



**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG GIZI KEHAMILAN
DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK PADA
KEHAMILAN DI WILAYAH KERJA UPT. PUSKESMAS
JETAK KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

Oleh :

ANINDA NUR SINTO PUTRI

152211029

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO SEMARANG
TAHUN 2023



**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG GIZI KEHAMILAN
DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK PADA
KEHAMILAN DI WILAYAH KERJA UPT. PUSKESMAS
JETAK KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar sarjana kebidanan (S.Keb)

Oleh :

ANINDA NUR SINTO PUTRI

152211029

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO SEMARANG
TAHUN 2023

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG GIZI KEHAMILAN
DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK PADA
KEHAMILAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JETAK
KABUPATEN SEMARANG**

Disusun Oleh :

ANINDA NUR SINTO PUTRI

152211029

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

TAHUN 2023

Telah Diperiksa Dan Disetujui Oleh Pembimbing Serta Diperkenankan Untuk
Diujikan

Ungaran, 27 Januari 2023

Pembimbing



Wahyu Kristiningrum, S.Si.T., MH
NIDN.0610048803

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :
**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG GIZI KEHAMILAN
DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK PADA
KEHAMILAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JETAK
KABUPATEN SEMARANG**

Disusun Oleh :

ANINDA NUR SINTO PUTRI

NIM. 152211029

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 08 Februari 2023

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing



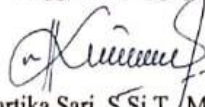
Wahyu Kristiningram, S.Si.T., MH
NIDN.0610048803

Anggota / Penguji 1



Widayati, S.Si.T., M.Keb
NIDN. 0616088101

Anggota / Penguji 2



Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb
NIDN. 0616047901

**Ketua Program Studi Kebidanan
Program Sarjana**



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0627048302



Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Aninda Nur Sinto Putri

Nim : 152211029

Program Studi/Fakultas : Sarjana Kebidanan/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Kehamilan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (Kek) Pada Kehamilan Di Wilayah Kerja Upt.Puskesmas Jetak Kabupaten Semarang" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, Februari 2023

Pembimbing



Wahyu Kristiningrum, S.Si.T., MH
NIDN. 0610048803

Yang membuat pernyataan,



Aninda Nur Sinto Putri
152211029

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Aninda Nur Sinto Putri

Nim : 152211029

Program Studi Fakultas : Kebidanan Program Sarjana Kesehatan

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Kehamilan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (Kek) Pada Kehamilan Di Wilayah Kerja Upt.Puskesmas Jetak Kabupaten Semarang” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 27 Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan



Aninda Nur Sinto Putri

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Aninda Nur Sinto Putri

Tempat tanggal lahir : Pacitan, 01 Juli 1998

Alamat : Dsn. Krajan, RT/RW 003/002, Ds.Bungur, Kec. Tulakan, Kab. Pacitan,
Jawa Timur

Agama : Islam

Jenis kelamin : Perempuan

Pendidikan :

MIN 1 Tulakan	2004-2010
SMP N 1 Tulakan	2010-2013
SMK Kesehatan Bhakti Indonesia Medika Pacitan	2013-2016
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan PKU Muhammadiyah Surakarta	2017-2020

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, Januari 2023
Aninda Nur Sinto Putri

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG GIZI KEHAMILAN
DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK PADA KEHAMILAN DI
WILAYAH KERJA UPT.PUSKESMAS
JETAK KABUPATEN SEMARANG**

ABSTRAK

Latar belakang : KEK merupakan suatu kondisi kronik, dimana untuk pemenuhan kebutuhan energi dari karbohidrat maupun lemak tidak dapat tercukupi. Ibu hamil dengan KEK memiliki LiLA <23,5 cm, dampak KEK pada ibu dapat menyebabkan perdarahan saat persalinan dan pada bayi mengalami BBLR.

Tujuan : mengetahui hubungan pengetahuan ibu hamil tentang gizi kehamilan dengan kejadian KEK pada Kehamilan.

Metode : Jenis penelitian *Survey Analitik* dengan desain penelitian *Cross Sectional*. Populasi adalah seluruh ibu hamil yang ada di Kabupaten Semarang. Sampel yang digunakan adalah seluruh ibu hamil yang ada di wilayah kerja Puskesmas Jetak. Teknik sampel menggunakan *purposive sampling* dengan membagikan kuesioner mulai tanggal 10-25 Januari 2023 menggunakan Uji *Chi-Square*.

Hasil : Hasil uji analisis Chi-Square didapat nilai $p=0,001$ ($p\text{-value} < 0,05$). Dari 48 responden didapat ibu hamil yang memiliki pengetahuan kurang namun mengalami KEK sebanyak 65,4%, sedangkan ibu hamil yang memiliki pengetahuan baik tetapi KEK sebesar 8,3%.

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Ibu Hamil Dengan Kejadian KEK Pada Kehamilan Di UPT Puskesmas Jetak Kabupaten Semarang.

Kata kunci : Pengetahuan, Ibu Hamil, Kekurangan Energy Kronik

Ngudi Waluyo University
Undergraduate Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences
Thesis, January 2023
Aninda Nur Sinto Putri

ABSTRACT

Background :. KEK is a chronic condition, where energy needs from carbohydrates and fats cannot be met. Pregnant women with CED have a LiLA of <23.5 cm, the impact of CED on the mother can cause bleeding during delivery and the baby has LBW.

Objective: To determine the relationship between knowledge of pregnant women about pregnancy nutrition and the incidence of CED in pregnancy.

Methods: This type of research is Analytical Survey with a Cross Sectional research design. The population is all pregnant women in Semarang Regency. The sample used was all pregnant women in the working area of the Jetak Health Center. A minimum sample of 48 people by purposive sampling, the type of primary data is carried out by distributing questionnaires from 10-25 January 2023 using the Chi-Square Test.

Results: The results of the Chi-Square analysis test obtained a value of $p = 0.001$ (p-value <0.05). Of the 48 respondents, it was found that 65.4% of pregnant women had less knowledge but experienced KEK, while pregnant women who had good knowledge but had KEK were 8.3%.

Conclusion: There is a significant relationship between the knowledge of pregnant women about the nutrition of pregnant women and the incidence of CED in pregnancy at UPT Puskesmas Jetak, Semarang Regency.

Keywords: Knowledge, Pregnant Women, Chronic Energy Deficiency

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan SKRIPSI yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Kehamilan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Kehamilan Di Wilayah Kerja Upt.Puskesmas Jetak Kabupaten Semarang”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjanah Kebidanan pada program Studi Sarjanah Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Selama melakukan penelitian maupun penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, sehingga penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan universitas Ngudi Waluyo.
4. Wahyu Kristiningrum, S.SiT., MH selaku pembimbing yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya.
6. Suami dan orang tua saya yang selalu mendukung dan memberikan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Teman-teman saya Mahasiswa prodi S1 Kebidanan yang sudah memberikan semangat dan berjuang bersama-sama.

Penulis menyadari keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini, maka penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak demi perbaikan selanjutnya. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk pengembangan ilmu kebidanan.

Ungaran, 27 Januari 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
RIWAYAT HIDUP PENULIS	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TUJUAN PUSTAKA.....	6
A. Landasan Teori.....	6
B. Kerangka Teori	39
C. Kerangka Konsep.....	40
D. Hipotesis Penelitian	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Desain Penelitian	41
B. Lokasi Penelitian.....	41
C. Subyek Penelitian.....	41
D. Definisi Operasional	43
E. Pengumpulan Data	44
F. Pengolahan Data	46
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	48

H. Etika Penelitian	49
I. Analisis Data.....	51
BAB IV PEMBAHASAN.....	53
A. Gambaran Umum.....	53
B. Hasil Penelitian	53
C. Pembahasan.....	57
D. Keterbatasan Penelitian.....	63
BAB V PENUTUP	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Angka Kecukupan Gizi Wanita Dewasa dan Ibu Hamil	24
Tabel 2.2. Kebutuhan Makanan Ibu Hamil	25
Tabel 3.1. Definisi Operasional	43
Tabel 3.2. Kisi-Kisi Kuesioner	45
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Ibu Hamil Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Kehamilan Di UPT Puskesmas Jetak Kabupaten Semarang	53
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Kehamilan Di UPT Puskesmas Jetak Kabupaten Semarang	54
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Ibu Hamil Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Kehamilan Di UPT Puskesmas Jetak Kabupaten Semarang.....	55
Tabel 4.4. Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Ibu Hamil Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Kehamilan Di UPT Puskesmas Jetak Kabupaten Semarang	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	39
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penelitian dan Pencarian Data.....	70
Lampiran 2 Ethical Clearance.....	71
Lampiran 3 Surat Bebas Plagiat.....	72
Lampiran 4 Persetujuan Menjadi Responden	73
Lampiran 5 Kuesioner Kecemasan	74
Lampiran 6 Data Penelitian	77
Lampiran 7 Hasil Data Penelitian	78
Lampiran 8 Dokumentasi.....	80