

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan terhadap 33 responden di RSUD Dr.R Soedjono Selong abupaten Lombok Timur , maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar responden di RSUD Dr.R Soedjono Selong Kabupaten Lombok Timur tidak mendapatkan dukungan keluarga yaitu sebesar 19 responden (57,6%).
2. Sebagian besar responden di RSUD Dr.R Soedjono Selong Kabupaten Lombok Timur mengalami kecemasan berat saat menjelang persalinan yaitu sebesar 14 responden (42,4%).
3. Ada hubungan antara dukungan keluarga terhadap kecemasan ibu primigravida saat menjelang persalinan, nilai *p-value* sebesar 0,002 (<0,05).

B. Saran

1. Bagi Bidang Ilmu Kebidanan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan dan pemahaman mengenai cara menghadapi ibu yang mengalami kecemasan saat menjelang persalinan, terutama yang tidak mendapatkan dukungan dari keluarga.

2. Bagi Keluarga

Saran dan masukan bagi keluarga untuk dapat meluangkan waktu dan memberikan perhatian, serta menguatkan guna lebih menenangkan keadaannya juga mengurangi kecemasan yang dirasakannya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini digunakan sebagai sumber referensi untuk Universitas Ngudi Waluyo dan dijadikan dokumen untuk memacu minat peneliti selanjutnya terhadap cara mengatasi kecemasan ibu saat menjelang persalinan.