

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Melalui sebuah studi berjudul “Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Tablet Fe di MTsN 1 Banjarnegara Kabupaten Banjarnegara” maka hasil temuan ini diperoleh dari 60 responden yang bisa kesimpulannya:

1. Gambaran Pengetahuan Remaja Putri mengenai Pengertian Tablet Fe di MTsN 1 Banjarnegara Kabupaten Banjarnegara sebagian besar memiliki pengetahuan baik sebanyak 49 responden (81,7%), dan 11 responden (18,3%) memiliki pengetahuan kurang.
2. Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Manfaat Tablet Fe di MTsN 1 Banjarnegara Kabupaten Banjarnegara sebagian besar memiliki pengetahuan baik sebanyak 45 responden (75%), 10 responden (16,7%) memiliki pengetahuan cukup, dan 5 responden (8,3%) memiliki pengetahuan kurang.
3. Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Cara Meminum Tablet Fe di MTsN 1 Banjarnegara Kabupaten Banjarnegara sebagian besar memiliki pengetahuan cukup sebanyak 47 responden (78,3%), 9 responden (15%) memiliki pengetahuan baik, dan 4 responden (6,7%) memiliki pengetahuan kurang.
4. Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Efek Samping Tablet Fe di MTsN 1 Banjarnegara Kabupaten Banjarnegara sebagian besar

memiliki pengetahuan cukup sebanyak 42 responden (70%), 12 responden (20%) memiliki pengetahuan baik, dan 6 responden (10%) memiliki pengetahuan kurang.

5. Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Makanan Yang Mengandung Zat Besi di MTsN 1 Banjarnegara Kabupaten Banjarnegara sebagian besar memiliki pengetahuan cukup sebanyak 49 responden (81,7%), 8 responden (13,3%) memiliki pengetahuan kurang, dan 3 responden (5%) memiliki pengetahuan kurang.
6. Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Tablet Fe di MTsN 1 Banjarnegara Kabupaten Banjarnegara sebagian besar memiliki pengetahuan cukup sebanyak 37 responden (61,7%), 22 responden (36,7%) memiliki pengetahuan baik, dan 1 responden (1,7%) memiliki pengetahuan kurang

B. Saran

1. Bagi peneliti

Selanjutnya hasil penelitian akan dilaporkan oleh peneliti kepada pihak Sekolah dan Puskesmas agar menjadi bahan evaluasi dan masukan dalam menangani anemia.

Peneliti akan bekerja sama dengan pihak Sekolah dan Puskesmas mengenai tindak lanjut yaitu melalui penyuluhan secara menyeluruh dan pengadaan leaflet atau poster agar pengetahuan remaja putri tentang tablet Fe meningkat.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Berharap bagi peneliti yang akan datang bisa menjadi bahan rujukan mengenai informasi hasil temuan serta bisa meneliti secara mendalam tentang pengetahuan tablet Fe yang sekarang jarang diminati oleh masyarakat.

3. Bagi Tempat Penelitian

Berharap tempat pelayanan kesehatan bisa mensosialisasikan melalui poster mengenai Tablet Fe agar klien yang berkunjung dapat melihat pentingnya Tablet Fe bagi kesehatan tubuh.

4. Bagi Tenaga Kesehatan

Berharap tenaga kesehatan lebih meningkatkan dalam memberikan informasi melalui penyuluhan atau iklan masyarakat atau pengadaan leaflet mengenai Tablet Fe bagi remaja yang berisiko terkena anemia. Dan perlu merealisasikan program yang belum terlaksana dalam KemenKes (2016) yaitu, untuk remaja putri selama menstruasi meminum TTD selama 10 hari berturut-turut.