

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan metode deskriptif korelasi. Penelitian ini bertujuan untuk menemukan ada tidaknya hubungan. Hubungan yang ingin di ketahui di sini adalah dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan saat menjelang bersalin. Pendekatan yang di gunakan adalah *cross sectional* yaitu suatu rancangan penelitian dengan pengukuran atau pengamatan pada saat bersamaan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada saat menjelang bersalin.

B. Lokasi penelitian

1. Waktu Penelitian

Penelitian telah dilakukan pada tanggal 1 sampai 30 April 2022

2. Tempat Penelitian

Penelitian ini telah dilakukan di Rumah Sakit Umum Daerah dr. R. Soedjono Selong Kabupaten Lombok Timur .

C. Subjek Penelitian

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu bersalin ibu **primigravida** di ruang VK, di RSUD Dr.R Soedjono, Kabupaten Lombok Timur pada tanggal 1 sampi 30 April 2022, **sebanyak 33 orang responden**

2. Sampel

Sampel dalam penelitian ini adalah pasien rawat inap terdiri dari ruang bersalin di RSUD Dr.R Soedjono, Kabupaten Lombok Timur . Metode pengambilan sampel yang digunakan di dalam penelitian ini adalah *accidental sampling*. Menurut Sugiyono (2014) *accidental sampling* adalah mengambil responden sebagai sampel secara kebetulan, yaitu siapa saja yang secara kebetulan bertemu dengan peneliti dapat digunakan sebagai sampel bila orang yang kebetulan ditemui cocok sebagai sumber data. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 33 orang.

D. Definisi oprasional

Tabel 3.1 Definisi operasional

Variabel	Definisi	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
Variabel independen yaitu dukungan keluarga	sikap, tindakan penerimaan keluarga terhadap anggota keluarganya, berupa dukungan informasional, dukungan penilaian, dukungan instrumental dan dukungan emosional.	Kuesioner Dukungan keluarga	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kurang Mendukung $72 \leq \text{median}$ 2. Mendukung $72 > \text{median}$ (Arikunto, 2019) 	Nominal
Variabel dependen kecemasan menjelang persalin	Dalam penelitian kecemasan menjelang persalin yaitu kekhawatiran yang tidak jelas yang berkaitan perasaan yang tidak pasti, tidak berdaya, dengan gejala fisik emosional	Kusioner	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tidak ada kecemasan: skor < 14 2. Kecemasan ringan: skor 14- 20 3. Kecemasan sedang: skor 21-27 4. Kecemasan berat: skor 28- 41 	Ordinal

E. Variabel Penelitian

Variabel penelitian adalah segala sesuatu yang berbentuk apa saja yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari sehingga diperoleh informasi tentang hal tersebut, kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2014). Variabel yang digunakan dalam penelitian ini adalah variabel independen dan variabel dependen.

1. Variabel Independen atau Bebas

Variabel bebas adalah variabel yang mempengaruhi atau variabel lain atau disebut sebagai variabel stimulus yang menjadi sebab perubahannya atau timbulnya variabel terikat. Pada penelitian ini yang menjadi variabel independen adalah dukungan keluarga.

2. Variabel Dependen atau Terikat

Variabel terikat adalah variabel yang nilainya dipengaruhi oleh variabel lain atau menjadi akibat dari adanya variabel bebas dan sering disebut sebagai variabel output, kriteria, atau konsekuen. Variabel terikat yang digunakan dalam penelitian ini adalah kecemasan ibu menjelang bersalin.

F. Pengumpulan Data

Pengumpulan data adalah suatu proses pengumpulan karakteristik subjek yang diperlukan dalam suatu penelitian (Sugiyono, 2014). Berdasarkan sumbernya, data penelitian dapat di kelompokkan dalam dua jenis yaitu data primer dan sekunder:

a. Data Primer

Data primer adalah data yang diambil langsung dari lapangan atau lokasi tempat penelitian oleh peneliti sendiri. Data primer dalam penelitian ini diperoleh dari RSUD Dr.R Soedjono Selong Kabupate Lombok Timur .

b. Data Sekunder

Data Sekunder merupakan data yang diperoleh dari buku, jurnal dan internet dan RSUD Dr.R Soedjono Selong Kabupaten Lombok Timur untuk mendukung penelitian.

G. Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian adalah alat yang digunakan untuk mengumpulkan data pada waktu penelitian menggunakan suatu metode (Sugiyono. 2014)

Instrument yang digunakan dalam penelitian ini adalah lembar kuesioner (adopsi) yang telah di uji validitasi dan uji reabilitas oleh peneliti sebelumnya yang bernama Widya Wur Indah Sari dengan judul skripsi Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III di Puskesmas Melati II Sleman uji Validasi dilakukan dengan membandingkan angka korelasi product moment (r hitung) dengan r table dengan tingkat kepercayaan 95 % dan kesalahan 5% (0,05) sedangkan Uji reliabilitas Pada kusioner dukungan suami pada ibu hamil primigravida trimester III dilakukan menggunakan cronbach alpha dengan tingkan kesalahan 5% pada 25 pertanyaan yang valid di dapatkan hasil yaitu semua pernyataan di nyatakan reliable dengan nilai r hitung 0,931 telah mempunyai 0,06 atau mendekati angka 1. dan lembar kusioner akan di isi oleh

responden yang berisi tentang hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan saat menjelang persalinan pd ibu primigravida di RSUD R SOEDJONO Selong Kabupten Lombok Timur.

1. Dukungan Keluarga

Kuisisioner dukungan keluarga berjumlah 25 pertanyaan yang terdiri dari dukungan emosional, penilaian, instrumental, dan informasi terhadap tingkat kecemasan. Skala pengukuran yang digunakan pada kuisisioner dukungan keluarga ini adalah skala likert dengan 4 jawaban yaitu pernyataan positif (*favourable*) Selalu (skor 4), Sering (skor 3), Kadang-kadang (skor 2), Tidak pernah (skor 1) dan *unfavourable* Selalu (skor 1), Sering (skor 2), Kadang-kadang (skor 3), Tidak pernah (skor 4).

Acuan hitung hasil pengukuran menggunakan nilai rata-rata atau mean. Dengan katagori mendukung: skor \geq nilai mean dan kurang mendukung < nilai mean dengan jumlah pernyataan 25 buah dengan pilihan jawaban nilai tertinggi 100 dan terendah 25.

Tabel 3.2 Kisi-kisi kusioner dukungan keluarga

Variabel	Pernyataan	Jumlah	Nomor	
			Favorabel	Unvaforabel
Dukungan Keluarga	Dukungan Emosional	7	1, 2, 3, 5,	4, 6, 7
	Dukungan Penilaian	7	10,11,12,13	8, 9,14
	Dukungan Instrumental	6	15,16,18	17, 19,20
	Dukungan Informasi	5	21,22	23, 24,25

Jumlah	25	13	12
--------	----	----	----

2. Tingkat Kecemasan

Untuk pengambilan data mengenai tingkat kecemasan menggunakan kuisisioner berskala HARS (*Hammilton Anxietas Rating Scale*) disini responden diminta untuk memproyeksikan tingkat kecemasan yang dirasakan dengan cara memberikan tanda (√) pada lembar kuisisioner sehingga disini peneliti dapat mengetahui tingkat cemas dari responden tersebut.

Tabel 3.3 Kisi-kisi kuisisioner tingkat kecemasan

Variabel	Pernyataan	Jumlah	Nomor
Tingkat Kecemasan	Perasaan Cemas	3	1-3
	Gangguan Tidur	2	4-5
	Perasaan Depresi	5	6-10
	Gejala Pencernaan	1	11
	Gejala Urogenital	2	12-13
	Tingkat Luka	1	14

H. Pengolahan Data

Data yang sudah berhasil dikumpulkan dikumpulkan kemudian diolah, dengan cara manual dengan langkah-langkah sebagai berikut :

1. Editing

Editing adalah memeriksa data yang telah diperoleh, bertujuan untuk memastikan bahwa lembar kuesioner sudah lengkap, baik jumlah maupun isinya.

2. Scoring

Scoring merupakan mengisi kolom-kolom lembar kode sesuai dengan jawaban masing – masing pertanyaan.

a) Dukungan Keluarga

Alternatif jawaban	Skor	
	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>
Selalu	4	1
Sering	3	2
Kadang-kadang	2	3
Tidak Pernah	1	4

b) Tingkat Kecemasan

Skor 0 : Tidak ada gejala

Skor 1 : Mengalami 1 gejala

Skor 2 : Mengalami 2 gejala

Skor 3 : Mengalami separuh/ lebih gejala

Skor 4 : Mengalami seluruh gejala

3. Coding

Coding merupakan mengubah data berbentuk kalimat atau huruf menjadi data angka atau bilangan. Pemberian kode pada penelitian ini meliputi:

a. Dukungan Keluarga

kode 1 : Kurang Mendukung

kode 2 : Mendukung

b. Tingkat Kecemasan

Kode 1 : Kecemasan ringan

Kode 2 : Kecemasan sedang

Kode 3 : Kecemasan berat

4. Tabulating

Tabulating merupakan membuat tabel-tabel data, sesuai dengan tujuan penelitian atau yang diinginkan oleh peneliti.

5. *Entry data*

Entry data adalah mengisi kolom-kolom atau kotak-kotak lembar kode atau kartu kode sesuai dengan jawaban masing-masing pertanyaan

I. Analisis data

a. Analisis Univariat

Menganalisa secara deskriptif dengan menghitung distribus frekwensi tiap variable penelitian yaitu karatriistiknya responden, variable bebas dukungan keluarga dan variable terikat kecemasan menjelang persalin. Analisis univariat di gunakan untuk mengetahui gambaran dukungan keluarga dan tingkat kecemasan menjelang persalin pada ibu primigravida.

b. Analisa Bivariat

Analisa bivariat adalah uji terhadap dua variabel yang diduga berhubungan atau berkorelasi (Notoatmodjo, 2012). Data yang diperoleh disajikan dengan tabel frekuensi dan tabel silang. Kemudian dianalisis dengan menggunakan uji Chi Square. Teknik chi square menggunakan

derajat kepercayaan 95% dengan α 5% sehingga dalam penghitungan statistic ilia $P (p \text{ value}) < 0,005$ menunjukkan antara adanya hubungan antara variable bebas dan terikat sehingga dapat di gunakan memberikan penilaian tingkat kekuatan dan variable (Sugiono 2010). Teknik analisa *chi square* yang digunakan adalah menguji dan mencari Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecesmasan ibu primigravida dalam menghadapi persalinan, kemudian diolah menggunakan program pengolahan data *Statistical Product and Service Solutions (SPSS)*.