



**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
KECEMASAN SAAT MENJELANG PERSALINAN PADA IBU  
PRIMIGRAVIDA DI RSUD Dr.R SOEDJONO SELONG  
KABUPATEN LOMBOK TIMUR**

**SKRIPSI**

**Oleh :**

**RUBUBIAH**

**NIM : 152201167**

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
KECEMASAN SAAT MENJELANG PERSALINAN PADA IBU  
PRIMIGRAVIDA DI RSUD Dr.R SOEDJONO SELONG  
KABUPATEN LOMBOK TIMUR**



Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan  
untuk diujikan.

Ungaran, 29 Juli 2022  
Pembimbing

Ari Andayani, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0606048301

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

### **HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KECEMASAN SAAT MENJELANG PERSALINAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA DI RSUD Dr.R SOEDJONO SELONG KABUPATEN LOMBOK TIMUR**

Disusun oleh

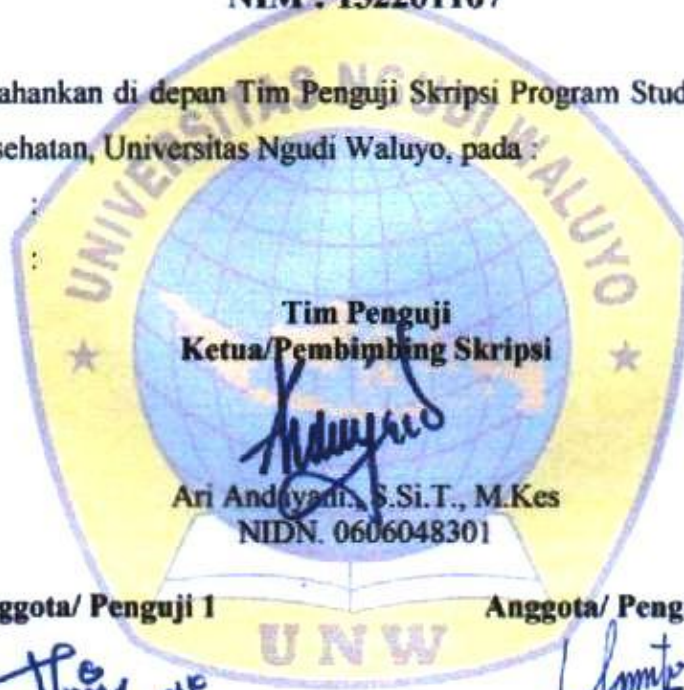
**RUBUBIAH**

**NIM : 152201167**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi SI Kebidanan,  
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari

Tanggal



**Anggota/ Penguji 1**

**Anggota/ Penguji 2**

*[Signature]*  
Yulia Nur Khayati, S.Si.T., MPH  
NIDN. 0622078601

*[Signature]*  
Rini Susanti, S.Si.T., M.Kes  
NIDN. 0621098002

**Ketua Program Studi  
Kebidanan Program Sarjana**

*[Signature]*  
Luvli Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0627048302



**Fakultas Kesehatan**

*[Signature]*  
Eka Susanto, S.Kep., M.Kep  
NIDN.0627097501

## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Rububiah

NIM : 152201167

Program Studi/ Fakultas : Sarjana Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "**Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Saat Menjelang Persalinan Pada Ibu Primigravida Di RSUD Dr.R Soedjono Selong Kabupaten Lombok Timur**" adalah skripsi asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Ari Andayani, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0606048301

Ungaran, Februari 2023  
Yang membuat pernyataan



Rububiah  
NIM : 152201167

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Rububiah  
Nomor Induk Mahasiswa : 152201167  
Program Studi : Sarjana Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul : **“Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Saat Menjelang Persalinan Pada Ibu Primigravida Di RSUD Dr.R Soedjono Selong Kabupaten Lombok Timur ”** beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran  
Pada tanggal : Februari 2023  
Yang menyatakan

  
Rububiah

**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan**  
**Skripsi, Juli 2022**  
**Rububiah**  
**152201167**

**Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kecemasan Saat Menjelang Persalinan pada Ibu Primigravida di RSUD Dr.R Soedjono Selong**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang** : Tingginya kecemasan saat menjelang persalinan menimbulkan dampak kecemasan, salah satunya dapat meningkatkan sekresi adrenalin. Efek adrenalin dapat mengakibatkan penyempitan pembuluh darah sehingga suplai oksigen ke janin menurun. Dukungan keluarga saat menjelang persalinan merupakan sumber kekuatan bagi ibu yang tidak dapat diberikan oleh tenaga kesehatan. Hasil pengukuran kecemasan menunjukkan rata-rata ibu bersalin mengalami kecemasan sedang sembilan orang dan tiga orang mengalami kecemasan ringan.

**Metode** : Jenis penelitian ini adalah deskriptif korelatif, dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi seluruh ibu bersalin di ruang VK RSUD Dr.R Soedjono, Kabupaten Lombok Timur Kabupaten Lombok Timur Tanggal 1 sampai 30 April 2022. Sampel sebanyak 33 responden dengan teknik *accidental sampling*.

**Hasil** : Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden tidak mendapatkan dukungan keluarga sebesar 19 responden (57,6%), sebagian besar mengalami kecemasan berat dalam menghadapi persalinan sebesar 14 responden (42,4%), dan ada hubungan antara dukungan keluarga terhadap kecemasan ibu primigravida saat menjelang persalinan, *p-value* (0,002).

**Simpulan** : Responden yang mendapatkan dukungan keluarga cenderung memiliki kecemasan saat menjelang persalinan kategori ringan, kelompok ini lebih besar dibandingkan dengan kelompok responden yang mendapatkan tidak mendapat dukungan keluarga.

**Saran** : Keluarga dapat meluangkan waktu memberikan perhatian, serta menguatkan ibu hamil guna lebih menenangkan keadaannya juga mengurangi kecemasan.

**Kata Kunci** : Dukungan Keluarga, Kecemasan, Persalinan, Primigravida

**Ngudi Waluyo University**  
**Undergraduate Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences**  
**Thesis, July 2022**  
**Rububiah**  
**152201167**

**The Relationship between Family Support and Anxiety During Delivery in Primigravida Mothers at Dr.R Soedjono Selong Hospital**

**ABSTRACT**

**Background:**High anxiety during childbirth causes several effects of anxiety, one of which can increase adrenaline secretion. The effects of adrenaline can result in constriction of blood vessels so that oxygen supply to the fetus decreases. Family support in the delivery process is a source of strength for mothers that cannot be provided by health workers.

**Method:** This research is a descriptive correlative research type, with a cross sectional approach. Populationall mothers gave birth in the VK maternity room at RSUD Dr. R Soedjono, East Lombok Regency in April 2022. The sample is 33 respondents with accidental sampling technique.

**Results:** The results showed that most of the respondents in RSUD Dr. R Soedjono Selongdid not get family support, namely 19 respondents (57.6%), most of the respondents experienced severe anxiety in dealing with childbirth, namely 14 respondents (42.4%), and there was a relationship between family support and anxiety for primigravida mothers in facing childbirth. p-value of 0.002 (<0.05).

**Conclusion:** Respondents who received family support tended to have mild anxiety in dealing with childbirth, this group was larger than the group of respondents who did not receive family support.

**Keywords** :Family Support, Anxiety, Childbirth, Primigravida

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. Yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Saat Menjelang Persalinan Pada Ibu Primigravida Di RSUD Dr.R Soedjono Selong Kabupaten Lombok Timur ” untuk memenuhi skripsi sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan sarjana Kebidanan pada Progam Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro., M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Avriani, S.SiT.,M.Kes, selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ari Andayani, S.SiT., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing dalam penyusunan skripsi.
5. Seluruh dosen dan staf program studi kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Kedua Orang tua, ketiga saudara dan kakak ipar, serta ponakan-ponakanku tercinta yang selalu mendo'akan dan memberikan dukungan baik moril
7. maupun materiil, serta kasih sayang yang tiada terkira dalam setiap langkah kaki penulis.
8. Seluruh teman-teman mahasiswa S1 Kebidanan Transfer 2019 yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun kompetisi yang sehat dalam penyusunan skripsi ini.



9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut andil dalam terwujudnya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Mudah-mudahan skripsi ini dapat bermanfaat untuk penulis dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, Juli 2022  
Yang membuat pernyataan

Rububiah

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I     PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
BAB II     TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teoritis .....	9
B. Kerangka Teoritis.....	23
C. Kerangka Konsep .....	23
D. Hipotesa Penelitian.....	24
BAB III    METODE PENELITIAN .....	25
A. Desain Penelitian.....	25
B. Lokasi Penelitian .....	25
C. Subjek Penelitian .....	25
D. Definisi Operasional.....	27
E. Variabel Penelitian .....	27
F. Pengumpulan Data .....	28

	G. Instrumen Penelitian.....	28
	H. Pengolahan Data.....	30
	I. Analisis Data .....	31
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
	A. Gambaran Obyek Penelitian.....	33
	B. Hasil dan Pembahasan .....	33
	C. Keterbatasan Penelitian .....	43
BAB VI	PENUTUP.....	44
	A. Simpulan.....	44
	B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	23
Bagan 2.1 Kerangka Konsep.....	23

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi operasional.....	27
Tabel 3.2	Kisi-kisi kusioner dukungan keluarga.....	29
Tabel 3.3	Kisi-kisi kusioner tingkat kecemasan.....	30
Tabel 4.1	Gambaran Karakteristik Responden Ibu Primigravida di RSUD Dr.R Soedjono Selong Kabupaten Lombok Timur .....	33
Tabel 4.2	Gambaran Dukungan Keluarga Pada Ibu Primigravida di RSUD Dr.R Soedjono Selong Kabupaten Lobok Timur .....	34
Tabel 4.3	Gambaran Kecemasan Ibu Primigravida yang akan bersalin di RSUD Dr.R Soedjono Selong Kabupaten Lombok Timur .....	36
Tabel 4.4	Analisis Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kecemasan Ibu Primigravida yang akan bersalin di RSUD Dr.R Soedjono Selong Kabuatn Lombok Timur .....	39

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat Balasan Studi Penelitian

Lampiran 2 Surat Balasan Izin Penelitian dan Mencari Data

Lampiran 3 Data Peneliti

Lampiran 4 Hasil Data Penelitian

Lampiran 5 Dokumentasi

Lampiran 6 Lembar Kosultasi