

## **PRAKATA**

Puji syukur penulis panjatkan Kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya serta selalu memberikan yang terbaik bagi hamba-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi berjudul “Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang *Menarche* Di SD Negeri 1 Tanggel Randublatung Kabupaten Blora”.

Laporan Tugas Akhir ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih pada :

Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.

Lila Kusuma Rahayu, S.Si., M.Si., selaku Yayasan Akademi Kebidanan Ngudi Waluyo.

Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes., selaku Kaprodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.

Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan serta arahan pada penyusunan Skripsi ini sehingga dapat terselesaikan.

Seluruh dosen dan staff pengajar S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.

Kepala Sekolah SD Negeri 1 Tanggel yang telah memberikan ijin untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir diSD Negeri 1 Tanggel Randublatung Kabupaten Blora.

Keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan materiil dan spirituil, tidak lupa kekasih saya yang memberikan dukungan secara online dikarenakan sedang bekerja di luar kota yang menjadi semangat dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

Seluruh remaja putri di SD Negeri 1 Tanggel, selaku responden atas kerjasama yang baik dan kooperatif.

Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dan berpartisipasi dalam penyelesaian penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Ungaran, Januari 2023

Yang membuat pernyataan,



( Yuni Wahyu Astutik )

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR .....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	v
RIWAYAT HIDUP PENULIS .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR BAGAN .....	xiv
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii

BAB I	PENDAHULUAN .....	1
	Latar Belakang.....	1
	Rumusan Masalah.....	9
	Tujuan.....	10
	Manfaat.....	11
BAB II	TINJAUAN PUSTAKA .....	12
	Remaja.....	12
	<i>Menarche</i> .....	19
	Pengetahuan .....	38
	Tingkat Kesiapan .....	45
	Kerangka Teori .....	54
	Kerangka Konsep.....	55
BAB III	METODE PENELITIAN .....	56
	Desain Penelitian .....	56
	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	56
	Subjek Penelitian .....	57
	Definisi Operasional.....	58
	Teknik Pengumpulan Data.....	60
	Pengolahan Data .....	64
	Analisis Data.....	67
BAB IV	HASIL.....	68

Gambaran Lokasi Studi Kasus.....	68
Hasil dan Pembahasan.....	69
Analisis Univariat .....	70
Keterbatasan Penelitian .....	93
BAB V PENUTUP .....	94
Kesimpulan .....	94
Saran .....	95
DAFTAR PUSTAKA.....	97
LAMPIRAN.....	100

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Siklus <i>Menarche</i> .....	22
---	----

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Kerangka Teori.....	54
Bagan 2.2	Kerangka Konsep .....	55

## **DAFTAR TABEL**



Tabel 3.1 Definisi Operasional Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang <i>Menarche</i> Dalam Persiapan Menghadapi Menarche Di SD Negeri 1 Tanggel Randublatung Kabupaten Blora.....	58
Tabel 3.2 Kisi – Kisi Pertanyaan Kuesioner .....	61
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan usia pada remaja putri di SD Negeri 1 Tanggel, Randublatung, Kabupaten Blora	69
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan pernah mendapatkan informasi tentang <i>menarche</i> pada remaja putri di SD Negeri 1 Tanggel, Randublatung, Kabupaten Blora .....	69
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan sumber informasi tentang <i>menarche</i> pada remaja putri di SD Negeri 1 Tanggel, Randublatung, Kabupaten Blora.....	69
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi pengetahuan remaja putri tentang pengertian <i>menarche</i> di SD Negeri 1 Tanggel, Randublatung, Kabupaten Blora .....	70
Tabel 4.5 Distribusi jawaban responden tentang pengertian <i>menarche</i> di SD Negeri 1 Tanggel, Randublatung, Kabupaten Blora .....	70
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi pengetahuan remaja putri tentang fisiologi <i>menarche</i> di SD Negeri 1 Tanggel, Randublatung, Kabupaten Blora .....	73
Tabel 4.7 Distribusi jawaban responden tentang fisiologi <i>menarche</i> di SD Negeri 1 Tanggel, Randublatung, Kabupaten Blora .....	73
Tabel 4.8 Distribusi frekuensi pengetahuan remaja putri tentang tanda dan gejala <i>menarche</i> di SD Negeri 1 Tanggel, Randublatung, Kabupaten Blora .....	76
Tabel 4.9 Distribusi jawaban responden tentang tanda dan gejala <i>menarche</i> di SD Negeri 1 Tanggel, Randublatung, Kabupaten Blora.....	76

Tabel 4.10 Distribusi frekuensi pengetahuan remaja putri tentang faktor yang mempengaruhi <i>menarche</i> di SD Negeri 1 Tanggel, Randublatung, Kabupaten Blora.....	79
Tabel 4.11 Distribusi jawaban responden tentang faktor yang mempengaruhi <i>menarche</i> di SD Negeri 1 Tanggel, Randublatung, Kabupaten Blora .....	79
Tabel 4.12 Distribusi frekuensi pengetahuan remaja putri tentang dampak <i>menarche</i> di SD Negeri 1 Tanggel, Randublatung, Kabupaten Blora .....	82
Tabel 4.13 Distribusi jawaban responden tentang dampak <i>menarche</i> di SD Negeri 1 Tanggel, Randublatung, Kabupaten Blora .....	83
Tabel 4.14 Distribusi frekuensi pengetahuan remaja putri tentang hal yang harus dilakukan saat <i>menarche</i> di SD Negeri 1 Tanggel, Randublatung, Kabupaten Blora .....	85
Tabel 4.15 Distribusi jawaban responden tentang hal yang harus dilakukan saat <i>menarche</i> di SD Negeri 1 Tanggel, Randublatung, Kabupaten Blora .....	85
Tabel 4.16 Gambaran pengetahuan remaja putri tentang <i>menarche</i> di SD Negeri 1 Tanggel, Randublatung, Kabupaten Blora .....	87

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat ijin studi pendahuluan

Lampiran 2 : Surat ijin Penelitian dan mencari data

Lampiran 3 : Surat *Ethical Clearance*

Lampiran 4 : Hasil Cek Turnitin Plagiarisme

Lampiran 5 : Lembar Permintaan Menjadi Responden

Lampiran 6 : Lembar Penjelasan Penelitian

Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 8 : Lembar Kuesioner

Lampiran 9 : Tabulasi Data Penelitian

Lampiran 10 : Hasil Penelitian SPSS

Lampiran 11 : Lembar Konsultasi Skripsi