



**HUBUNGAN PENGETAHUAN TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR
TERHADAP SIKAP IBU NIFAS DALAM MEMBERIKAN ASI
DI PUSKESMAS LEYANGAN UNGARAN TIMUR**

SKRIPSI

Oleh :

**WIDIA RIA
152211082**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2022**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR
TERHADAP SIKAP IBU NIFAS DALAM MEMBERIKAN ASI
DI PUSKESMAS LEYANGAN UNGARAN TIMUR**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Untuk memperoleh Gelar Sarjana

Oleh :

**WIDIA RIA
152211082**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR
TERHADAP SIKAP IBU NIFAS DALAM MEMBERIKAN ASI
DI PUSKESMAS LEYANGAN UNGARAN TIMUR**

Disusun oleh

WIDIA RIA
152211082

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah di perkenankan untuk
diujikan

Ungaran, 23 Desember 2022

Pembimbing



Wahyu Kristiningrum, S.SiT., M.H
NIDN 0610048803

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

HUBUNGAN PENGETAHUAN TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR TERHADAP SIKAP IBU NIFAS DALAM MEMBERIKAN ASI DI PUSKESMAS LEYANGAN UNGARAN TIMUR

Disusun oleh:
WIDIA RIA
152211082

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana, Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 8 Februari 2023



Ketua Penguji

Wahyu Kristiningrum, S.Si.T., M.H
NIDN 0610048803

Penguji 1

Heni Setyowati, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0617038002

Penguji 2

Ari Andayani, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0606048301

**Ketua Program Studi Kebidanan
Program Sarjana**

Luvi Dian Afriani, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susno, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Widia Ria

NIM : 152211082

Program Studi/Fakultas : SI Kebidanan Transfer/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah berjudul "**Hubungan Pengetahuan Teknik Menyusui Yang Benar Terhadap Sikap Ibu Nifas Dalam Memberikan ASIDI Puskesmas Leyangan Ungaran Timur**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftarpustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran,

Pembimbing,

Yang Membuat Pernyataan,



Wahyu Kristiningrum, S.SiT., M.H
NIDN 0610048803



(Widia Ria)

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Widia Ria

NIM : 152211082

Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan Transfer/Fakultas Kesehatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Program Studi Kebidanan Program Sarjana (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media atau menginformasikan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul "Hubungan Pengetahuan Teknik Menyusui Yang Benar Terhadap Sikap Ibu Nifas Dalam Memberikan ASI Di Puskesmas Leyangan Ungaran Timur" untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 15 Februari 2022

Yang Membuat Pernyataan,



(Widia Ria)

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Kebidanan Transfer Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2023
WIDIA RIA
152211082

HUBUNGAN PENGETAHUAN TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR TERHADAP SIKAP IBU NIFAS DALAM MEMBERIKAN ASI DI PUSKESMAS LEYANGAN UNGARAN TIMUR

ABSTRAK

Latar Belakang: Menyusui adalah proses memberikan makanan pada bayi dengan menggunakan air susu ibu langsung dari payudara ibu. Dalam proses menyusui, terkadang muncul permasalahan-permasalahan yang bisa menghambat memberikan ASI kepada bayi. Permasalahan yang kerap dialami ibu saat menyusui seperti puting susu terbenam, payudara bengkak, puting lecet dan nyeri, saluran ASI tersumbat, radang payudara dan produksi ASI kurang. Pengetahuan dapat dikatakan persepsi seseorang dalam mengetahui suatu informasi melalui persepsinya untuk menghasilkan pengetahuan. Teknik menyusui yang baik dan benar dengan menempatkan seluruh areola ibu pada bagian mulut bayi, namun biasanya ibu sulit melakukan karena beberapa hal seperti payudara yang besar. Rahang bayi dapat menekan bagian payudara ibu pada bagian aerola. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan teknik menyusui yang benar terhadap sikap ibu dalam memberikan ASI pada ibu nifas di Puskesmas Leyangan Ungaran Timur.

Metode Penelitian: Desain penelitian ini menggunakan kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi yang digunakan seluruh ibu nifas yang memiliki bayi 0-42 hari yang terdata di buku register Puskesmas Leyangan pada bulan November-Desember 2022 dengan jumlah sampel 31 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*.

Hasil: hasil penelitian menunjukkan pengetahuan 17 (54,8%) orang berpengetahuan cukup dan 19 (61,3%) orang sikap positif dalam memberikan ASI, setelah melakukan analisa menggunakan uji chi square didapatkan hasil nilai $P \text{ value} = 0,003 < 0,05$, artinya terdapat hubungan antara pengetahuan teknik menyusui dengan sikap ibu nifas dalam memberikan ASI.

Saran: Ibu menyusui diharapkan lebih meningkatkan pengetahuan tentang cara menyusui yang benar agar ibu dan bayi merasa nyaman saat menyusui

Kata kunci: Pengetahuan, Sikap, Teknik Menyusui

Ngudi Waluyo University
S1 Midwifery Transfer Study Program, Faculty of Health
Thesis, February 2023
WIDIA RIA
152211082

THE RELATIONSHIP OF CORRECT BREASTFEEDING TECHNIQUE KNOWLEDGE TO ATTITUDE OF POSTPARTUM MOTHERS IN GIVING BREAST MILK IN LEYANGAN UNGARAN TIMUR HEALTH CENTER

ABSTRACT

Background: *Breastfeeding is the process of providing food to babies using breast milk directly from the mother's breast. In the process of breastfeeding, sometimes problems arise that can hinder giving milk to the baby. Problems that are often experienced by mothers when breastfeeding are sunken nipples, swollen breasts, sore and sore nipples, blocked milk ducts, inflammation of the breasts and insufficient milk production. Knowledge can be said to be a person's perception of knowing an information through his perception to produce knowledge. A good and correct breastfeeding technique is by placing all of the mother's areola in the baby's mouth, but usually it is difficult for mothers to do this because of several things, such as large breasts. The baby's jaw can press on the mother's breast on the areola. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge of correct breastfeeding techniques and attitudes of mothers in giving breast milk to postpartum mothers at Leyangan Ungaran Timur Health Center.*

Research Methods: *This study design uses a quantitative correlation with a cross sectional approach. The population used was all postpartum mothers who had babies 0-42 days which were recorded in the Leyangan Health Center register book in November-December 2022 with a sample size of 31 people. The sampling technique uses total sampling.*

Results: *the results of the study showed that 17 (54,8%) people had sufficient knowledge and 19 (61.3%) people had a positive attitude in breastfeeding. After analyzing using the chi square test, the results obtained were P value = 0.003 < 0.05 This means that there is a relationship between knowledge of breastfeeding techniques and the attitude of postpartum mothers in breastfeeding.*

Suggestion: *Breastfeeding mothers are expected to increase their knowledge about proper breastfeeding methods so that mothers and babies feel comfortable while breastfeeding*

Keywords: Knowledge, Attitudes, Breastfeeding Techniques

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan hidayahNya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Teknik Menyusui Yang Benar Terhadap Sikap Ibu Dalam Memberikan ASI Di Puskesmas Leyangan Ungaran Timur” dengan baik dan tepat waktu.

Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb) pada Program Studi S1 Kebidanan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan/pengarahan, bimbingan, serta saran-saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ners., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvy Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Wahyu Kristiningrum, S.SiT., M.H selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing serta memberikan arahan dengan baik selama penyusunan skripsi.
5. Kedua orangtua saya yang selalu memberikan doa, dukungan, motivasi, semangat, dan materi.
6. Seluruh dosen dan staff Universitas Ngudi Waluyo terima kasih atas bantuan dan dukungannya dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Semua keluarga tercinta yang telah banyak memberikan doa, materi, semangat dan motivasi.
8. Semua sahabat-sahabat seperjuangan yang selalu memberikan semangat, kritik, saran, bantuan dan dukungan selama ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis sangat menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi perbaikan Skripsi ini.

Ungaran, Desember 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Pengetahuan	8
B. Sikap.....	23
C. Teknik Menyusui.....	16
D. Kerangka Teori.....	37
E. Kerangka Konsep	38
F. Hipotesis.....	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
A. Desain Penelitian	39
B. Lokasi Penelitian	39
C. Subjek Penelitian.....	39
D. Definisi Operasional.....	40
E. Variabel Penelitian	41
F. Pengumpulan Data	42
G. Pengolahan Data.....	47
H. Analisis Data	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Gambaran Objek Penelitian.....	51
B. Hasil Penelitian.....	52
C. Pembahasan	54
D. Keterbatasan Penelitian	62
BAB V PENUTUP.....	63

A. Kesimpulan.....	63
B. Saran.....	63

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	41
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	52
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan.....	52
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Sikap Pemberian ASI	53
Tabel 4.4 Hubungan Pengetahuan Tehnik Menyusui Yang benar Terhadap Sikap Ibu Nifas Dalam Memberikan ASI.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Posisi Berdiri	29
Gambar 2.2 Posisi Rebahan	30
Gambar 2.3 Posisi Duduk	31
Gambar 2.4 Posisi Menggendong (<i>The Cradle Hold</i>)	32
Gambar 2.5 Posisi Menggendong Menyilang (Transisi)	33
Gambar 2.6 Posisi Football	34
Gambar 2.7 Posisi Berbaring Miring	35
Gambar 2.8 Posisi Posisi Double Football.....	36
Gambar 2.9 Posisi Dengan ASI Berlimpah.....	36
Gambar 2.10 Kerangka Teori.....	37
Gambar 2.10 Kerangka Teori.....	38