

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dengan judul “Gambaran Pengetahuan Akseptor KB Hormonal tentang Alat Kontrasepsi *Intra Uterine Device (IUD)* di PMB Murwanti Kecamatan Bandungan Kabupaten Semarang” maka hasil penelitian yang didapatkan dari 67 responden dapat disimpulkan sebagai berikut :

Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pengertian *Menarche* di SD Negeri 1 Tanggel Randublatung Kabupaten Blora sebagian besar dalam kategori baik sebanyak 35 responden (70%), 13 responden (26%) memiliki pengetahuan cukup, dan 2 responden (4%) memiliki pengetahuan kurang.

Gambaran Pengetahuan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Fisiologi *Menarche* di SD Negeri 1 Tanggel Randublatung Kabupaten Blora sebagian besar dalam kategori cukup sebanyak 31 responden (62%), 17 responden (34%) memiliki pengetahuan kurang, dan 2 responden (4%) memiliki pengetahuan baik.

Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Tanda dan Gejala *Menarche* di SD Negeri 1 Tanggel Randublatung Kabupaten Blora sebagian besar dalam kategori cukup sebanyak 25 responden (50%), 21 responden (42%) memiliki pengetahuan kurang, dan 4 responden (8%) memiliki pengetahuan baik.

Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Faktor yang Mempengaruhi *Menarche* di SD Negeri 1 Tanggel Randublatung Kabupaten Blora sebagian besar dalam kategori baik sebanyak 36 responden (72%), 8 responden (16%) memiliki pengetahuan cukup, dan 6 responden (12%) memiliki pengetahuan kurang.

Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dampak *Menarche* di SD Negeri 1 Tanggel Randublatung Kabupaten Blora sebagian besar dalam kategori cukup sebanyak 28 responden (56%), 14 responden (28%) memiliki pengetahuan kurang, dan 14 responden (28%) memiliki pengetahuan baik.

Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Hal yang Harus Dilakukan Saat *Menarche* di SD Negeri 1 Tanggel Randublatung Kabupaten Blora sebagian besar dalam kategori kurang sebanyak 23 responden (46%), 17 responden (34%) memiliki pengetahuan cukup, dan 10 responden (20%) memiliki pengetahuan baik.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas maka penulis akan menyampaikan saran yang diharapkan bisa berguna bagi pembaca yaitu :

Bagi Responden

Dengan adanya penelitian ini diharapkan bagi remaja putri menambah pengetahuan dengan mencari lebih banyak informasi tentang *menarche* dalam persiapan menghadapi *menarche* dimedia sosial, media cetak, dari keluarga atau teman, dan dari tenaga kesehatan.

Bagi Pelayanan Kesehatan

Dengan adanya penelitian ini diharapkan bagi tenaga kesehatan dapat mempromosikan atau memberikan pendidikan kesehatan tentang *menarche* dalam persiapan menghadapi *menarche* pada remaja putri.

Bagi Mahasiswa

Dengan adanya penelitian ini diharapkan bagi mahasiswa dapat menambah informasi dan wawasan tentang pengetahuan *menarche* pada remaja putri dalam persiapan menghadapi *menarche*.

Bagi Peneliti Selanjutnya

Dengan adanya penelitian ini diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk menggunakan metode pelaksanaan penelitian yang tepat, mudah dan penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan informasi hasil penelitian serta dapat dilanjutkan untuk diteliti lebih lanjut mengenai pengetahuan remaja putri tentang *menarche* dalam persiapan menghadapi *menarche*.