



**HUBUNGAN PARITAS DAN USIA IBU DENGAN KEJADIAN ANEMIA  
PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS JETAK**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

**OLEH :**  
**HENI RUSMAYANI**  
**152211119**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2023**

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan, Fakultas  
Kesehatan Skripsi 2023  
Heni Rusmayani  
Hapsari Windayanti

## **HUBUNGAN PARITAS DAN USIA IBU DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS JETAK**

### **ABSTRAK**

**Latar belakang :** paritas dan usia ibu merupakan faktor yang dapat menyebabkan terjadinya anemia kehamilan. Anemia defisiensi besi pada wanita hamil mempunyai dampak buruk bagi ibu maupun janin. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan paritas dan usia ibu dengan kejadian anemia pada ibu hamil.

**Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional* populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang periks pada bulan januari-austus2022 yang tercatat dalam buku reister kehamilan di Puskesmas Jetak jumlah ibu hamil sebanyak 85orang. Teknik pengambilan sampel yan digunakan adalah total sampling. Analisis dalam penelitian ini menggunakan Analisis *Univariat* dan Analisis *Bivariat* dengan menggunakan uji *Chi Square*.

**Hasil :** Penelitian ini menunjukkan hasil uji *Chi Square* paritas diperoleh *p value*  $0,000 < 0,05$  ada hubungan paritas dengan kejadian anemia pada ibu hamil. Dan uji *Chi Square* usia diperoleh *p value*  $0,341 > 0,05$  tidak ada hubungan usia ibu dengan kejadian anemia pada ibu hamil.

**Kesimpulan :** Ada hubungan yang signifikan antara paritas dengan anemia pada ibu hamil, serta tidak ada hubungan yang signifikan antara usia ibu dengan anemia pada ibu hamil.

**Kata kunci :** Paritas, Usia ibu, Anemia Kehamilan.

Ngudi Waluyo University  
Midwifery Study Program, Faculty  
Thesis Health 2023  
Heni Rusmayani  
Hapsari Windayanti

## **RELATIONSHIP BETWEEN PARITY AND MOTHER'S AGE WITH THE INCIDENCE OF ANEMIA IN PREGNANT WOMEN AT JETAK HEALTH CENTER**

### **ABSTRACT**

**Background:** parity and maternal age are factors that can cause anemia of pregnancy. Iron deficiency anemia in pregnant women has a negative impact on the mother and fetus. This study aims to analyze the relationship between parity and maternal age with the incidence of anemia in pregnant women.

**Methods:** This research is a quantitative study with a cross-sectional approach. The population in this study were all pregnant women who were examined in January-August 2022, recorded in the pregnancy register book at the Jetak Health Center, the number of pregnant women was 85 people. The sampling technique used is total sampling. The analysis in this study used Univariate Analysis and Bivariate Analysis using the Chi Square test.

**Results:** This study showed that the results of the parity Chi Square test obtained a p value of  $0.000 < 0.05$ , there was a relationship between parity and the incidence of anemia in pregnant women. And the age Chi Square test obtained a p value of  $0.341 > 0.05$ , there was no relationship between maternal age and the incidence of anemia in pregnant women.

**Conclusion:** There is a significant relationship between parity and anemia in pregnant women, and there is no significant relationship between maternal age and anemia in pregnant women.

Keywords: Parity, Maternal age, Anemia of Pregnancy.

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN PARITAS DAN USIA IBU DENGAN KEJADIAN ANEMIA  
PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS JETAK**

Disusun Oleh :

**HENI RUSMAYANI**

**152211119**

Telah dipertahankan di depan tim penguji Skripsi Program Studi Kebidanan  
Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

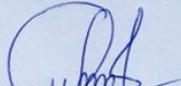
Hari : Rabu

Tanggal : 08 Februari 2023

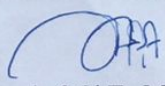
Tim Penguji : Ketua / Pembimbing

  
Hapsari Windayanti S.Si.T., M.Keb  
NIDN : 0628018401

**Anggota/ Penguji 1**

  
Widayati, S.Si.T., M.Keb  
NIDN. 0616088101

**Anggota/ Penguji 2**

  
Masruroh, S.Si.T., M.Kes  
NIDN. 0612038001

**Ketua Program Studi Kebidanan  
Program Sarjana**

  
Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0627048302

**Dekan Fakultas Kesehatan**

  
  
Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Heni Rusmayani

Nim : 152211119

Prodi : S1 Kebidanan Transfer

Dengan ini menyatakan bahwa :

Skripsi berjudul **“HUBUNGAN PARITAS DAN USIA IBU DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS JETAK**

1. ” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang di bimbing dan di bantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan di dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

  
Hapsari Windayanti S. St.T., M.Keb

Semarang, .....,2023

Yang membuat pernyataan,



Heni Rusmayani

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Ngudi Waluyo, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Heni Rusmayani  
Nim : 152211119  
Program Studi : Sarjana Kebidanan  
Fakultas : Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Ngudi Waluyo Hak Bebas Royalty Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul :

**“HUBUNGAN PARITAS DAN USIA IBU DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS JETAK”.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalty Noneksklusif ini Universitas Ngudi Waluyo berhak menyimpan, mengalihmedis / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*) , merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Ungaran  
Pada tanggal : .....2023

Menyatakan,



Heni Rusmayani

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Heni Rusmayani  
Tempat/Tanggal Lahir : Gunung Kruo, 14 Oktober 1998  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Alamat : Kruo, Desa Bakan Kec. Janapria, Kab. Lombok Tengah. Nusa Tenggara Barat  
Email : [henirusmayani14@gmail.com](mailto:henirusmayani14@gmail.com)  
Pendidikan

1. SDN Kebun Sangkor
2. SMP YATOFA Bodak
3. SMA YATOFA Bodak
4. Setikes Yarsi Mataram
5. Universitas Ngudi Waluyo

## **MOTTO**

“ Diwajibkan atas kamu berperang, padahal itu tidak menyenangkan bagimu, Tetapi Boleh jadi kamu membenci sesuatu padahal itu baik bagimu, dan boleh jadi kamu menyukai sesuatu, padahal itu tidak baik bagimu, Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui.

(QS. Al-Baqarah:216)



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan SKRIPSI yang berjudul "**HUBUNGAN PARITAS DAN USIA IBU DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS JETAK**". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Selama melakukan penelitian maupun penyusunan Skripsi ini, penulis banyak mendapat bimbingan, pengarahan, bantuan, motivasi dari berbagai pihak, Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SIT,M.Kes, selaku Ketua Prodi Program Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Hapsari Windayanti S.Si.T.,M.Keb selaku Dosen pembimbing dalam penyusunan skripsi yang telah memberikan bimbingan dari awal penyusunan dan memberikan arahan serta masukan kepada penulis.
5. Seluruh Dosen dan Staf Program Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Kepala dan Staf Puskesmas Jetak yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
7. Kedua orang tuaku Jamuhur dan Mnisah yang senantiasa memberikan Doa dan dukungan materil.
8. Semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semua pihak sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Semoga skripsi ini berguna bagi semua orang.

Ungaran, ..... 2023

Heni Rusmayani

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL LUAR.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....</b>	<b>v</b>
<b>KESEDIAAN PUBLIKASI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>vii</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRCT.....</b>	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A...Latar Belakang.....	1
B... Rumusan Masalah.....	5
C... Tujuan Penelitian.....	6
D... Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN TEORITIS.....</b>	<b>8</b>
A... Kehamilan.....	8
B... Anemia Dalam Kehamilan.....	14
C... Paritas.....	31
D... Usia.....	33
E... Kerangka Teori.....	36
F... Kerangka Konsep.....	37
G... Hipotesis .....	37
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>38</b>
A...Desain Penelitian.....	38

B... Lokasi Penelitian.....	38
C... Subjek Penelitian.....	39
D... Definisi Operasional.....	40
H... Variabel Penelitian .....	41
E... Pengumpulan Data.....	41
F... Pengolahan Data.....	44
G.. Analisis Data.....	46
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>48</b>
A... Gambaran Umum Objek Penelitian .....	48
B... Hasil Penelitian dan Pembahasan .....	48
C... Pembahasan.....	52
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>62</b>
A... Kesimpulan.....	62
B... Saran.....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	