

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Sarjana Kebidanan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2023
Cici Angraini
152211155

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG TEKNIK MENGEJAN DENGAN RUPTUR PERINEUM PADA PERSALINAN NORMAL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEMOWO TAHUN 2022.

ABSTRAK

Latar Belakang: Fenomena yang ada di Indonesia, 40% kematian ibu di Indonesia disebabkan oleh perdarahan postpartum. Penyebab utama perdarahan adalah atonia uteri sedangkan ruptur perineum merupakan penyebab kedua yang hampir terjadi pada setiap persalinan pervaginam. Lapisan mukosa dan kulit perineum pada wanita primipara rentan mengalami ruptur yang dapat menyebabkan perdarahan pervaginam. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan teknik mengejan dengan ruptur perineum pada persalinan normal di wilayah kerja Semowo tahun 2022.

Metode : Desain penelitian ini menggunakan Deskriptif Kuantitatif dengan pendekatan *Cross sectional study*, pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* yaitu 30 responden, instrumen yang digunakan yaitu kuesioner pengetahuan tentang teknik mengejan. Analisis dalam penelitian ini adalah dengan uji *Chi-square*.

Hasil: Pengetahuan tentang teknik mengejan yang baik sebagian besar tidak ruptur perineum yaitu 14 (63,6%) dan responden yang berpengetahuan teknik mengejan yang kurang semua mengalami ruptur perineum yaitu 8 (100%). Hasil uji *Chi-square* nilai $p = 0,003$ (nilai $p < 0,05$), artinya ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan tentang teknik mengejan dengan ruptur perineum di wilayah kerja puskesmas semowo.

Simpulan: Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan tentang teknik mengejan dengan ruptur perineum pada persalinan normal di wilayah kerja puskesmas semowo tahun 2022. Disarankan kepada tenaga kesehatan agar lebih meningkatkan pengetahuan sebagai upaya memberikan informasi yang benar dan lebih banyak memberikan penyuluhan maupun pendidikan kesehatan tentang pentingnya mengetahui cara mengejan dengan benar.

Kata Kunci: Teknik Mengejan, Ruptur Perineum, Persalinan

Ngudi Waluyo University
Midwifery Undergraduate Study Program, Faculty of Health
Thesis, February 2023
Cici Angraini
152211155

THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE ABOUT STRINGING TECHNIQUES WITH PERINEAL RUPTURE IN NORMAL DELIVERY IN THE WORKING AREA OF THE SEMOWO HEALTH CENTER, 2022.

ABSTRACT

Background: The phenomenon that exists in Indonesia, 40% of maternal deaths in Indonesia are caused by postpartum hemorrhage. The main cause of bleeding is uterine atony while perineal rupture is the second cause that almost occurs in every vaginal delivery. The mucosal lining and perineal skin in primiparous women are prone to rupture which can cause vaginal bleeding. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge of pushing techniques and perineal rupture in normal deliveries in the Semowo work area in 2022.

Methods: The design of this study used descriptive quantitative with a *cross-sectional study approach*, sampling using a *purposive sampling technique*, namely 30 respondents, the instrument used was a knowledge questionnaire about straining techniques. The analysis in this research is by *Chi-square test*.

Results: Most of the knowledge about good pushing techniques did not rupture the perineum, namely 14 (63.6%) and the respondents who had less knowledge of pushing techniques, all experienced perineal rupture, namely 8 (100%). The results of the *Chi-square* test were $p = 0.003$ (p value < 0.05), meaning that there was a significant relationship between knowledge of straining techniques and perineal rupture in the working area of the Semowo Health Center.

Conclusion: There is a significant relationship between knowledge about pushing techniques and perineal rupture in normal delivery in the working area of the Semowo Public Health Center in 2022. It is recommended that health workers increase their knowledge as an effort to provide correct information and provide more counseling and health education about It's important to know how to push properly.

Keywords: Straining Technique, Perineal Rupture, Childbirth