

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada penelitian hubungan hubungan berat badan bayi baru lahir dengan ruptur perineum pada persalinan pervaginam dapat diambil kesimpulan bahwa :

1. Ibu bersalin pervaginam di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang bulan Mei – November 2022 sebagian besar melahirkan bayi dengan berat badan lahir normal sebanyak 46 responden (48,9%).
2. Ibu bersalin pervaginam di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang bulan Mei – November 2022 sebagian besar mengalami ruptur perineum derajat II sebanyak 44 responden (46,8%).
3. Hasil uji statistic dengan *Chi-square* didapat  $\rho$  value = 0,000 menunjukkan bahwa ada hubungan antara berat badan bayi baru lahir dengan derajat ruptur perineum pada persalinan pervaginam di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang bulan Mei – November 2022.

#### **B. Saran**

1. Bagi Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang  
Pelayanan ibu bersalin di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang sudah baik. Oleh karena itu hendaknya pelayanan pertolongan persalinan pervaginam yang ada lebih ditingkatkan lagi dengan cara penerapan

pertolongan persalinan yang sesuai dengan asuhan persalinan normal, terutama pelayanan ibu bersalin yang memiliki resiko terjadinya ruptur perineum agar dapat meminimalisir kejadian ruptur perineum.

#### 2. Bagi Tenaga Kesehatan (Bidan)

Disarankan petugas kesehatan melakukan penanganan penyebab ruptur perineum untuk meningkatkan keelastisitasan atau kelenturan perineum dengan melakukan senam hamil, pijat perineum dan senam kegel sehingga dapat mencegah terjadinya leserasi dan mengurangi tingkat ruptur perineum yang dapat menimbulkan komplikasi persalinan seperti perdarahan post partum.

#### 3. Bagi Universitas Ngudi Waluyo

Disarankan sebaiknya lebih meningkatkan keterampilan mahasiswa kebidanan dalam melakukan praktik pertolongan persalinan dengan didasari ilmu pengetahuan tentang pencegahan ruptur perineum pada persalinan pervaginam.

#### 4. Bagi Peneliti Lain

Disarankan bagi peneliti lain dapat melakukan penelitian dengan data primer sehingga dapat mengobservasi secara langsung kesiapan penolong persalinan dengan melihat usia kehamilan dan kenaikan berat badan ketika hamil.