



**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG TEKNIK MENGEJAN
DENGAN RUPTUR PERINEUM PADA PERSALINAN NORMAL
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEMOWO
TAHUN 2022**

SKRIPSI

**Oleh :
CICI ANGRAINI
152211155**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2022/2023**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG TEKNIK MENGEJAN
DENGAN RUPTUR PERINEUM PADA PERSALINAN NORMAL
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEMOWO
TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kebidanan (S.Keb)

Oleh :
CICI ANGRAINI
152211155

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2022/2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG TEKNIK MENGEJAN
DENGAN RUPTUR PERINEUM PADA PERSALINAN NORMAL
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEMOWO
TAHUN 2022**

Disusun Oleh :

CICI ANGRAINI

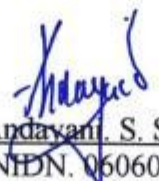
152211155

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 3 Februari 2023

Pembimbing


Ari Andayani, S. SiT., M.Kes
NIDN. 0606048301

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :
**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG TEKNIK MENGEJAN
DENGAN RUPTUR PERINEUM PADA PERSALINAN NORMAL
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEMOWO
TAHUN 2022**

Disusun Oleh :
CICI ANGRAINI
152211155

Telah dipertahankan di depan tim penguji Skripsi Program Studi Kebidanan,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis
Tanggal : 9 Februari 2023

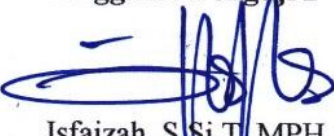
Tim Penguji :
Ketua / Pembimbing


Ari Andayani, S.Si.T.,M.Kes
NIDN. 0606048301


Anggota / Penguji 1


Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
NIDN. 0602108101

Anggota / Penguji 2


Isfaizah, S.Si.T.,MPH
NIDN. 0601028002

**Ketua Program Studi
Kebidanan Program Sarjana**


Luvi Dian Afriyani, S.Si.T.,M. Kes
NIDN.0627048302

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan


Eko Susilo, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Cici Angraini

NIM : 152211155

Program Studi : Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan
Universita Ngudi Waluyo


Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "**Hubungan Pengetahuan Tentang Teknik Mengejan Dengan Ruptur Perineum Pada Persalinan Normal di Wilayah Kerja Puskesmas Semowo Tahun 2022**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang di bimbing dan di bantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan di dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Semarang, 9 Febuari 2023

Yang membuat pernyataan,


Ari Andayani, S. SiT., M.Kes
NIDN. 0606048301




Cici Angraini
NIM. 152211155

HALAMAN PUBLIKASI

Sebagai sivitas akademik Universitas Ngudi Waluyo, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Cici Angraini
NIM : 152211155
Program Studi : Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan
Universita Ngudi Waluyo

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Ngudi Waluyo Hak Bebas Royalty Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan Tentang Teknik Mengejan Dengan Ruptur Perineum Pada Persalinan Normal di Wilayah Kerja Puskesmas Semowo Tahun 2022”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalty Noneksklusif ini Universitas Ngudi Waluyo berhak menyimpan, mengalihmedis / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*) , merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Ungaran

Pada tanggal : 9 Febuari 2023

Menyatakan,



Cici Angraini

MOTTO

Tidak ada yang tidak mungkin jika disetiap prosesmu melibatkan Tuhan

No pain No gain

RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS

Nama : Cici Anraini
Tempat Tanggal Lahir : Lahat, 11 Maret 1999
Jenis Kelamin : Perempuan
Suku/Bangsa : Lahat/Indonesia
Agama : Islam
Alamat : Jalan Raya Tanjung Payang Belakang Asrama Putri Al
Kautsar Blok H Jl. Diponegoro, Kec. Lahat Selatan
Kab. Lahat, Provinsi Sumatera Selatan.
Email : cangraini22@gmail.com

II. JENJANG PENDIDIKAN

No	Tahun Masuk-Tahun Lulus	Sekolah/PT
1	2003-2004	TK Aisyah Lahat
2	2004-2010	SDN 11 Lahat
3	2010-2013	SMPN 1 Lahat
4	2013-2016	SMAN 1 Lahat
5	2018-2021	STIK Bina Husada Palembang
6	Sedang menjalani	Universitas Ngudi Waluyo

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Sarjana Kebidanan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2023
Cici Angraini
152211155

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG TEKNIK MENGEJAN DENGAN RUPTUR PERINEUM PADA PERSALINAN NORMAL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEMOWO TAHUN 2022.

ABSTRAK

Latar Belakang: Fenomena yang ada di Indonesia, 40% kematian ibu di Indonesia disebabkan oleh perdarahan postpartum. Penyebab utama perdarahan adalah atonia uteri sedangkan ruptur perineum merupakan penyebab kedua yang hampir terjadi pada setiap persalinan pervaginam. Lapisan mukosa dan kulit perineum pada wanita primipara rentan mengalami ruptur yang dapat menyebabkan perdarahan pervaginam. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan teknik mengejan dengan ruptur perineum pada persalinan normal di wilayah kerja Semowo tahun 2022.

Metode : Desain penelitian ini menggunakan Deskriptif Kuantitatif dengan pendekatan *Cross sectional study*, pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* yaitu 30 responden, instrumen yang digunakan yaitu kuesioner pengetahuan tentang teknik mengejan. Analisis dalam penelitian ini adalah dengan uji *Chi-square*.

Hasil: Pengetahuan tentang teknik mengejan yang baik sebagian besar tidak ruptur perineum yaitu 14 (63,6%) dan responden yang berpengetahuan teknik mengejan yang kurang semua mengalami ruptur perineum yaitu 8 (100%). Hasil uji *Chi-square* nilai $p = 0,003$ (nilai $p < 0,05$), artinya ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan tentang teknik mengejan dengan ruptur perineum di wilayah kerja puskesmas semowo.

Simpulan: Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan tentang teknik mengejan dengan ruptur perineum pada persalinan normal di wilayah kerja puskesmas semowo tahun 2022. Disarankan kepada tenaga kesehatan agar lebih meningkatkan pengetahuan sebagai upaya memberikan informasi yang benar dan lebih banyak memberikan penyuluhan maupun pendidikan kesehatan tentang pentingnya mengetahui cara mengejan dengan benar.

Kata Kunci: Teknik Mengejan, Ruptur Perineum, Persalinan

Ngudi Waluyo University
Midwifery Undergraduate Study Program, Faculty of Health
Thesis, February 2023
Cici Angraini
152211155

THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE ABOUT STRINGING TECHNIQUES WITH PERINEAL RUPTURE IN NORMAL DELIVERY IN THE WORKING AREA OF THE SEMOWO HEALTH CENTER, 2022.

ABSTRACT

Background: The phenomenon that exists in Indonesia, 40% of maternal deaths in Indonesia are caused by postpartum hemorrhage. The main cause of bleeding is uterine atony while perineal rupture is the second cause that almost occurs in every vaginal delivery. The mucosal lining and perineal skin in primiparous women are prone to rupture which can cause vaginal bleeding. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge of pushing techniques and perineal rupture in normal deliveries in the Semowo work area in 2022.

Methods: The design of this study used descriptive quantitative with a *cross-sectional study approach*, sampling using a *purposive sampling technique*, namely 30 respondents, the instrument used was a knowledge questionnaire about straining techniques. The analysis in this research is by *Chi-square test*.

Results: Most of the knowledge about good pushing techniques did not rupture the perineum, namely 14 (63.6%) and the respondents who had less knowledge of pushing techniques, all experienced perineal rupture, namely 8 (100%). The results of the *Chi-square test* were $p = 0.003$ (p value < 0.05), meaning that there was a significant relationship between knowledge of straining techniques and perineal rupture in the working area of the Semowo Health Center.

Conclusion: There is a significant relationship between knowledge about pushing techniques and perineal rupture in normal delivery in the working area of the Semowo Public Health Center in 2022. It is recommended that health workers increase their knowledge as an effort to provide correct information and provide more counseling and health education about It's important to know how to push properly.

Keywords: Straining Technique, Perineal Rupture, Childbirth

PRAKATA

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan Rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan Tentang Teknik Mengejan Dengan Ruptur Perineum Pada Persalinan Normal Di Wilayah Kerja Puskesmas Semowo Tahun 2022”. Skripsi ini di susun dengan maksud untuk memenuhi tugas sebagai salah satu kelulusan Universitas Ngudi Waluyo Semarang.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spiritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subiyanto, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah memberikan izin penelitian
4. Ari Andayani, S.SiT, M.Kes selaku dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan kritik dan saran agar skripsi ini menjadi lebih baik.
5. Seluruh Dosen dan Staf Universitas Ngudi Waluyo.
6. Seluruh Staf Puskesmas Semowo dan Responden yang telah meluangkan waktu dan membantu peneliti dalam penelitian, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

7. Kedua orang tua yang selalu memberikan do'a, dukungan, motivasi, semangat dan materi.
8. Adikku Indri Tri Syaputri dan semua keluarga tercinta yang telah memberikan banyak dukungan, do'a serta motivasi.
9. Pemilik NRP. 21190258600898 yang selalu memberikan do'a, dukungan, motivasi serta semangat.
10. Sahabatku Dita Maya Sari dan sahabat – sahabat Geng Maul seperjuangan yang selalu memberikan semangat dan motivasi.
11. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Ungaran, 9 Februari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
HALAMAN PUBLIKASI	vi
MOTTO.....	vii
RIWAYAT HIDUP.....	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
PRAKATA.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori	8
1. Pengetahuan.....	8
2. Ruptur Perineum dan Persalinan	15
3. Tentang Teknik Mengejan.....	26
4. Hubungan Pengetahuan Teknik Mengejan Dengan Kejadian Ruptur Perineum.....	30
B. Kerangka Teori.....	32
C. Kerangka Konsep	33

D. Hipotesis.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Desain Penelitian.....	35
C. Subjek Penelitian.....	36
D. Definisi Operasional.....	37
E. Pengumpulan Data	38
F. Pengolahan Data.....	46
G. Analisa Data	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	50
B. Hasil dan Pembahasan.....	50
C. Keterbatasan Penelitian	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	71

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional dan Kriteria Objektif	37
Tabel 3.2. Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Teknik Mengejan	39
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Pendidikan, Paritas, Jarak Kelahiran dan Berat Badan Lahir Bayi Di Wilayah Kerja Puskesmas Semowo Tahun 2022	51
Tabel 4.2 Distribusi Jawaban Responden Tentang Teknik Mengejan	54
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Responden Tentang Teknik Mengejan Di Wilayah Kerja Puskesmas Semowo Tahun 2022	58
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Ruptur Perineum Di Wilayah Kerja Puskesmas Semowo Tahun 2022.....	59
Tabel 4.5 Hubungan Pengetahuan Tentang Teknik Mengejan Dengan Ruptur Perineum Di Wilayah Kerja Puskesmas Semowo Tahun 2022.....	60

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	32
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	33

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Ijin Studi Pendahuluan	72
Lampiran 2. Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan.....	73
Lampiran 3. Surat Ijin Uji Validitas dan Reabilitas	74
Lampiran 4. Surat Balasan Ijin Uji Validitas dan Reabilitas	75
Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian dan Mencari Data.....	76
Lampiran 6. Surat Balasan Ijin Penelitian dan Mencari Data	77
Lampiran 7. Surat Keterangan Uji Turnitin	78
Lampiran 8. Lembar Kuesioner Penelitian.....	79
Lampiran 9. Tabulasi Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner.....	81
Lampiran 10. Hasil Uji Validitas Dan Reliabelitas Kuesioner	82
Lampiran 11. Tabulasi Karakteristik Responden.....	88
Lampiran 12. Tabulasi Pengetahuan Tentang Teknik Mengejan	89
Lampiran 13. Tabulasi Kejadian Ruptur Perineum	90
Lampiran 14. Hasil Penelitian Univariat.....	91
Lampiran 15. Hasil Penelitian SPSS Bivariat.....	93
Lampiran 16. Dokumentasi Penelitian.....	94

