



**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG TABLET FE
DI MTS NEGERI 1 BANJARNEGARA
KABUPATEN BANJARNEGARA
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Oleh:

FATHUL MUJAHIDAH

152211152

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**



**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG TABLET FE
DI MTS NEGERI 1 BANJARNEGARA
KABUPATEN BANJARNEGARA
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

Oleh :

FATHUL MUJAHIDAH

152211152

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG TABLET FE DI
MTS NEGERI 1 BANJARNEGARA KABUPATEN BANJARNEGARA**

Di susun oleh

Fathul Mujahidah

152211152

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah di periksa dan di setujui oleh pembimbing serta telah di perkenankan untuk
diujikan

Ungaran, 28 Januari 2023

Pembimbing



Vistra Vektisia, S.SiT., MPH

NIDN 0630108702

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
TABLET FE DI MTS NEGERI 1 BANJARNEGARA
KABUPATEN BANJARNEGARA**

**Disusun oleh
FATHUL MUJAHIDAH
NIM. 152211152**

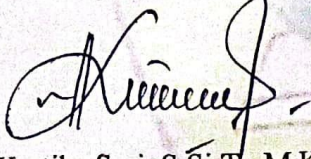
Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo :

Hari : Senin
Tanggal : 6 Februari 2023

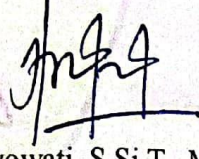
Tim Penguji
Ketua/Pembimbing Skripsi


Vistra Veftisia, S.SiT., MPH
NIDN 0630108702


Anggota/Penguji 1


Kartika Sari, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0616047901

Anggota/Penguji 2


Heni Setyowati, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0617038002

Ketua Program Studi


Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN.0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Suro, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Fathul Mujahidah

Nim : 152211152

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **"Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Tablet Fe Di Mts Negeri 1 Banjarnegara Kabupaten Banjarnegara Tahun 2023"** adalah skripsi asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 2 Januari 2023

Pembimbing

Vistra Veftisia, S.SiT., MPH
NIDN 0630108702

Yang membuat pernyataan

Fathul Mujahidah
152211152

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : Fathul Mujahidah

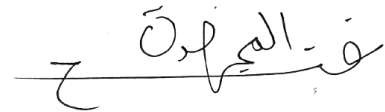
Nomor Induk Mahasiswa : 152211152

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/ informasi, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul : **“Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Tablet Fe Di Mts Negeri 1 Banjarnegara Kabupaten Banjarnegara Tahun 2023”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 28 Januari 2023

Yang menyatakan



Fathul Mujahidah

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Fathul Mujahidah
NIM : 152211152
Tempat/Tanggal Lahir : Sleman, 13 Mei 1999
Jenis Kelamin : Perempuan
Status : Mahasiswa
Alamat : Blambangan RT 5/2 Bawang Banjarnegara
Handphone : 087773175709
Email : fathulmujahidah@gmail.com
Institusi asal : Universitas Ngudi Waluyo
Angkatan : 2021

Riwayat Pendidikan :

1. 2005-2011 : MI Ma'had Al-Zaytun
2. 2011-2014 : Mts Ma'had Al-Zaytun
3. 2014-2017 : MA Ma'had Al-Zaytun
4. 2017-2020 : Politeknik Banjarnegara
5. 2021-sekarang : Universitas Ngudi Waluyo

LEMBAR PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan anugrahnya sehingga skripsi ini selesai tepat pada waktunya.
2. Kedua orang tua saya Bapak. Wagino dan Ibu. Suyatmi yang selalu mencintai saya dan memberi saya semua hal terbaik yang telah diberikan, terimakasih telah mendukung, memahami saya, dan bertahan dengan saya.
3. Kepada kakak saya Ana Syahidah, S.E
4. Seseorang yang belum bisa saya sebut namanya yang telah sudi memberikan support, memahami saya dan bertahan dengan saya.
5. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M. Kes, selaku Ketua Prodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Vistra Veftisia, S.SiT., M.PH, selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan motivasi dan memberikan semangat kepada saya dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.
7. Seluruh staf dan pengajar prodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu dan bimbingan serta motivasi selama ini, yang dengan sabar mendidik kami menjadi manusia yang berguna.
8. Kepada seluruh teman-teman seperjuangan S1 Kebidanan angkatan 1 dan juga semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi.

Kebidanan Program Sarjana
Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Skripsi, 2023
Fathul Mujahidah
152211152

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG TABLET FE
DI MTS NEGERI 1 BANJARNEGARA KABUPATEN BANJARNEGARA
TAHUN 2023**

(xv + 86 halaman + 12 tabel + 9 lampiran)

ABSTRAK

Latar belakang : Remaja tergolong rentan terhadap masalah gizi. Dikarenakan membutuhkan lebih banyak energi dan nutrisi, perubahan gaya hidup dan kebiasaan makan serta persiapan kehamilan. Tingginya kejadian anemia pada remaja disebabkan oleh peningkatan kebutuhan zat besi untuk pembentukan sel darah merah karena menstruasi. Salah satu intervensi yang ditujukan untuk menurunkan prevalensi anemia pada remaja adalah pemberian suplemen zat besi dan asam folat melalui pemberian tablet besi (TTD). Cakupan konsumsi TTD pada remaja putri (12-18 tahun), sebanyak 76,2 persen. Salah satu penyebab cakupan remaja tidak mengkonsumsi tablet besi ialah ketidaktahuan. Pengetahuan mempengaruhi sikap dan perilaku saat memilih makanan, meminum tablet penambah darah saat haid, yang kemudian mempengaruhi status gizi seseorang termasuk anemia. Berdasarkan hasil studi pendahuluan di MTs Negeri 1 Banjarnegara melalui 10 siswi di MTs Negeri 1 Banjarnegara diketahui hanya 4 siswi yang memahami tentang pengertian tablet Fe dan manfaat teblet Fe, sementara 6 siswi hanya mengetahui tentang pengertian tablet Fe saja.

Tujuan penelitian: Untuk mengetahui gambaran pengetahuan remaja putri tentang tablet Fe Di Mts Negeri 1 Banjarnegara Kabupaten Banjarnegara.

Metode: Jenis penelitian *Deskriptif kuantitatif* dengan pendekatan *Cross Sectional*. Jumlah populasi sebanyak 152 remaja putri, dihitung menggunakan rumus slovin sehingga jumlah sampel 60 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode *Proposional Random Sampling* dengan instrument penelitian kuesioner. Analisis data meminum *Analisis Univariat*.

Hasil: Hasil penelitian pengetahuan remaja putri tentang pengertian tablet Fe sebanyak 49 responden (81,7%%), manfaat sebanyak 45 responden (75%), cara meminum sebanyak 47 responden (78,3%), efek samping sebanyak 42 responden (70%), makanan yang mengandung zat besi sebanyak 49 respoden (81,7%). Dan pengetahuan secara umum dalam kategori cukup sebanyak 37 responden (61,7%), baik sebanyak 22 responden (36,7%), dan kurang sebanyak 1 responden (1,7%).

Simpulan: Gambaran Pengetahuan Remaja Putri tentang Tablet Fe di MTsN 1 Banjarnegara Kabupaten Banjarnegara sebagian besar dalam kategori cukup yaitu sebanyak 37 responden (61,7%).

Kata kunci: Pengetahuan, Remaja Putri, Tablet Fe

Midwifery Undergraduate Program
Ngudi Waluyo Ungaran University
Final Project , 2023
Fathul Mujahidah
152211152

**DESCRIPTION OF ADOLESCENT KNOWLEDGE ABOUT TABLET FE
IN MTS NEGERI 1 BANJARNEGARA, DISTRICT OF BANJARNEGARA
YEAR 2023**

(xv + 86 pages + 12 tables + 9 attachments)

ABSTRACT

Background: Adolescents are classified as vulnerable to nutritional problems. Due to the need for more energy and nutrition, changes in lifestyle and eating habits and preparation for pregnancy. The high incidence of anemia in adolescents is caused by an increased need for iron for the formation of red blood cells due to menstruation. One of the interventions aimed at reducing the prevalence of anemia in adolescents is the provision of iron and folic acid supplements through iron tablets (TTD). The coverage of iron supplement consumption among young women (12-18 years), is 76.2 percent. One of the causes of the coverage of adolescents not consuming iron tablets is ignorance. Knowledge influences attitudes and behavior when choosing food, taking blood booster tablets during menstruation, which then affects a person's nutritional status including anemia. Based on the results of a preliminary study at MTs Negeri 1 Banjarnegara through 10 students at MTs Negeri 1 Banjarnegara it was found that only 4 students understood the meaning of Fe tablets and the benefits of Fe tablets, while 6 students only knew about the meaning of Fe tablets.

Purpose: To describe the knowledge of young women about Fe tablets at MTS Negeri 1 Banjarnegara, Banjarnegara Regency

Method: This type of quantitative descriptive research with a cross sectional approach. The total population is 152 young women, calculated using the slovin formula so that the total sample is 60 respondents. The sampling technique uses the Proportional Random Sampling method with a questionnaire research instrument. Data analysis using Univariate Analysis.

Results: The results of the research on the knowledge of young women regarding the meaning of Fe tablets were 49 respondents (81.7%), benefits were 45 respondents (75%), how to use were 47 respondents (78.3%), side effects were 42 respondents (70 %), foods containing iron were 49 respondents (81.7%). And general knowledge in the sufficient category is 37 respondents (61.7%), good as many as 22 respondents (36.7%), and less as much as 1 respondent (1.7%)

Conclusion: Knowledge description of young women about Fe tablets at MTsN 1 Banjarnegara, Banjarnegara Regency, is in the sufficient category, namely 37 respondents (61.7%)

Keywords: Knowledge, Young Women, Fe tablets

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Proposal Penelitian Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Tablet Fe Di Mts Negeri 1 Banjarnegara Kabupaten Banjarnegara”.

Dalam penulisan proposal skripsi ini, penulis masih banyak mendapat masukan, dukunga bimbingan dari berbagai pihak, baik secara lisan maupun tertulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan proposal skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, maa penulis mengucapkan trimakasih kepada yang terhormat

1. Prof. Dr. Subiyantoro, M.Hum, rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep, Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T.,M.kes, Ka. Prodi kebidanan program sarjana
4. Vistra Veftisia, S.Si.T.,MPH, selaku pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu, pemikiran, dan perhatian dalam membimbing serta mengarahkan peneliti dari awal hingga akhir penyusunan proposal penelitian.
5. Para staf dosen pengajar S1 Kebidanan Transfer Universitas Ngudi Waluyo yang sudah banyak menyediakan waktu dan tempat konsultasi sehingga proposal ini terselesaikan.
6. Orang tua saya Bapak. Wagino dan Ibu. Suyatmi yang selalu mendoakan dan memberi dukungan sehingga peneliti dapat menyelsaikan skripsi ini.
7. Teman-teman seperjuangan S1 Kebidanan Transfer Universitas Ngudi Waluyo yang sudah membantu, mengarahkan dan memberikan waktu, pikiran,

semangat sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal skripsi ini.

8. Semua pihak yang telah mendukung dan terlibat dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan namanya satu persatu.

Penulis sepenuhnya menyadari dalam pembuatan proposal skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan semua pihak, Penulis menyadari dalam penulisan Proposal Skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan sehingga proposal skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Ungaran, Januari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

Cover Depan	i
Cover Bagian Dalam.....	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan	iv
Pernyataan Keaslian Penelitian.....	v
Lembar Kesiediaan Publikasi.....	vi
Daftar Riwayat Hidup.....	vii
Lembar Persembahan.....	viii
Abstrak.....	ix
Abstract.....	x
Kata Pengantar	xi
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Daftar Bagan	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan	11
C. Tujuan	11
D. Manfaat	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Tinjauan Teori.....	13
B. Kerangka Teori	42
C. Kerangka Konsep.....	43
BAB III METODE PENELITIAN	44
A. Desain Penelitian	44
B. Lokasi Penelitian.....	44
C. Populasi dan Sampel	44
D. Definisi Operasional	48
E. Pengumpulan Data	50
F. Pengolahan Data	55
G. Analisis Data.....	57
BAB IV HASIL DAN PENELITIAN	58
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	58
B. Hasil Penelitian	58
BAB V PENUTUP.....	85
A. Kesimpulan	85
B. Saran	86
DAFTAR PUSTAKA	

