

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Distribusi frekuensi responden yang tanpa pendampingan suami sebanyak 9 responden (27,3%) dan responden yang mendapatkan pendampingan suami sebanyak 24 responden (72,7%).
2. Distribusi frekuensi responden yang tidak ada kecemasan sebanyak 4 responden (12,1%), kecemasan ringan sebanyak 9 responden (27,3%), kecemasan sedang sebanyak 13 responden (39,4%), kecemasan berat sebanyak 7 responden (21,2%) dan tidak ada responden yang mengalami kecemasan sangat berat.
3. Ada hubungan pendampingan suami terhadap tingkat kecemasan pada proses persalinan ibu kala I Di Wilayah Kerja Puskesmas Semowo tahun 2022/ 2023 (p.value = 0,09).

B. Saran

1. Bagi Universitas Ngudi Waluyo

Disarankan kepada Institusi pendidikan agar lebih memperbanyak sumber-sumber pustaka khususnya buku tentang kecemasan ibu bersalin dan kepada peneliti selanjutnya agar dapat mengembangkan penelitian ini bukan hanya mengukur pendampingan suami, namun juga bisa pendampingan keluarga. Selain itu, untuk waktu penelitiannya juga bisa

diperpanjang, serta jumlah sampel yang lebih diperbanyak. Agar penelitian yang dihasilkan lebih akurat dan lebih baik lagi

2. Bagi Puskesmas Semowo

Disarankan kepada pelayanan kesehatan lebih memperhatikan kecemasan ibu bersalin kala I dengan memberikan bantuan dan dukungan pada ibu agar seluruh rangkaian proses persalinan berlangsung dengan aman baik bagi ibu maupun bagi bayi yang dilahirkan

