	<p>a. Baik : 76-100% (jawaban benar 4 soal)</p> <p>b. Cukup: 56-75% (jawaban benar 3 soal)</p> <p>c. Kurang: ≤56% (jawaban benar 0-2 soal)</p>
	<p>Sakit kepala yang sangat pada salah satu sisi merupakan salah satu efek samping dari KB suntik 3 bulan, Rasa mual karena</p>	Kuesioner	Ordinal	<p>a. Baik : 76-100% (jawaban benar</p>

---

Efek samping DepoPusing/ Sakit Kepala Migrain	<p>pusing merupakan salah satu efek samping KB suntik 3 bulan, Bila pemberian obat sakit kepala tidak menolong dan keadaan tambah berat harus mengganti KB suntik 3 bulan dengan KB lainnya, Sakit kepala hanya bersifat sementara pada pengguna KB suntik 3 bulan.(9,10,11,12)</p>	<p>4 soal)  b. Cukup:5  6-75%  (jawaban benar 3 soal)  c. Kurang:≤  56%  (jawaban benar 0-2 soal)</p>
---	---	---

---

#### **E. Variabel penelitian**

Variabel adalah sesuatu adalah sesuatu yang digunakan sebagai ciri, sifat atau ukuran yang memiliki atau didapatkan oleh suatu penelitian tentang suatu konsep pengertian tertentu (Notoatmodjo, 2018). Penelitian ini menggunakan variabel tunggal tanpa menghubungkan antara satu variabel dengan variabel lain. Variabel yang digunakan dalam penelitian ini adalah Gambaran pengetahuan Akseptor keluarga Berencana suntik 3 Bulan Tentang efek samping Depo di puskesmas pembantu lahane occidental.

## **F. Pengumpulan Data**

### 1. Pengumpulan data

Teknik pengumpulan data merupakan suatu kegiatan penelitian yang dilakukan oleh peneliti untuk mengumpulkan data. Menurut Masturoh & Anggita (2018) sesuai sumbernya, data penelitian dapat dikelompokkan menjadi 2 jenis yakni data primer dan data sekunder

#### a. Data primer

Data yang peneliti dapat peroleh atau dikumpulkan langsung dari sumber data. Data primer juga dikenal sebagai data mentah atau data terbaru. Untuk memperoleh data primer, peneliti dapat mengumpulkan data tersebut dengan menggunakan teknik observasi, wawancara, focus group dan penyebaran kuesioner. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan lembar kuesioner yang dibagikan kepada pasien akseptor KB Suntik di wilayah kerja puskesmas pembantu lahane occidental.

#### b. Data sekunder

Data yang dikumpulkan oleh peneliti dari berbagai sumber yang telah ada. Data sekunder didapatkan dari jurnal, lembaga, laporan, dan lain-lain

Data yang digunakan dalam penelitian ini didapatkan dari buku register pasien yang datang berkonsultasi ke ruangan KB Puskesmas Pembantu Lahane Occidental.

## 2. Cara Pengumpulan Data

Pada penelitian ini pengumpulan data yang dilakukan dengan alat ukur pengumpulan data diambil langsung dari data yang ada di Puskesmas Pembantu Lahane Ocidental.

### a. Observasi

Observasi merupakan pengamatan langsung suatu objek kegiatan yang sedang dilakukan. Dengan cara mengamati pelayanan KB di Puskesmas Pembantu.

### b. Dokumentasi

Dokumentasi ini dilakukan dengan cara mendokumentasikan Kegiatan dari pelayanan KB yang berupa dan gambar objek Penelitian

### c. Alat Tulis

## **G. Pengolahan data (sesuai kebutuhan)**

### 1. Pengolahan Data

Pengolahan data adalah bagian dari penelitian setelah pengumpulan data. Pada tahap ini data mentah atau *raw data* yang telah di kumpulkan dan di olah atau di analisisse hingga menjadi informasi. Pada penelitian ini ada beberapa tahap dalam pengolahan data menurut (Masturoh & Anggita T, 2018), Sebagai berikut:

#### a) Editing

Dilakukan dengan pengecekan data yang telah terkumpul, bila terdapat kesalahan dan kekeliruan dalam pengumpulan data, diperbaiki

dan dilakukan pendataan ulang terhadap responden, sehingga dalam 30 pengolahan data memberikan hasil dalam menyelesaikan masalah yang diteliti.

b) Skoring

Pada kegiatan ini penilaian data dengan memberikan skor pada pertanyaan yang berkaitan dengan pengetahuan responden. Jawaban benar diberi skor 1, dan Jawaban salah diberi skor 0

c) Coding

Kegiatan memberikan jawaban secara angka atau kode atau pemberian kode numerik terhadap data yang terdiri atas beberapa kategori. Hasil jawaban dari setiap pertanyaan diberi sesuai kode petunjuk

d) Entry Data

Kegiatan memasukan data yang telah dikumpulkan dan tersusun secara tepat ke dalam master table atau data base komputer untuk dianalisis.

e) Tabulating

Tabulating dilakukan dengan memasukkan data ke Dalam tabel Yang tersedia kemudian melakukan pengukuran menggunakan SPSS Setiap masing – masing variabel.

3. Instrumen penelitian

Instrumen adalah alat yang digunakan untuk mengumpulkan data penelitian dari tahap pembentukan konsep, konstruksi, dan variabel berdasarkan



penelitian teoritis yang mendalam untuk menggunakan data dalam penelitian, kita dapat menggunakan alat yang telah digunakan dalam penelitian sebelumnya atau alat yang telah kita buat sendiri (Masturoh & Anggita (2018)). Alat pengumpulan data atau instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner.