



**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI EKSKLUSIF
DENGAN PEMBERIAN MP ASI DI KELURAHAN KUPANG
KECAMATAN AMBARAWA KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

**OLEH :
SELVIA
152211001**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2023**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI EKSKLUSIF
DENGAN PEMBERIAN MP ASI DI KELURAHAN KUPANG
KECAMATAN AMBARAWA KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

Oleh :

SELVIA

152211001

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI EKSKLUSIF
DENGAN PEMBERIAN MP ASI DI KELURAHAN KUPANG
KECAMATAN AMBARAWA KABUPATEN SEMARANG**

disusun oleh :

SELVIA

152211001

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
★ FAKULTAS KESEHATAN ★
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, 8 Februari 2023

Pembimbing



Hapsari Windayanti, S.Si T.M.Keb
NIDN 0628018401

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI EKSKLUSIF
DENGAN PEMBERIAN MP ASI DI KELURAHAN KUPANG
KECAMATAN AMBARAWA KABUPATEN SEMARANG**

disusun oleh :

SELVIA

152211001

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Jumat

Tanggal : 10 Februari 2023

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing



Hapsari Windayanti, S.Si.T., M.Keb
NIDN 0628018401

Anggota/ Penguji 1



Risma Aliviani Putri, S.Si.T., MPH
NIDN. 0604068803

Anggota/ Penguji 2



Wahyu Kristiningrum, S.Si.T., MH
NIDN. 0610048803

**Ketua Program Studi
Kebidanan Program Sarjana**



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : SELVIA
NIM : 152211001
Program Studi/Fakultas : SI Kebidanan Transfer/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **"Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif Dengan Pemberian MP ASI Di Kelurahan Kupang Kecamatan Ambarawa Kabupaten Semarang"** merupakan skripsi asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini adalah ide dan hasil karya murni penulis yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang sudah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini penulis buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, penulis bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah penulis peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing


Hapsari Windayanti, S.Si.T.,M.Keb
NIDN 0628018401

Ungaran, 16 Februari 2023
Yang membuat pernyataan



SELVIA

LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : SELVIA
NIM : 152211001
Program Studi/Fakultas : SI Kebidanan Transfer/Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul : **“Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif Dengan Pemberian MP ASI Di Kelurahan Kupang Kecamatan Ambarawa Kabupaten Semarang”** beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran
Pada tanggal : 16 Februari 2023
Yang membuat pernyataan,



(SELVIA)

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : SELVIA
Tempat, tanggal lahir : Oku Timur, 03 April 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Nama Orang Tua :
Ayah : Abu Bakar
Ibu : Rosidah
Alamat : Desa Menanga Tengah, Kecamatan Semendawai Barat, Kabupaten Oku Timur, Sumatra Selatan, Palembang
Email : aselvia@gamil.com
Riwayat Pendidikan :

1. SD N 1 Menanga Tengah : Tahun 2005 - 2011
2. SMP N 2 Sukanegri : Tahun 2011 - 2014
3. SMA N 2 Semendawai Barat : Tahun 2014 - 2017
4. Stikes Mitra Adiguna Palembang : Tahun 2017 - 2020
5. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2021 - Sekarang

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Sarjana Kebidanan
Skripsi, 8 Februari 2023
Selvia, Hapsari Windayanti
152211001

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI EKSKLUSIF DENGAN PEMBERIAN MP ASI DI KELURAHAN KUPANG KECAMATAN AMBARAWA KABUPATEN SEMARANG

ABSTRAK

Latar Belakang : Pemberian MP-ASI yang terlalu dini pada usia kurang dari 6 bulan dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor yang diantaranya yaitu pengalaman turun temurun, mitos, ketidaktahuan, jumlah ASI yang dihasilkan ibu tidak cukup, budaya dan tradisi yang berlaku, ini bisa menyebabkan pemberian makanan terlalu dini kepada bayi, sehingga bayi yang seharusnya tetap disusui sudah diberikan MP ASI. Di Kelurahan Kumpang Kecamatan Ambarawa Kabupaten Semarang masih banyak bayi yang di berikan MP ASI oleh ibu nya hal ini berdasarkan dari hasil study pendahuluan yang di dilakukan oleh peneliti pada tanggal 10 Januari 2023 dengan mewawancarai 8 orang ibu yang mempunyai bayi usia antara 0-6 bulan di Kelurahan Kupang Kecamatan Ambarawa Kabupaten Semarang tentang pemberian ASI Eksklusif dan pemberian MP ASI. Dari hasil wawancara diketahui bahwa dari 5 ibu yang mempunyai bayi usia 0-6 bulan menyatakan telah memberikan MP-ASI kepada bayinya, dan 3 bayi yang mendapatkan ASI eksklusif pada usia 0-6 bulan, Dari 8 orang ibu yang diwawancarai 3 orang (30%) ibu yang sudah mengetahui tentang ASI Eksklusif sampai bayi usia 6 bulan, dan sebanyak 5 orang (50%) Ibu memberikan MP ASI dari usia < 6 bulan.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif dengan pemberian MP ASI.

Metode : Penelitian ini adalah penelitian Kuantitatif Korelasi menggunakan metode *analitik* dengan pendekatan *cross sectional*, Populasinya adalah semua ibu yang memiliki bayi usia 0-6 bulan di Kelurahan Kupang Kecamatan Ambarawa Kabupaten Semarang pada bulan Agustus tahun 2022. sebanyak 285 bayi, Sampelnya 43 responden dipilih dengan tehnik purposive sampling. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner, serta di analisis dengan uji chi-square

Hasil : diketahui dari 22 responden yang berpengetahuan baik sebagian besar memberikan MP ASI dini sebanyak 17 responden (77,3%), sedangkan dari 12 responden yang berpendidikan cukup sebagian besar tidak memberikan MP ASI dini sebanyak 7 responden (58,3%) dan dari 9 responden yang berpengetahuan kurang sebagian besar tidak memberikan MP ASI dini sebanyak 6 responden (66,7%). Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu tentang pemberian ASI Eksklusif dengan pemberian MP ASI (*p.value* = 0,031)

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif dengan pemberian MP ASI di Kelurahan Kupang Kecamatan Ambarawa Kabupaten Semarang. Diharapkan bidan dan kader posyandu dapat memberikan edukasi terkait dengan ASI Eksklusif sehingga pengetahuan ibu bisa meningkat dan pemberian MP ASI pada bayi < 6 bulan bisa diminimalisirkan.

Kata Kunci : Pengetahuan, ASI Eksklusif , MP-ASI

Ngudi Waluyo University
Undergraduate Midwifery Study Program in Midwifery
Thesis, February 8, 2023
Selvia, Hapsari Windayanti.
152211001

THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT EXCLUSIVE BREASTING WITH MP-ASI GIVING IN KUPANG VILLAGE, AMBARAWA DISTRICT, SEMARANG DISTRICT

ABSTRACT

Background : Giving complementary foods too early at the age of less than 6 months can be influenced by several factors which include hereditary experience, myths, ignorance, the amount of breast milk produced by the mother is not enough, the prevailing culture and traditions, this can cause feeding too early to the baby, so that the baby who should still be breastfed has been given MP ASI.

Research purposes : To determine the relationship between mother's knowledge about exclusive breastfeeding and complementary breastfeeding.

Method : This research is a quantitative correlation study using analytic methods with a cross sectional approach. The population is all mothers who have babies aged 0-6 months in the Kupang Village, Ambarawa District, Semarang Regency in August 2022. There were 285 babies. The sample was 43 respondents selected using a purposive technique. sampling. Data collection uses a questionnaire sheet, and is analyzed by the chi-square test

Results : it was known that from 22 respondents who had good knowledge, most of them gave early MP ASI as many as 17 respondents (77.3%), while from 12 respondents who were well educated most of them did not give MP ASI early as many as 7 respondents (58.3%) and from 9 respondents who had less knowledge mostly did not provide early MP ASI as many as 6 respondents (66.7%). There is a significant relationship between mother's knowledge about exclusive breastfeeding and complementary breastfeeding (p.value = 0.031)

Conclusion : There is a significant relationship between mother's knowledge about exclusive breastfeeding and complementary breastfeeding in Kupang Village, Ambarawa District, Semarang Regency.

Keywords : Knowledge, Exclusive breastfeeding, MP-ASI

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan Kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya serta selalu memberikan yang terbaik bagi hamba-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi berjudul “Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Asi Eksklusif Dengan Pemberian Mp Asi Di Kelurahan Kupang Kecamatan Ambarawa Kabupaten Semarang”.

Laporan Tugas Akhir ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih pada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes., selaku Kaprodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Hapsari Windayanti, S.Si.T,M.Keb, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan serta arahan pada penyusunan Skripsi ini sehingga dapat terselesaikan.
5. Seluruh dosen dan staff pengajar S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Kepada kedua orang tua yang memberikan dukungan yang menjadi semangat dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
7. Dan teman teman semua yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dan berpartisipasi dalam penyelesaian penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semua pihak sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Semoga skripsi ini berguna bagi semua orang.

Ungaran, 14 Februari 2023

Yang membuat pernyataan,

(Penulis)

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	vii
MOTTO	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
PRAKATA	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TUJUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Teori.....	9
B. Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif Dengan Pemberian MP ASI	42
C. Kerangka Teori.....	46
D. Kerangka Konsep	47
E. Hipotesis Penelitian	47
BAB III METODE PENELITIAN	49
A. Desain Penelitian.....	49
B. Lokasi Penelitian.....	49
C. Subyek Penelitian.....	50

D. Definisi Operasional.....	52
E. Variabel Penelitian.....	52
F. Pengumpulan Data.....	53
G. Uji Validitas Dan Uji Reliabilitas.....	55
H. Pengolahan Data.....	56
I. Analisa Data.....	58
BAB IV PEMBAHASAN.....	60
A. Hasil Penelitian.....	60
B. Pembahasan.....	67
BAB V PENUTUP.....	77
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA.....	79
LAMPIRAN.....	79

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Kerangka Teori	46
Bagan 2.2	Kerangka Konsep.....	47

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Komposisi Kolostrum dan ASI (setiap 100 ml)	16
Tabel 2.2	Takaran ASI Perah pada bayi sehat hingga umur 0-6bulan ...	19
Tabel 2.3	Kebutuhan Energi dari Makanan Pendamping ASI	37
Tabel 2.4	Kebutuhan Protein dari Makanan Pendamping ASI	37
Tabel 2.5	Kebutuhan Lemak dari Makanan Pendamping ASI	38
Tabel 3.1	Definisi Operasional	52
Tabel 3.2	Kisi Kisi Kuesioner Pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif.	54
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Usia Ibu di Kelurahan Kupang Kecamatan Ambarawa Kabupaten Semarang	60
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Usia Bayi di Kelurahan Kupang Kecamatan Ambarawa Kabupaten Semarang	61
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Jumlah Anak di Kelurahan Kupang Kecamatan Ambarawa Kabupaten Semarang	61
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu di Kelurahan Kupang Kecamatan Ambarawa Kabupaten Semarang	62
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu di Kelurahan Kupang Kecamatan Ambarawa Kabupaten Semarang	64
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Pemberian MP ASI di Kelurahan Kupang Kecamatan Ambarawa Kabupaten Semarang.....	64
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif di Kelurahan Kupang Kecamatan Ambarawa Kabupaten Semarang	65
Tabel 4.8	Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif dengan Pemberian MP-ASI di Kelurahan Kupang Kecamatan Ambarawa Kabupaten Semarang	68

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat ijin studi pendahuluan
- Lampiran 2 : Surat ijin Penelitian dan mencari data
- Lampiran 3 : Surat balasan ijin penelitian daan mencari data
- Lampiran 4 : Surat Ethical Clearance
- Lampiran 5 : Hasil Cek Turnitin Plagiarisme
- Lampiran 6 : Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Sebagai Responden
- Lampiran 8 : Lembar Kuesioner MMSE
- Lampiran 9 : Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 10 : Hasil Penelitian SPSS
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 12 : Dokumentasi Penelitian