

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Desain penelitian ini menggunakan penelitian Kuantitatif Korelasi yaitu penelitian Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif Dengan Pemberian MP ASI Di Kelurahan Kupang Kecamatan Ambarawa Kabupaten Semarang.

Pada penelitian ini peneliti menggunakan metode *analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Metode analitik adalah penelitian yang mencoba menggali bagaimana fenomena kesehatan itu terjadi. Kemudian melakukan analisis dinamika korelasi antara fenomena antara faktor risiko (pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif) dengan faktor efek (pemberian MP-ASI). Sedangkan pendekatan *cross sectional* ialah suatu penelitian untuk mempelajari dinamika korelasi antara faktor-faktor resiko dengan efek, dengan cara pendekatan, observasi atau pengumpulan data sekaligus pada suatu saat (*point time approach*) (Notoatmodjo, 2018).

B. Lokasi Dan Waktu Penelitian

Penelitian ini direncanakan dilakukan di Kelurahan Kupang Kecamatan Ambarawa Kabupaten Semarang. Waktu penelitian pada tanggal 06-07 Februari 2023

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi penelitian adalah keseluruhan subjek penelitian (Notoatmodjo, 2018). Populasi pada penelitian ini adalah semua ibu yang memiliki bayi usia 0-6 bulan di Kelurahan Kupang Kecamatan Ambarawa Kabupaten Semarang pada bulan Agustus tahun 2022. sebanyak 285 bayi

2. Sampel

Sampel adalah objek yang diteliti dan dianggap mewakili seluruh populasi (Notoatmodjo, 2018). Sampel pada penelitian ini adalah ibu yang memiliki bayi usia 0-6 bulan di Kelurahan Kupang Kecamatan Ambarawa Kabupaten Semarang. Sebanyak 43 orang, dengan memakai rumus Arikunto sehingga mendapatkan jumlah responden $43 (15\% : 100 \times 285) = 42,75$ sehingga dibulatkan menjadi 43

3. Tehnik Sampling

Pengambilan sampel pada penelitian ini dilakukan dengan cara *non probability sampling* menggunakan metode *purposive sampling* yaitu pengambilan sampel didasarkan pada suatu pertimbangan tertentu yang dibuat oleh peneliti sendiri berdasarkan ciri atau sifat-sifat populasi yang sudah diketahui sebelumnya (Notoatmodjo,2018) jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 43 orang

Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan rumus Arikunto (2012) yaitu jika jumlah populasinya kurang dari 100 orang, maka jumlah sampel nya diambil secara keseluruhan, tetapi jika

populasinya lebih dari 100 orang, maka bisa di ambil 10-15% atau 20-25% dari jumlah populasinya. Berdasarkan definisi diatas dapat dikatakan hasil penjumlahan sampel penelitian ini adalah menggunakan hitungan 15% yaitu $15 : 100 \times 285 = 42,75$ dibulatkan menjadi 43, jadi sampel yang akan diteliti sebanyak 43 ora

1) Kriteria Inklusi

Kriteria inklusi adalah kriteria dimana subjek penelitian dapat mewakili dalam sampel penelitian yang memenuhi syarat sebagai berikut :

- a) Ibu yang memiliki bayi usia 0 -6 bulan
- b) Menjadi responden dalam penelitian
- c) Dapat membaca dan berkomunikasi dengan baik

2) Kriteria eksklusi

Kriteria eksklusi adalah kriteria dimana subjek penelitian tidak dapat mewakili syarat sebagai sampel penelitian yaitu :

- a) Tidak Bersedia menjadi responden
- b) Ibu sudah pindah atau tidak bisa ditemui selama penelitian dilakukan

D. Definisi Operasional

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Variabel	Definisi	Alat ukur	Hasil ukur	Skala Ukur
Pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif	Segala sesuatu yang diketahui ibu tentang ASI Eksklusif yang diketahui berdasarkan jawaban kuesioner yang diajukan	Kuesioner berjumlah 20 pernyataan Favorable dan unfavorable Skor Favorable : 1 Unfavorable : 0	1. Pengetahuan Baik, jika jumlah skor 76-100% maka jawaban yang benar 15-20 soal 2. Pengetahuan cukup, jika 56-75% maka jawaban yang benar 11-15 soal 3. Pengetahuan kurang, jika jumlah skor <56% maka jawaban yang benar 9 soal	Ordinal
Pemberian MP ASI	Segala sesuatu yang diketahui ibu tentang MP ASI yang diketahui berdasarkan jawaban kuesioner yang diajukan	Kuesioner berjumlah 1 pernyataan	Dengan kategori pemberian MP ASI dini 0-6 bulan : 1. Memberikan MP ASI sebelum usia 6 bulan 2. Tidak diberikan MP ASI sebelum usia 6 bulan	Nominal

E. Variabel Penelitian

Variabel adalah segala sesuatu yang berbentuk apa saja yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari sehingga diperoleh informasi tentang hal tersebut, kemudian ditarik kesimpulan (Sugiyono, 2018).

Variabel penelitian ini yaitu:

1. Variabel independent atau variabel bebas adalah merupakan variabel yang mempengaruhi atau yang menjadi sebab perubahannya atau timbulnya variabel dependent (terikat) (Sugiyono, 2018). Variabel independent penelitian ini yaitu pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif.
2. Variabel dependent atau variabel terikat adalah variabel yang dipengaruhi atau yang menjadi akibat, karena adanya variabel bebas (Sugiyono, 2018). Variabel dependent penelitian ini yaitu pemberian MP-ASI.

F. Pengumpulan Data

Pengumpulan informasi merupakan suatu tata cara yang bertujuan untuk memperoleh informasi yang akan digunakan dalam melakukan penelitian. Pengumpulan informasi berupa data sekunder yang didapatkan dari data cakupan pemberian MP-ASI secara dini di Puskesmas Ambarawa

1. Pengumpulan data

Menurut Sugiyono (2013) mengemukakan bahwa pengumpulan data merupakan cara yang sangat praktis pada suatu penelitian, tujuan utamanya untuk mendapatkan suatu data dalam penelitian. Data yang digunakan adalah data primer dengan memberikan pernyataan secara langsung kepada responden menggunakan alat bantu kuesioner untuk mendapatkan data pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif dan pemberian MP ASI.

2. Instrument penelitian

Alat pengumpulan data merupakan alat yang digunakan untuk mengumpulkan data. Dalam penelitian ini instrumen atau alat

pengumpulan data yang digunakan adalah kuesioner yang di adopsi dari penelitian terdahulu yang dilakukan oleh Ernita Yuliana dengan judul penelitian Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif Dengan Pemberian MP ASI Dini 0-6 Bulan Di Puskesmas Kosongo Kecamatan Kedungadem Kabupaten Bojonegoro Tahun 2022. Yang berisi 20 pernyataan (Ernita Yuliana,2022)

**Tabel 3.2 Kisi Kisi Kuesioner
Pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif**

Pokok bahasan	Favorable	unfavorable	Jumlah soal
Pengertian ASI Eksklusif	1,2,3,4	5,10,19,20	Favorable : 16
Manfaat ASI Eksklusif	14,16		Unfavorable : 4
Komposisi ASI Eksklusif	6,7,8,9		
ASI bagi Ibu	11,12,13,15,17		
Penyebab tidak memberikan ASI	18		
Total			20

3. Etika penelitian

Menurut Notoatmojo (2018), masalah etika penelitian merupakan kegiatan penelitian menggunakan suatu aturan etika yang berlaku yang melibatkan pihak peneliti , dampak penelitian tersebut juga melibatkan masyarakat dan subjek yang diteliti. Aturan yang harus dicermati antara lain adalah :

a. *Informed Consent* (persetujuan penelitian)

Lembar persetujuan ini diberikan kepada ibu yang memiliki bayi usia 0-6 bulan di Kelurahan Kupang Kecamatan Ambarawa Kabupan Semarang. Dalam lembar persetujuan ini dicantumkan judul penelitian,

bila pihak yang bersangkutan tidak bersedia maka peneliti harus menerima dan tidak bisa memaksa.

b. *Anonymity* (Tidak ada nama)

Peneliti tidak diperbolehkan mencatat nama informan pada perlengkapan ukur serta hanya dapat menuliskan kode pada lembar pengumpulan informasi yang hendak disajikan.

c. *Confidentiality* (Kerahasiaan)

Seluruh keterangan dari informan yang sudah terkumpul akan dirahasiakan oleh peneliti dan yang dilaporkan hanya data tertentu.

G. Uji Validitas Dan Uji Reliabilitas

Dalam penelitian ini kuesioner yang digunakan telah teruji validitas dan reliabilitas karena peneliti menggunakan kuesioner yang sudah ada dan pengujian validitas dan reliabilitasnya sudah teruji dan baku. Kuesioner yang digunakan dari judul skripsi Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif Dengan Pemberian MP ASI Dini 0-6 Bulan Di Puskesmas Kesongo Kecamatan Kedungadem Kabupaten Bojonegoro Tahun 2022 dengan nama peneliti Ernita yuliana

1. Uji Validitas

Pada penelitian ini alat ukur yang digunakan adalah kuesioner yang di adopsi dari penelitian terdahulu yang dilakukan oleh Ernita Yuliana dengan judul penelitian Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif Dengan Pemberian MP ASI Dini 0-6 Bulan Di Puskesmas Kesongo Kecamatan Kedungadem Kabupaten Bojonegoro Tahun 2022.

Dimana peneliti telah mengajukan permohonan dan memperoleh izin untuk melakukan uji coba instrumen. Jumlah responden yang dilibatkan dalam uji coba kuesioner ini adalah 20 responden dan banyaknya butir pertanyaan dalam kuesioner ini sebanyak 20 butir pertanyaan tentang pengetahuan tentang ASI Eksklusif dan nilai r tabel yaitu 0,444. Dari hasil uji validitas terdapat 20 butir pertanyaan semua valid, dimana nilai r hitungannya $>0,444$.

2. Uji Reliabilitas

Dalam penelitian ini diketahui nilai Cronbach Alpha untuk kuesioner pengetahuan adalah 0,988 atau lebih dari 0,60 sehingga dapat dikatakan kuesioner pengetahuan ini adalah reliabel.

H. Pengolahan Data

Tiga tahap dalam pengolahan data sebagai berikut :

1. Editing (Pengeditan Data)

Editing adalah upaya untuk memeriksa Kembali kebenaran data yang diperoleh atau dikumpulkan. Langkah ini dilakukan untuk mengantisipasi kesalahan – kesalahan data yang telah dikumpulkan dan untuk memonitor jangan sampai terjadi kekosongan data yang dibutuhkan (Hidayat,2020). Pengeditan memeriksa keakuratan data yang dikumpulkan. Data dapat diedit selama atau setelah pengumpulan

2. Scoring

Scoring adalah pemberian skor dari instrument penelitian yang digunakan dalam pengambilan data (Hidayat, 2020). Setelah data

terkumpul dari hasil pengambilan data kemudian diberikan skor pada setiap item pada indikator yang telah ditentukan yaitu dengan nilai favorable : 1 pada jawaban “Benar”, nilai unfavorable : 0 pada jawaban “Salah”.

3. Coding (Pengkodean)

Pengkodean memberikan angka ke pengelompokan data (Hidayat, 2020). Setiap responden diberi kode sesuai dengan nomor urutan.

Pengetahuan variabel independen (pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif), yaitu pengetahuan dalam kategori kurang diberi kode 3, pengetahuan dalam kategori cukup diberi kode 2, dan pengetahuan dalam kategori baik diberikan kode 1. Pada variabel terikat (pemberian makanan tambahan pada bayi 0-6 bulan), jika ibu memberikan MP ASI sebelum 6 bulan diberi kode 1 dan jika tidak diberi kode 2.

a. Pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif :

- 1) Baik : 76% - 100%
- 2) Cukup : 56% - 75%
- 3) Kurang : <56%

b. Pemberian MP-ASI

Dengan kategori MP ASI Dini 0-6 bulan :

- 1) Memberikan MP ASI sebelum usia 6 bulan
- 2) Tidak diberikan MP ASI sebelum usia 6 bulan

I. Analisa Data

1. Analisa Data Univariat

Analisa yang dilakukan untuk mengetahui distribusi frekuensi variabel independen dan dependen dari hasil penelitian pada umumnya dalam analisa ini hanya menghasilkan distribusi dan persentase dari tiap variabel (Notoadmodjo, 2018).

Analisa univariat dilakukan untuk memperoleh gambaran masing-masing variabel independen dan dependen, selanjutnya dilakukan analisa terhadap tampilan data tersebut. Analisa data dilakukan setelah data terkumpul, data tersebut diklasifikasikan menurut variabel yang diteliti. dan data diolah secara manual dengan menggunakan rumus distribusi frekuensi sebagai berikut:

$$P = \frac{f}{N} \times 100\%$$

Keterangan:

P: presentase (Nilai yang didapat)

F: data yang ada

N: jumlah subjek penelitian atau sample

2. Analisa Bivariat

Analisa bivariat digunakan untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif dengan pemberian MP-ASI dini. Menguji ada tidaknya hubungan antara variabel pengetahuan dengan pemberian MP. ASI dini digunakan analisis Chi Square dengan tingkat kemaknaan = 0,05. Hasil yang diperoleh pada analisis

Chi Square dengan menggunakan program SPSS yaitu nilai p kemudian dibandingkan dengan $\alpha = 0,05$. Apabila nilai probabilitas (P) $\leq \alpha (0,05)$ H_0 ditolak artinya ada hubungan antara dua variabel dan apabila probabilitas (P) $> \alpha (0,05)$ H_0 diterima artinya tidak ada hubungan antara