

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana  
Skripsi, Februari 2023  
Bq. Yulia Sri Aprian, Rini Susanti

## **PENGARUH MINUMAN KUNYIT DARI INDUSTRI X TERHADAP PENURUNAN NYERI HAID (DISMENORE) PADA REMAJA**

### **ABSTRAK**

**Latar belakang :** Nyeri haid atau Dismenore merupakan nyeri perut bagian bawah hingga punggung yang terjadi ketika sedang menstruasi hal ini dapat terjadi karena produksi zat kimia dalam tubuh yang disebut dengan prostaglandin meningkat sehingga mengakibatkan hipertonus dan vasokonstriksi yang dapat mengakibatkan terjadinya nyeri. Gejala yang sering muncul saat dismenore adalah nyeri perut bagian bawah menjalar ke punggung dan sepanjang paha umumnya berlangsung 1-3 hari. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh minuman kunyit dari industri x terhadap penurunan nyeri haid (dismenore) pada remaja siswi SMAN 9 Semarang Banyumanik, Jawa Tengah.

**Metode :** Pada Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain *Pre-eksperimen* menggunakan pendekatan *one group pretest-posttest design*. populasi sebanyak 138 responden metode pengambilan sampel dengan *stratified random sampling* sebanyak 25 responden diuji menggunakan Wilcoxon. analisa dalam penelitian ini menggunakan analisa univariat dan bivariate.

**Hasil :** Dari 25 responden dengan tingkat skala nyeri sebelum intervensi (perlakuan) minuman kunyit 19 responden (76%) yang mengalami nyeri ringan sebanyak 6 responden (24.0%), nyeri sedang 19 responden (76.0%) Tingkat skala nyeri sesudah intervensi (perlakuan) minuman kunyit yang mengalami tidak nyeri sebanyak 15 responden (60.0%), nyeri ringan 10 (40.0%). sebanyak 15 responden (60%). Dari hasil uji Wilcoxon diperoleh  $p \text{ value} = 0.000$ ,  $\alpha < 0.05$ , sehingga  $H_0$  ditolak  $H_1$  diterima Hal ini menunjukkan ada pengaruh minuman kunyit dari industri x terhadap penurunan nyeri haid (dismenore) pada remaja.

**Kesimpulan :** ada pengaruh minuman kunyit dari industri x terhadap penurunan nyeri haid (dismenore) pada remaja siswi SMAN 9 Semarang banyumanik, jawa tengah.

**Kata kunci :** Dismenore, Minuman kunyit

Universitas Ngudi Waluyo  
Study Program Midwifery Program Sarjana  
Thesis, Februari 2023  
Bq. Yulia Sri Aprian, Rini Susanti

## **THE EFFECT OF TURMERIC DRINK FROM INDUSTRY X ON REDUCING DYSMENORRIES IN ADOLESCENTS**

### ***ABSTRACT***

**Background :** Menstrual pain or dysmenorrhea is lower abdominal pain to the stage that occurs during menstruation. This can occur because the production of chemicals in the body called prostaglandins increases, causing hypertonicity and vasoconstriction which can cause pain. Symptoms that often appear during dysmenorrhea are lower abdominal pain radiating to the back and along the thighs, generally lasting 1-3 days. To determine the effect of turmeric drink from industry x on reducing menstrual pain (dysmenorrhea) in female students of SMAN 9 Semarang Banyumanik, Jawa Tengah

**Methods :** This study used quantitative research with a pre-experimental design using a one group pretest-posttest design approach. A population of 138 respondents was taken using stratified random sampling and 25 respondents were tested using Wilcoxon. analysis in this study using univariate and bivariate analysis.

**Results :** Of the 25 respondents with a pain scale level before the intervention (treatment) of turmeric drink, 19 respondents (76%) experienced mild pain as many as 6 respondents (24.0%), moderate pain 19 respondents (76.0%) Level of pain scale after intervention (treatment) of turmeric drink 15 respondents (60.0%) experienced no pain, 10 had mild pain (40.0%). as many as 15 respondents (60%). From the Wilcoxon test results obtained p value = 0.000.  $\alpha < 0.05$ , so  $H_0$  is rejected  $H_1$  is accepted. This shows that there is an effect of turmeric drink from industry x on reducing menstrual pain (dysmenorrhea) in adolescents.

**Conclusion :** there is an effect of turmeric drinks from industry x on reducing menstrual pain (dysmenorrhea) in female students of SMAN 9 Semarang Banyumanik, Jawa Tengah.

**Keywords :** Dysmenorrhea, Turmeric drink