

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, Januari 2023
Aninda Nur Sinto Putri

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG GIZI KEHAMILAN DENGAN
KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK PADA KEHAMILAN DI WILAYAH
KERJA UPT.PUSKESMAS
JETAK KABUPATEN SEMARANG**

ABSTRAK

Latar belakang : KEK merupakan suatu kondisi kronik, dimana untuk pemenuhan kebutuhan energi dari karbohidrat maupun lemak tidak dapat tercukupi. Ibu hamil dengan KEK memiliki LiLA <23,5 cm, dampak KEK pada ibu dapat menyebabkan perdarahan saat persalinan dan pada bayi mengalami BBLR.

Tujuan : mengetahui hubungan pengetahuan ibu hamil tentang gizi kehamilan dengan kejadian KEK pada Kehamilan.

Metode : Jenis penelitian *Survey Analitik* dengan desain penelitian *Cross Sectional*. Populasi adalah seluruh ibu hamil yang ada di Kabupaten Semarang. Sampel yang digunakan adalah seluruh ibu hamil yang ada di wilayah kerja Puskesmas Jetak. Teknik sampel menggunakan *purposive sampling* dengan membagikan kuesioner mulai tanggal 10-25 Januari 2023 menggunakan Uji *Chi-Square*.

Hasil : Hasil uji analisis Chi-Square didapat nilai $p=0,001$ ($p\text{-value} < 0,05$). Dari 48 responden didapat ibu hamil yang memiliki pengetahuan kurang namun mengalami KEK sebanyak 65,4%, sedangkan ibu hamil yang memiliki pengetahuan baik tetapi KEK sebesar 8,3%.

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Ibu Hamil Dengan Kejadian KEK Pada Kehamilan Di UPT Puskesmas Jetak Kabupaten Semarang.

Kata kunci : Pengetahuan, Ibu Hamil, Kekurangan Energy Kronik

Ngudi Waluyo University
Undergraduate Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences
Thesis, January 2023
Aninda Nur Sinto Putri

ABSTRACT

Background :. KEK is a chronic condition, where energy needs from carbohydrates and fats cannot be met. Pregnant women with CED have a LiLA of <23.5 cm, the impact of CED on the mother can cause bleeding during delivery and the baby has LBW.

Objective: To determine the relationship between knowledge of pregnant women about pregnancy nutrition and the incidence of CED in pregnancy.

Methods: This type of research is Analytical Survey with a Cross Sectional research design. The population is all pregnant women in Semarang Regency. The sample used was all pregnant women in the working area of the Jetak Health Center. A minimum sample of 48 people by purposive sampling, the type of primary data is carried out by distributing questionnaires from 10-25 January 2023 using the Chi-Square Test.

Results: The results of the Chi-Square analysis test obtained a value of $p = 0.001$ (p -value <0.05). Of the 48 respondents, it was found that 65.4% of pregnant women had less knowledge but experienced KEK, while pregnant women who had good knowledge but had KEK were 8.3%.

Conclusion: There is a significant relationship between the knowledge of pregnant women about the nutrition of pregnant women and the incidence of CED in pregnancy at UPT Puskesmas Jetak, Semarang Regency.

Keywords: Knowledge, Pregnant Women, Chronic Energy Deficiency