

Lampiran 12 : Lembar Konsultasi Skripsi


LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
 Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 152211115

Nama Mahasiswa : **Khamidah**

Ketua Program Studi : **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**

Dosen Pembimbing (1) : **Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.**

Dosen Pembimbing (2) : **Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.**

Judul Ta/Skripsi : **Efektivitas Terapi Akupresure Terhadap Dismenorea pada Remaja Putri**

Abstrak : Masa remaja yakni peralihan periode bocah menuju dewasa yang ditunjukkan oleh perubahan psikis, emosi, serta fisik. Masa tersebut terjadi melewati tiga tahap, yaitu tiap tahapnya ditunjukkan oleh transformasi biologis, sosial, serta psikologis, meliputi pada usia 12-15 tahun (remaja awal), 15-18 tahun (remaja menengah), serta 19-22 tahun (remaja akhir) (Sari Priyanti, 2014). Menstruasi yakni peristiwa natural yang timbul terhadap perempuan normal. Kondisi tersebut timbul dikarenakan lapisan endometrium uterus yang terlepas. (Wijayanti dan Selviana, 2019). Akupresur yang dikenal dengan tusuk jari ataupun totok termasuk wujud fisioterapi melalui pemberian stimulasi serta pijatan di sejumlah titik tubuh. Akupresur mempunyai manfaat dalam penyembuhan maupun pencegahan penyakit, rehabilitasi ataupun pemulihan, serta mampu mendongkrak daya tahan tubuh (Rahayu, 2018) Kelebihan dari terapi akupresure yaitu bisa diterapkan kepada setiap orang dengan aman dan nyaman serta murah dengan sedikit ataupun tidak sama sekali memiliki efek samping. Kekurangan daari terapi akupresure adalah teknik ini harus distimulasi satu per satu, akupresure tidak bisa menjangkau titik-titik yang dalam seperti titik di daerah paha, pantat, dan lainnya. Walaupun bisa harus dengan tenaga yang kuat untuk menjangkaunya. Data WHO (World Health Organization) menjelaskan, angka kejadian sejumlah 90% ataupun 1.769.425 perempuan yang mendapati dismenore serta 10-15% yang mendapati Dismenore berat. Angkanya di Indonesia sendiri mencapai 64,25% yang terjadi pada umur produktif dimana mampu mengganggu kegiatan keseharian dalam 1-2 hari untuk tiap bulan. Banyak wanita di Indonesia mendapati Dismenore namun tidak melaksanakan penanganan ataupun pengobatan dan cenderung membiarkannya (Rahayu, 2018). Berdasarkan data profil kesehatan Indonesia tahun 2016 angka dismenore sebesar 64,25% yang terdiri dari 54,89% dismenore primer dan 9,36% dismenore sekunder. Biasanya gejala dismenore primer terjadi pada wanita usia produktif 1-5 tahun setelah mengalami haid pertama dan wanita yang belum pernah hamil. Angka dismenore di Jawa Tengah pada remaja diperkirakan mencapai 56%. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Kabupaten Semarang 2013 wanita usia 12-19 tahun

yang mengalami dismenore jumlahnya yaitu 50-80%, dan cakupan ini masih terbilang tinggi.

Tanggal Pengajuan : **20/09/2022 19:48:09**

Tanggal Acc Judul : 23/09/2022 11:05:05

Tanggal Selesai Proposal : 10/12/2022 13:44:16

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Jumat,07/10/2022 09:29:37	Alat ukur untuk mengukur nyeri haid? Stupen dilakukan dengan baik. Cari artikel terkait.	Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.
2	Minggu,09/10/2022 21:19:07	Alat ukur yang digunakan yaitu numeric rating scale dengan skala 0 - 10, 0 berarti tidak nyeri dan 10 nyeri hebat Dismenore mulai terjadi pada 24 jam sebelum terjadinya pendarahan haid dan dapat bertahan selama 24-36 jam meskipun beratnya hanya berlangsung selama 24 jam pertama saat terjadinya pendarahan haid. Bahkan ada juga yang berlangsung hingga beberapa hari. Untuk data lebih lanjut akan saya lakukan wawancara. Rentang usia yang akan dilakukan penelitian yaitu 15-18 tahun dan akan dilakukan disalah satu sekolah	Khamidah
3	Senin,21/11/2022 16:53:42	ssi teori satu-dua tahun menarche bisa terjadi dismenorhea, ini mjd dasar pemilihan responden	Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.

4	Rabu,09/11/2022 08:16:07	<p>Nama : Khamidah NIM : 152211115 Kelas : B Prodi : S1 Kebidanan Transfer</p> <p>Bimbingan 1 7 Oktober 2022</p> <p>Alat ukur penelitian : alat ukur yang digunakan yaitu Numerik Rating Scale (NRS) dengan rentang skala 0 – 10. Responden yang akan digunakan yaitu dalam kategori remaja akhir dengan usia remaja madya/tengah dengan usia 16-18. Menurut (Novia dan Pusitasari, 2008) kejadian dismenorhea banyak terjadi pada remaja putri dengan kisaran usia 15 – 25 tahun. Nyeri haid terjadi pada hari pertama dan meningkat dihari kedua dan ketiga. Teori ini didukung oleh penelitian yang dilakukan oleh Teguh Asroyo, Tiyas Putri Nugraheni, dan Meta Ayu Masfiroh (2019) yang menjelaskan bahwa penderita nyeri haid lebih banyak terjadi saat haid pertama dan meningkat dihari kedua dan ketiga karena produksi progesteron semakin meningkat. Penelitian akan menggunakan media posttest dan pretest dan menggunakan teknik pengambilan sample purposive sampling</p>	Khamidah
5	Senin,21/11/2022 17:52:56	revisi ssi masukan	Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.
6	Senin,21/11/2022 14:39:03	Assalamualaikum wr wb. Mohon maaf ibu, khamidah izin mengirimkan skripsi bab 1 saya dalam bentuk drive ibu. Terimakasih ibu	Khamidah
7	Senin,21/11/2022 17:53:10	revisi ssi masukan	Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.
8	Sabtu,26/11/2022 10:24:38	Khamidah izin mengirimkan skripsi khamidah ibu	Khamidah

9	Sabtu,26/11/2022 10:27:49	perbaiki kriteria eksklusi, analisa data dan buat SOP	Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.
10	Jumat,02/12/2022 06:17:41	Khamidah izin mengirimkan file skripsi berbentuk pdf ibu	Khamidah
11	Sabtu,10/12/2022 13:42:49	revisi ss masukan	Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.
12	Jumat,02/12/2022 06:21:40	Khamidah izin mengirimkan halaman persetujuan pembimbing ibu	Khamidah
13	Jumat,02/12/2022 06:27:07	Khamidah izin mengirimkan sop ibu	Khamidah
14	Sabtu,10/12/2022 13:44:05	oke	Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.
15	Jumat,02/12/2022 07:19:58	Khamidah izin mengirimkan EC ibu	Khamidah
16	Sabtu,10/12/2022 13:43:14	revisi ssi masukan	Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.
BIMBINGAN TA/SKRIPSI			
17	Sabtu,10/12/2022 16:33:54	Selamat sore ibu, khamidah izin mengirimkan proposal khamidah berbentuk pdf ibu	Khamidah
18	Rabu,25/01/2023 22:48:43	Assalamualaikum wr wb. Selamat malam ibu ida, khamidah izin mengirimkan bab 4 dn 5 khamidah nggih ibu	Khamidah
19	Jumat,27/01/2023 15:05:13	perkuat pembahasannya.	Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.
20	Minggu,29/01/2023 14:31:04	Assalamualaikum ibu. Khamidah ijin mengirimkan revisi skripsi ibu	Khamidah

21	Minggu,29/01/2023 15:07:12	Perbaiki penulisan, lengkapi kirimkan lembar pengesahan untuk cek turmitin.	Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.
----	-------------------------------	---	--------------------------------------

Mengetahui,
Ketua Program Studi

Semarang , 15 Februari 2023

Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.
(NIDN: 0627048302)



Dosen Pembimbing (1)



Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.
(NIDN: 0602018501)

Khamidah
(NIM: 1522111115)



Dosen Pembimbing (2)



Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.
(NIDN: 0602018501)