

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil dan pembahasan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini sebagian besar ibu berusia 26-35 tahun (dewasa awal), tingkat pendidikan menengah (SMA), sebagian besar ibu bekerja, dan sebagian besar berpendapatan kurang.
2. Responden yang datang ke Puskesmas Jetak hanya 41,7% yang mengalami kekurangan energi kronik.
3. Sebagian besar responden berpengetahuan rendah pada sebagian besar ibu hamil yang mengalami KEK yaitu sebanyak 17 ibu hamil (65,4%).
4. Didapatkan hasil bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan ibu hamil tentang gizi kehamilan dengan kejadian KEK pada kehamilan di wilayah kerja UPT Puskesmas Jetak.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan oleh peneliti adalah sebagai berikut :

1. Bagi Dinas Kesehatan Kabupaten Semarang

Untuk lebih meningkatkan kembali program-program perbaikan gizi ibu hamil disetiap desa maupun kelurahan, lebih

ditingkatkan pemahaman masyarakat terkait pola makan dalam pemenuhan gizi seimbang agar terhindar dari KEK.

2. Bagi Wilayah Kerja Puskesmas Jetak

Lebih meningkatkan penyuluhan kepada ibu hamil agar rutin melakukan pemeriksaan kehamilan sejak trimester I sampai III dengan memberikan informasi mengenai makanan bergizi untuk ibu hamil, meningkatkan program PMT di puskesmas dan posyandu. Bekerja sama dengan lintas sektor dalam menggalakkan program yang dapat menunjang kesehatan ibu hamil.

3. Bagi Peneliti Lain

Dapat dijadikan sebagai acuan dan menjadi bahan perbandingan untuk melakukan penelitian selanjutnya serta mengambil variabel yang berbeda dan lebih kuat.