

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

1. Berat badan lahir di wilayah kerja TPMB bidan Isnaningsih Kab. Semarang sebagian besar normal sebanyak 40 responden (66,7%).
2. Pertumbuhan bayi di wilayah kerja TPMB bidan Isnaningsih Kab. Semarang sebagian besar normal dan gemuk responden sebanyak 40 responden (60,0%) dan yang pertumbuhannya sangat kurus dan kurus sebanyak 24 responden (40,0%).
3. Ada hubungan yang signifikan antara berat badan lahir dengan pertumbuhan bayi di wilayah kerja TPMB bidan Isnaningsih Kab. Semarang dengan nilai  $p=0,000 < \alpha =0,05$ .

#### **B. Saran**

1. Bagi Orang Tua

Orang tua dapat memahami tentang penyebab gangguan pertumbuhan dan ikut andil secara rutin memantau pertumbuhan dan perkembangan anaknya agar lebih optimal dan tidak terjadi dampak yang lebih buruk bagi anak.

2. Bagi Bidan

Bidan dapat melakukan upaya preventif agar tidak terjadi BBLR dan kalau sudah terjadi BBLR agar dapat melakukan manajemen penganganan

BBLR dengan baik sehingga komplikasi dapat dicegah serta pertumbuhan dan perkembangan bayi dapat tetap optimal.

### 3. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan masukan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian yang lebih baik lagi dengan mencari faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kejadian gangguan pertumbuhan pada Bayi.