



**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK 3
BULAN DENGAN KENAIKAN BERAT BADAN
DI PMB NURIL GUNUNGPATI
SEMARANG**

SKRIPSI

Oleh :

**LAILATUL FARIHAH
152211042**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**



**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK 3
BULAN DENGAN KENAIKAN BERAT BADAN
DI PMB NURIL GUNUNGPATI
SEMARANG**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

**LAILATUL FARIHAH
152211042**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK 3
BULAN DENGAN KENAIKAN BERAT BADAN DI
PMB NURIL GUNUNGPATI**

Disusun Oleh

LAILATUL FARIHAH

152211042

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah di perkenankan
untuk diujikan.

Ungaran, 2 Februari 2023

Pembimbing



Widayati, S.Si.T.,M.Keb.
NIDN.0616088101

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN DENGAN KENAIKAN BERAT BADAN DI PMB NURIL GUNUNG PATI

Disusun Oleh:

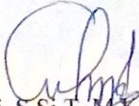
LAILATUL FARIHAH
152211042

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

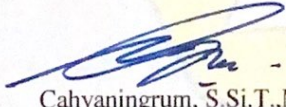
Hari : Kamis

Tanggal : 09 Februari 2023


Tim penguji : Ketua/Pembimbing


Widayati, S.Si.T.,M.Keb.
NIDN.0616088101

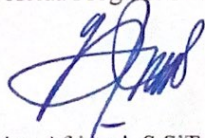
Anggota / Penguji 1


Cahyaningrum, S.Si.T.,M.Kes
NIDN. 0602088001

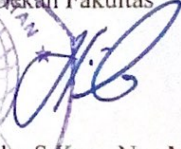
Anggota / Penguji 2



Eti Salafas, S.Si.T.,M.Kes
NIDN.0625118001

Ketua Program Studi


Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M. Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas


Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501



PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Lailatul Farihah

NIM : 152211042

Program Studi/Fakultas : Kebidanan Program sarjana/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi/Karya Ilmiah berjudul “Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dengan Kenaikan Berat Badan di PMB Nuril Gunungpati” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi/karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber,
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali serta ditulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak beneran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lai sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, 9 Februari 2023

Pembimbing

Yang membuat pernyataan



Widayati, S.Si.T., M.Keb.

NIDN.0616088101



(Lailatul Farihah)

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Lailatul Farihah

NIM : 152211042

Program Studi/Fakultas : Kebidanan Program Sarjana/Kesehatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Program Studi Kebidanan Program Sarjana (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media atau menginformasikan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Penggunaan Kotrasepsi Suntik 3 Bulan dengan Kenaikan Berat Badan di PMB Nuril Gunungpati Semarang”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 9 Februari 2023

Yang Membuat Pernyataan



(Lailatul Farihah)

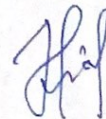
PRAKATA

Puji syukur kehadiran Tuhan yang telah melimpahkan berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dengan Kenaikan Berat Badan Di PMB Nuril Gunungpati**” sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyelesaian skripsi ini penulis banyak mendapatkan saran dan dukungan serta bimbingan dari semua pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini. Sehubungan hal tersebut, maka penulis juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Avriani, S.SiT., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Widayati, S.SiT.,M.Keb. selaku Dosen Pembimbing dalam penyusunan skripsi.
5. Seluruh dosen dan staf Program Studi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Almamater tercinta dan aku banggakan serta teman-teman angkatan Program Studi Kebidanan program sarjana Universitas Ngudi Waluyo yang saling membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Ungaran, 9 Februari 2023



(Lailatul Farihah)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR.....	i
HALAMAN JUDUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN	xi
ABSTRAK	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Keluarga Berencana (KB).....	7
B. Berat Badan.....	21
C. Faktor yang Mempengaruhi Kenaikan Berat Badan Ibu Terhadap Penggunaan KB Suntik 3 Bulan	24
D. Kerangka Teori	28
E. Kerangka Konsep.....	28
F. Hipotesis	29
BAB III. METODE PENELITIAN	30
A. Desain Penelitian	30
B. Lokasi Penelitian.....	30
C. Subjek Penelitian	30

D. Definisi Operasional	32
E. Variabel Penelitian	32
F. Pengumpulan Data	33
G. Pengolahan Data	34
H. Analisa Data	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Gambaran Objek Penelitian	39
B. Hasil Penelitian	39
C. Pembahasan	41
D. Keterbatasan Penelitian	51
BAB V. PENUTUP	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	32
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	39
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi berdasarkan Lama KB Suntik.....	40
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berat Badan	40
Tabel 4.4 Pengaruh KB Suntik dengan Kenaikan Berat Badan.....	41

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	28
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Olah Data (Coding)

Lampiran 2 Olah Data SPSS

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2023
Lailatul Farihah, Widayati, S.Si.T.,M.Keb.
152211042

HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN DENGAN KENAIKAN BERAT BADAN DI PMB NURIL GUNUNGPATI SEMARANG

ABSTRAK

Latar Belakang: KB merupakan upaya yang dilakukan untuk mengatasi masalah kependudukan. KB merupakan salah satu cara untuk menekan laju pertumbuhan penduduk serta meningkatkan derajat kesehatan ibu dan anak. Dampak baik kontrasepsi suntik memiliki tingkat efektivitas tinggi dalam pencegahan kehamilan jangka panjang. Penyebab penambahan berat badan dalam penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan adalah karena DMPA merangsang pusat pengendalian nafsu makan hipotalamus yang dapat menyebabkan akseptor makan lebih banyak dari biasanya, sehingga berpotensi mengalami peningkatan berat badan. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan dengan kenaikan berat badan di PMB Nuril Gunungpati Semarang.

Metode Penelitian: Desain penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh akseptor KB suntik 3 bulan yang ada di data rekam medis PMB Nuril Gunungpati Semarang pada tahun 2022 yaitu sebanyak 53 akseptor. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik total sampling. Total sampling adalah teknik pengambilan sampel dimana jumlah sampel sama dengan populasi.

Hasil: Setelah melakukan analisa menggunakan uji chi square didapatkan hasil nilai P value = $0,019 < 0,05$, artinya ada hubungan penggunaan KB suntik dengan kenaikan berat badan dengan nilai OR 0,167.

Simpulan: Kesimpulan dari penelitian ini yaitu ada hubungan penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan dengan kenaikan berat badan di PMB Nuril Gunungpati Semarang dengan nilai p-value = 0,019

Kata kunci: Kontrasepsi, Suntik 3 bulan, Berat Badan

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program Undergraduate Program of the Faculty of Health
Thesis, January 2023
Lailatul Farihah, Widayati, S.Si.T.,M.Keb.
152211042

THE RELATIONSHIP BETWEEN 3-MONTH INJECTION CONTRACEPTION USE AND WEIGHT INCREASE IN PMB NURIL GUNUNGPATI SEMARANG

ABSTRACT

Background: KB is an effort made to overcome population problems. Family planning is one way to reduce the rate of population growth and improve the health status of mothers and children. The good impact of injection contraception has a high level of effectiveness in preventing long-term pregnancy. The cause of weight gain in the use of 3-month injection contraception is because DMPA stimulates the hypothalamus appetite control center which can cause acceptors to eat more than usual, so that they have the potential to experience weight gain. The purpose of this study was to determine the relationship between the use of 3-month injection contraception and weight gain at PMB Nuril Gunungpati Semarang

Research Methods: The design of this study used a cross-sectional approach. The population in this study were all 3-month injectable family planning acceptors in the medical records of PMB Nuril Gunungpati Semarang in 2022, namely 53 acceptors. The sampling technique in this study used a total sampling technique. Total sampling is a sampling technique where the number of samples is equal to the population.

Results: After analyzing using the chi square test, the results obtained were P value = 0.019 < 0.05, meaning that there was a relationship between the use of injectable birth control and weight gain with an OR value of 0.167.

Conclusion: The conclusion from this study is that there is a relationship between the use of 3-month injection contraception and weight gain at PMB Nuril Gunungpati Semarang with a p -value = 0.019

Keywords: Contraception, 3 month injection, weight