



**HUBUNGAN PENDAMPINGAN SUAMI TERHADAP TINGKAT  
KECEMASAN PADA PROSES PERSALINAN IBU KALA I  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEMOWO  
TAHUN 2022/ 2023**

**SKRIPSI**

**Oleh :  
HARTINI  
NIM. 152211019**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2022/2023**



**HUBUNGAN PENDAMPINGAN SUAMI TERHADAP TINGKAT  
KECEMASAN PADA PROSES PERSALINAN IBU KALA I  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEMOWO  
TAHUN 2022/ 2023**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Kebidanan (S.Keb)

**Oleh :**

**HARTINI**

**NIM.152211019**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2022/2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN PENDAMPINGAN SUAMI TERHADAP TINGKAT  
KECEMASAN PADA PROSES PERSALINAN IBU KALA I  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEMOWO  
TAHUN 2022/ 2023**

Disusun Oleh :

**HARTINI**

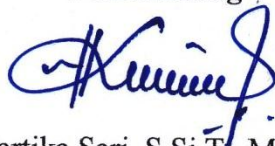
**NIM. 152211019**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah  
diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 01 Januari 2023

**Pembimbing**



Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb  
NIDN. 0616047901

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN PENDAMPINGAN SUAMI TERHADAP TINGKAT  
KECEMASAN PADA PROSES PERSALINAN IBU KALA I  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEMOWO  
TAHUN 2022/ 2023**

**Disusun Oleh :**

**HARTINI**

**NIM.152211019**

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan  
Program Sarjana Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo :

Hari : Kamis

Tanggal : 09 Februari 2023

**Tim Penguji  
Ketua/Pembimbing Skripsi**



Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb  
NIDN. 0616047901

**Anggota/Penguji 1**



Yulia Nur Khayati, S.Si.T., MPH  
NIDN. 0622078601

**Anggota/Penguji 2**



Rini Susanti, S.Si.T., M.Kes  
NIDN. 0621098002

**Ketua Program Studi Kebidanan  
Program Sarjana**



Luvdi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes  
NIDN.0627048302

**Dekan Fakultas Kesehatan**



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Hartini  
NIM : 152211019  
Program Studi/ Fakultas : S1 Kebidanan Reguler Transfer

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Hubungan Pendampingan Suami Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Proses Persalinan Ibu Kala I Di Wilayah Kerja Puskesmas Semowo Tahun 2022/ 2023”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 01 Februari 2023

**Pembimbing**



Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb  
NIDN. 0616047901

**Yang Membuat Pernyataan**



Hartini

## HALAMAN PUBLIKASI

Sebagai sivitas akademik Universitas Ngudi Waluyo, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hartini  
Nim : 152211019  
Program Studi : Sarjana Kebidanan  
Fakultas : Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Ngudi Waluyo Hak Bebas Royalty Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul :

**“Hubungan Pendampingan Suami Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Proses Persalinan Ibu Kala I di Wilayah Kerja Puskesmas Semowo Tahun 2022/ 2023”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalty Noneksklusif ini Universitas Ngudi Waluyo berhak menyimpan, mengalihmedis/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*) , merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Ungaran

Pada tanggal : 01 Januari 2023

Yang Menyatakan,



Hartini

## **MOTTO**

Apapun yang terjadi didalam dunia perkuliahanmu tetaplah bertahan sekuatnya, capek boleh, ngeluh nggak apa-apa, tapi ingat untuk menyerah itu nggak boleh, kuat terus yah! Harus semangat dan tuntaskan Pendidikanmu sampai tangis haru orangtuamu jatuh di hari wisuda mu. Pahami prosesnya pasti nggak mudah tapi endingnya bikin nggak berhenti bilang “Alhamdulillah”

## RIWAYAT HIDUP



### I. IDENTITAS

Nama : Hartini  
Tempat Tanggal Lahir : Mandati, 03 April 2000  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Suku/Bangsa : Buton/Indonesia  
Agama : Islam  
Alamat : Jalan La Ode Sinapu, Lingkungan TEE AA, Kelurahan Mandati 1, Kecamatan Wangi-wangi Selatan, Kabupaten Wakatobi, Provinsi Sulawesi Tenggara.  
Email : [karimhartini8@gmail.com](mailto:karimhartini8@gmail.com)

### II. JENJANG PENDIDIKAN

No	Tahun Masuk-Tahun Lulus	Sekolah/PT
1	2003-2005	TK AL-Mawadah
2	2005-2011	SDN 2 Mandati 1
3	2011-2014	SMPN 1 Wangi-Wangi
4	2014-2017	SMAN 2 Wangi-Wangi Selatan
5	2017-2020	Poltekkes Kemenkes Kendari
6	2021-2023	Universitas Ngudi Waluyo



Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Sarjana Kebidanan, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, 01 Januari 2023  
Hartini  
152211019

## HUBUNGAN PENDAMPINGAN SUAMI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PROSES PERSALINAN IBU KALA I DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEMOWO TAHUN 2022/ 2023

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Pada kala I persalinan banyak masalah yang terjadi pada ibu yang akan bersalin, seperti sulit tidur, ketakutan, kesepian, stres, marah, keletihan, kecewa, perasaan putus asa, terutama kecemasan dalam menghadapi persalinan. Kehadiran suami akan membawa ketenangan dan menjauhkan sang ibu dari stres dan kecemasan yang dapat mempersulit proses kelahiran dan persalinan, membawa pengaruh positif secara psikologis, dan berdampak positif pula pada kesiapan ibu secara fisik. Adapun tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui Hubungan Pendampingan Suami Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Proses Persalinan Ibu Kala I Di Wilayah Kerja Puskesmas Semowo Tahun 2022/ 2023

**Metode:** Desain penelitian ini menggunakan observasional *analitik* dengan pendekatan *cross sectional* pengambilan sampel menggunakan teknik *sampling jenuh* yaitu 33 responden, instrumen yang digunakan yaitu kuesioner HARS untuk mengukur tingkat kecemasan pada ibu persalin kala I. Analisis dalam penelitian ini adalah dengan uji *Chi-square*.

**Hasil:** Penelitian ini menunjukkan dari 9 responden yang tanpa pendampingan suami sebagian besar responden mengalami kecemasan berat sebanyak 5 responden (55,6%), sedangkan dari 24 responden yang mendapat pendampingan suami sebagian besar mengalami kecemasan ringan sebanyak 22 responden (91,7%). Dari hasil uji *Chi-Square* didapatkan nilai  $p\text{ value} = 0,09 < \alpha (0,05)$  hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan pendampingan suami terhadap pengurangan rasa cemas pada proses persalinan ibu kala I Di Wilayah Kerja Puskesmas Semowo Tahun 2022/ 2023.

**Simpulan:** Ada hubungan pendampingan suami terhadap tingkat kecemasan pada proses persalinan ibu kala I Di Wilayah Kerja Puskesmas Semowo. Disarankan kepada pelayanan kesehatan lebih memperhatikan kecemasan ibu bersalin kala I dengan memberikan bantuan dan dukungan pada ibu agar seluruh rangkaian proses persalinan berlangsung dengan aman baik bagi ibu maupun bagi bayi yang dilahirkan.

**Kata Kunci:** Tingkat Kecemasan, Pendampingan Suami, Persalinan

Ngudi Waluyo University  
Midwifery Undergraduate Study Program, Faculty of Health  
Thesis, 01 January 2023  
Hartini  
152211019

**RELATIONSHIP BETWEEN HUSBAND'S ACCOMPANIMENT TO THE LEVEL OF ANXIETY IN THE FIRST STAGE MOTHER'S LABOR PROCESS IN THE WORKING AREA OF SEMOWO HEALTH CENTER YEAR 2022 / 2023**

**ABSTRACT**

**Background:** During the first stage of labor, many problems occur to mothers who are about to give birth, such as difficulty sleeping, fear, loneliness, stress, anger, fatigue, disappointment, feelings of hopelessness, especially anxiety in facing labor . The husband's presence will bring calm and keep the mother away from stress and anxiety which can complicate the birth and delivery process, have a positive influence psychologically, and also have a positive impact on the readiness of the mother physically. The purpose of this study is to find out the relationship between husband's assistance and anxiety level in the first stage of childbirth in the Semowo Health Center work area in 2022/2023

**Methods :** The design of this study uses *analytic* observational with a *cross-sectional approach* Sampling used a *saturated sampling technique* , namely 33 respondents, the instrument used was the HARS questionnaire to measure the level of anxiety in mothers in the first stage of labour. The analysis in this study was by testing *Chi-square*.

**Results:** This study shows that of the 9 respondents who were without husband's assistance, most of the respondents experienced severe anxiety as many as 5 respondents (55,6%), while of the 24 respondents who received husband's assistance, most of them experienced moderate anxiety as many as 22 respondents (91,7%) . From the results of the *Chi-Square* test , it was obtained a *p value* = 0.09 <  $\alpha$  (0.05) this shows that there is a relationship between husband's assistance to reducing anxiety during the first stage of labor in the Semowo Health Center Work Area in 2022/2023.

**Conclusion:** There is a relationship between the husband's assistance to the level of anxiety in the first stage of maternal labor in the Semowo Health Center Work Area . It is recommended that health services pay more attention to the anxiety of mothers in the first stage of labor by providing assistance and support to mothers so that the whole process of delivery takes place safely for both the mother and the baby being born.

**Keywords:** Anxiety Level, Husband Assistance, Childbirth

## **PRAKATA**

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan Rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Pendampingan Suami Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Proses Persalinan Ibu Kala I Di Wilayah Kerja Puskesmas Semowo Tahun 2022/2023”. Skripsi ini di susun dengan maksud untuk memenuhi tugas sebagai salah satu kelulusan Universitas Ngudi Waluyo Semarang.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spiritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subiyanto, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah memberikan izin penelitian
4. Kartika Sari, S.SiT, M.Keb selaku dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan kritik dan saran agar skripsi ini menjadi lebih baik.
5. Seluruh Dosen dan Staf Universitas Ngudi Waluyo.
6. Seluruh Staf Puskesmas Semowo dan Responden yang telah meluangkan waktu dan membantu peneliti dalam penelitian, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

7. Kedua orang tua dan adik saya yang selalu memberikan do'a, dukungan, motivasi, semangat dan materi dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Lawe Regol Prayogo selaku orang terdekat yang telah banyak meluangkan waktu dan menjadi pendengar yang baik, selalu memberikan do'a, dukungan, motivasi serta semangat.
9. Siti Aisyah, Cici Angraeni, Dian Wahyuni, Intan Permata Sari, dan Selvia selaku sahabat – sahabat seperjuangan saya selama melanjutkan perkuliahan S1 di Universitas Ngudi Waluyo meskipun terkesan perkenalan dalam waktu singkat tapi memiliki kesan yang bermakna terutama dalam melalui suka dan duka selama di dunia perkuliahan dan selalu memberikan semangat, dukungan serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Ungaran, 01 Januari 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
HALAMAN PUBLIKASI.....	vi
MOTTO.....	vii
RIWAYAT HIDUP.....	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
PRAKATA.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Persalinan.....	7
1. Definisi.....	7
2. Fase Dalam Persalinan Kala 1.....	7
B. Perubahan Psikologis pada Ibu Bersalin.....	10
C. Kecemasan.....	13
1. Definisi.....	13
2. Tanda dan Gejala Kecemasan.....	14
3. Rentang Respon Tingkat Kecemasan.....	14
4. Karakteristik Kecemasan.....	15
5. Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan.....	19
6. Kecemasan Dalam Persalinan.....	20
7. Penyebab Kecemasan Dalam Persalinan.....	20

8. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan.....	22
D. Pendampingan Persalinan .....	26
1. Pengertian.....	26
2. Pendampingan Suami Pada Proses Persalinan.....	26
3. Kesiapan Suami Dalam Mendampingi Istri Saat Proses Persalinan .....	27
4. Manfaat Pendampingan Suami .....	30
E. Kerangka Teoritis.....	33
Keterangan : .....	33
F. Kerangka Konsep .....	34
G. Hipotesis.....	34
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>35</b>
A. Desain Penelitian.....	35
B. Lokasi Penelitian .....	35
C. Subjek Penelitian.....	36
D. Devinisi Operasional .....	37
E. Pengumpulan Data .....	37
F. Pengolahan Data.....	44
G. Analisa Data .....	45
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>47</b>
A. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	47
B. Hasil dan Pembahasan.....	47
C. Keterbatasan Penelitian .....	58
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>59</b>
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>61</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>63</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	37
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden di Puskesmas Semowo Kecamatan Pabelan Kabupaten Semarang Tahun 2023.....	48
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendampingan Suami di Wilayah Kerja Puskesmas Semowo Kecamatan Pabelan Kabupaten Semarang Tahun 2022/ 2023.....	49
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kecemasan Pada Proses Persalinan Ibu Kala I di Wilayah Kerja Puskesmas Semowo Kecamatan Pabelan Kabupaten Semarang Tahun 2022/ 2023 .....	50
Tabel 4.4 Hubungan Pendampingan Suami Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Proses Persalinan Ibu Kala I di Wilayah Kerja Puskesmas Semowo Kecamatan Pabelan Kabupaten Semarang Tahun 2022/ 2023 .....	52

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	33
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian .....	34



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Ijin Studi Pendahuluan.....	64
Lampiran 2. Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan .....	65
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian dan Mencari Data .....	66
Lampiran 4. Surat Balasan Ijin Penelitian dan Mencari Data .....	67
Lampiran 5. Surat Pengajuan Ethical Clearance .....	68
Lampiran 6. Surat Keterangan Uji Turnitin.....	69
Lampiran 7. Lembar Kuesioner Penelitian.....	70
Lampiran 8. Tabulasi Data .....	74
Lampiran 9. Hasil Penelitian .....	75

