

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Ibu hamil trimester III di Puskesmas Leyangan Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang mempunyai pengetahuan tentang persalinan sebagian besar kategori baik yaitu sebanyak 16 dari 31 responden (51,6%).
2. Ibu hamil trimester III di Puskesmas Leyangan Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang mempunyai kesiapan menghadapi persalinan sebagian besar kategori baik yaitu sebanyak 16 dari 31 responden (51,6%).
3. Ada hubungan yang bermakna pengetahuan tentang persalinan dengan kesiapan menghadapi persalinan pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Leyangan Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang, dengan *p value* sebesar 0,000 ($\alpha = 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Leyangan

Diharapkan pihak puskesmas Leyangan dapat mempertahankan atau lebih meningkatkan pengetahuan dan kesiapan ibu hamil dalam menghadapi persalinan dengan meningkatkan motivasi ibu untuk mengikuti pemeriksaan kehamilan dan kelas ibu hamil dan mengoptimalkan peran bidan dalam pemeriksaan kehamilan dan kelas ibu hamil.

2. Bagi Universitas Ngudi Waluyo

Sebaiknya pihak Universitas Ngudi Waluyo menambah referensi yang berkaitan dengan kelas ibu hamil dan menambah kemampuan mahasiswa dalam melakukan pendidikan kesehatan khususnya yang berkaitan dengan kelas ibu hamil. Selain itu, hasil penelitian ini sebaiknya di jadikan landasan untuk pelaksanaan penelitian selanjutnya sehingga diperoleh hasil yang lebih optimal.

3. Bagi tenaga Kesehatan

Sebaiknya tenaga kesehatan meningkatkan perannya bagi masyarakat diantaranya peran sebagai edukator dan informator dengan aktif melakukan penyuluhan bagi ibu hamil baik di kelas ibu hamil ataupun kegiatan lainnya yang terintegrasi dengan program puskesmas.

4. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuannya tentang persalinan dengan melakukan antenatalcare dan konsultasi rutin dengan tenaga kesehatan maupun melalui media informasi yang lain sehingga ibu dapat melewati kehamilan dan persalinannya dengan sehat, aman dan tidak ada komplikasi yang menyertai.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan untuk melakukan penelitian lebih lanjut dan mendalam mengenai faktor-faktor lain yang berhubungan dengan kesiapan ibu hamil dalam menghadapi persalinan.