

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan mengenai "Hubungan Pengetahuan tentang Teknik Mengejan dengan Ruptur Perineum pada Persalinan Normal di Wilayah Kerja Puskesmas Semowo Tahun 2022, Maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengetahuan tentang teknik mengejan di Wilayah Kerja Puskesmas Semowo Tahun 2022 menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik yaitu 22 (73,3%).
2. Ruptur perineum di Wilayah Kerja Puskesmas Semowo Tahun 2022 menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami ruptur perineum yaitu 16 (53,3%).
3. Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan tentang teknik mengejan dengan ruptur perineum pada persalinan normal di wilayah kerja puskesmas semowo tahun 2022 dengan nilai $p = 0,003 < 0,05$.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka disarankan :

1. Bagi Responden

Disarankan kepada ibu post partum agar dapat mencari informasi sebanyak-banyaknya tentang teknik mengejan dengan benar.

2. Bagi Pelayanan Kesehatan

Disarankan kepada tenaga kesehatan agar lebih meningkatkan pengetahuan sebagai upaya memberikan informasi yang benar dan lebih banyak memberikan penyuluhan maupun pendidikan kesehatan tentang pentingnya mengetahui cara mengejan dengan benar.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan kepada peneliti selanjutnya yang tertarik untuk meneliti dengan tema yang sama pengetahuan tentang teknik mengejan dengan ruptur perineum pada persalinan dapat diharapkan pertimbangan variable-variabel lain yang dapat mempengaruhi kejadian ruptur perineum.

