

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dengan judul Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dengan Kenaikan Berat Badan Di PMB Nuril Gunungpati Semarang sebagai berikut :

1. Usia responden mayoritas berusia 20-30 tahun ada 30 orang (56,6%), mayoritas bekerja ada 27 orang (50,9%) dan mayoritas berpendidikan tinggi ada 42 orang (79,2%).
2. Lama pemakaian KB suntik mayoritas responden memakai KB suntik 1-2 tahun ada 36 orang (67,9%)
3. Berat badan mayoritas responden mengalami peningkatan berat badan ada 35 Orang (66,0%).
4. Terdapat Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 bulan dengan kenaikan berat badan di PMB Nuril Gunungpati Semarang dengan nilai p-value = 0,019 dengan nilai OR=0,167.

B. Saran

1. Bagi Responden

Dapat memahami dan lebih mengerti tentang kelebihan dan kekurangan Kontrasepsi suntik 3 bulan sesuai dengan konseling yang telah diberikan oleh tenaga kesehatan.

2. Bagi Tempat Penelitian

Dapat meningkatkan informasi kesehatan dengan memberikan lebih banyak penyuluhan atau pendidikan kesehatan tentang KB serta manfaat dan efek samping penggunaannya

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebagai bahan tambahan wawasan dan referensi dalam melakukan penelitian selanjutnya dengan menggunakan variabel dan metode yang berbeda

4. Bagi Tempat Penelitian

Dapat meningkatkan informasi kesehatan dengan memberikan lebih banyak penyuluhan atau pendidikan kesehatan tentang KB serta manfaat dan efek samping penggunaannya

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebagai bahan tambahan wawasan dan referensi dalam melakukan penelitian selanjutnya dengan menggunakan variabel dan metode yang berbeda