



**PENGARUH MINUMAN KUNYIT DARI INDUSTRI X TERHADAP
PENURUNAN NYERI HAID
(DISMENORE) PADA REMAJA**

SKRIPSI

Oleh :

BQ. YULIA SRI APRIAN

152211021

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2022



**PENGARUH MINUMAN KUNYIT DARI INDUSTRI X TERHADAP
PENURUNAN NYERI HAID
(DISMENORE) PADA REMAJA**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

Oleh :

BQ. YULIA SRI APRIAN

152211021

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul
**PENGARUH MINUMAN KUNYIT DARI INDUSTRI X TERHADAP
PENURUNAN NYERI HAID (DISMINORE) PADA REMAJA
TAHUN 2022**

Disusun Oleh :

Bq. Yulia Sri Aprian

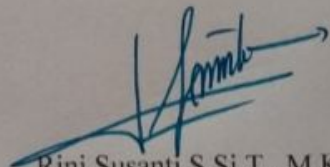
152211021

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2022**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, **UNW** 2022

Pembimbing



Rini Susanti S.Si.T., M.Kes

NIDN : 0630018903

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Bq. Yulia Sri Aprian

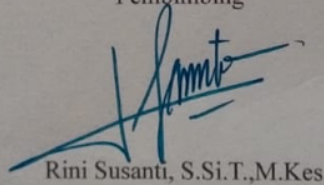
Nim : 152211021

Prodi : S1 Kebidanan Transfer

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “ **PENGARUH MINUMAN KUNYIT DARI INDUSTRI X TERHADAP PENURUNAN NYERI HAID (DISMENORE) PADA REMAJA**” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang di bimbing dan di bantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan di dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing


Rini Susanti, S.Si.T.,M.Kes

Semarang, ...03 - 01...,2023

Yang membuat pernyataan



Bq. Yulia Sri Aprian

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**PENGARUH MINUMAN KUNYIT DARI INDUSTRI X TERHADAP
PENURUNAN NYERI HAID (DISMENORE) PADA REMAJA**

Disusun Oleh :

BQ. YULIA SRI APRIAN

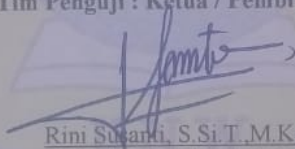
152211021

Telah dipertahankan di depan tim penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu

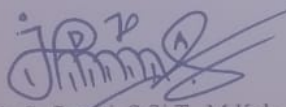
Tanggal : 08 Februari 2023

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing


Rini Susanti, S.Si.T., M.Kes


NIDN. 0630018903

Anggota/ Penguji 1


Ida Sofriyanti, S.Si.T., M.Keb

NIDN. 0602018501

Anggota/ Penguji 2


Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes

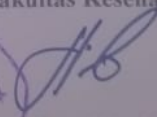
NIDN. 0602088001

**Ketua Program Studi
Kebidanan Program Sarjana**


Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes

NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan


Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN. 0627097501

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Ngudi Waluyo, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Bq. Yulia Sri Aprian

Nim : 152211021

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Fakultas : Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Ngudi Waluyo Hak Bebas Royalty Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul :

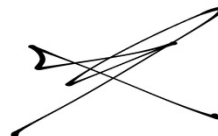
“PENGARUH MINUMAN KUNYIT DARI INDUSTRI X TERHADAP PENURUNAN NYERI HAID (DISMENORE) PADA REMAJA”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalty Noneksklusif ini Universitas Ngudi Waluyo berhak menyimpan, mengalihmedis / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*) , merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Ungaran

Pada tanggal : 2023

Menyatakan,



Bq. Yulia Sri Aprian

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Bq. Yulia Sri Aprian
Tempat/Tanggal Lahir : Labuhan Baru, 10 April 1999
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Dsn Beringin Jaya RT/RW 002/000 Kec. Pekat Dompu
Email : baiqyuliasriaprian@gmail.com

Pendidikan

1. SD N 10 Pekat
2. SMP N 1 Pekat
3. SMA N 1 Pekat
4. Politeknik Kesehatan Mataram
5. Universitas Ngudi Waluyo

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan SKRIPSI yang berjudul "**PENGARUH MINUMAN KUNYIT DARI INDUSTRI X TERHADAP PENURUNAN NYERI HAID (DISMENORE) PADA REMAJA**". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Selama melakukan penelitian maupun penyusunan Skripsi ini, penulis banyak mendapat bimbingan, pengarahan, bantuan, motivasi dari berbagai pihak, Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T, M.Kes, selaku Ketua Program Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Rini Susanti, S.SiT.,M.Kes selaku Dosen pembimbing dalam penyusunan skripsi yang telah memberikan bimbingan dari awal penyusunan dan memberikan arahan serta masukan kepada penulis.
5. Seluruh Dosen dan Staf Program Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Kepala Sekolah Beserta Jajaran SMAN 9 Semarang yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
7. Kedua orang tuaku Bpk. Lalu Yulhaidir dan Ibu Sri Hidayati yang senantiasa memberikan Doa dan dukungan materil.

8. Semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semua pihak sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Semoga skripsi ini berguna bagi semua orang.

Ungaran, 2023

Bq. Yulia Sri Aprian

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	vii
MOTTO.....	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
PRAKATA.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A...Latar Belakang.....	1
B...Rumusan Masalah.....	6
C...Tujuan Penelitian.....	6
D...Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TUJUAN PUSTAKA.....	9
A...Tinjauan Teori	9
B...Kerangka Teori.....	35
C...Kerangka Konsep.....	36
D...Hipotesis Penelitian.....	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A...Desain Penelitian.....	37
B...Lokasi Penelitian.....	38

C... Subyek Penelitian.....	38
D...Definisi Operasional.....	39
E... Variabel Penelitian.....	41
F... Pengumpulan Data.....	42
G...Pengolahan Data.....	44
H...Analisa Data.....	46
BAB IV PEMBAHASAN.....	47
A...Gambaran Umum.....	47
B... Analisa Univariat.....	48
C... Analisa Bivariat.....	50
D...Pembahasan.....	52
BAB V PENUTUP.....	69
A...Kesimpulan.....	69
B...Saran	70
DAFTAR PUSTAKA.....	71
LAMPIRAN.....	74