

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Distribusi frekuensi responden yang memberikan MP ASI kepada bayi sebelum usia 6 bulan (MP ASI dini) sebanyak 25 responden (58,1%) dan responden yang tidak memberikan MP ASI kepada bayi sebelum usia 6 bulan sebanyak 18 responden (41,9%).
2. Distribusi frekuensi responden yang berpengetahuan baik sebanyak 22 responden (51,2%), berpengetahuan cukup sebanyak 12 responden (27,9%) dan berpengetahuan kurang sebanyak 9 responden (20,9%).
3. Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu tentang pemberian ASI Eksklusif dengan pemberian MP ASI ($p.value = 0,031$) di Kelurahan Kupang Kecamatan Ambarawa Kabupaten Semarang

B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Bidan dapat membantu ibu menyusui, keluarga, dan masyarakat menyadari bahwa MP-ASI dini mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan bayi. Karena wanita hamil, ANC dapat mencapainya dengan mengikut sertakan suami dan keluarganya. Kader posyandu dapat memotivasi ibu menyusui untuk memberikan nutrisi yang baik pada bayi baru lahirnya, terutama pemberian ASI

hanya 6 bulan dan memperluas peran suami dan masyarakat dalam memberikan makanan tambahan di atas 6 bulan

2. Bagi Responden

Diharapkan bagi responden untuk dapat meningkatkan informasi dan pengetahuan tentang ASI Eksklusif dan pemberian makanan pendamping ASI, sehingga ibu dapat memberikan ASI Eksklusif dan MP-ASI pada bayinya sesuai dengan umur sesuai dengan ketentuan sehingga dapat meningkatkan pertumbuhan dan perkembangan bayi sesuai dengan umur.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dengan adanya penelitian ini bisa menjadi acuan awal bagi peneliti selanjutnya untuk mencari variabel-variabel lain yang mempengaruhi pemberian MP-ASI dini dan dapat menjadi bahan kepustakaan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian tentang ASI Eksklusif atau pemberian MP-ASI.