

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, Juli 2022
Rububiah
152201167

Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kecemasan Saat Menjelang Persalinan pada Ibu Primigravida di RSUD Dr.R Soedjono Selong

ABSTRAK

Latar Belakang : Tingginya kecemasan saat menjelang persalinan menimbulkan dampak kecemasan, salah satunya dapat meningkatkan sekresi adrenalin. Efek adrenalin dapat mengakibatkan penyempitan pembuluh darah sehingga suplai oksigen ke janin menurun. Dukungan keluarga saat menjelang persalinan merupakan sumber kekuatan bagi ibu yang tidak dapat diberikan oleh tenaga kesehatan. Hasil pengukuran kecemasan menunjukkan rata-rata ibu bersalin mengalami kecemasan sedang sembilan orang dan tiga orang mengalami kecemasan ringan.

Metode : Jenis penelitian ini adalah deskriptif korelatif, dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi seluruh ibu bersalin di ruang VK RSUD Dr.R Soedjono, Kabupaten Lombok Timur Kabupaten Lombok Timur Tanggal 1 sampai 30 April 2022. Sampel sebanyak 33 responden dengan teknik *accidental sampling*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden tidak mendapatkan dukungan keluarga sebesar 19 responden (57,6%), sebagian besar mengalami kecemasan berat dalam menghadapi persalinan sebesar 14 responden (42,4%), dan ada hubungan antara dukungan keluarga terhadap kecemasan ibu primigravida saat menjelang persalinan, *p-value* (0,002).

Simpulan : Responden yang mendapatkan dukungan keluarga cenderung memiliki kecemasan saat menjelang persalinan kategori ringan, kelompok ini lebih besar dibandingkan dengan kelompok responden yang mendapatkan tidak mendapat dukungan keluarga.

Saran : Keluarga dapat meluangkan waktu memberikan perhatian, serta menguatkan ibu hamil guna lebih menenangkan keadaannya juga mengurangi kecemasan.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Kecemasan, Persalinan, Primigravida

Ngudi Waluyo University
Undergraduate Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences
Thesis, July 2022
Rububiah
152201167

The Relationship between Family Support and Anxiety During Delivery in Primigravida Mothers at Dr.R Soedjono Selong Hospital

ABSTRACT

Background: High anxiety during childbirth causes several effects of anxiety, one of which can increase adrenaline secretion. The effects of adrenaline can result in constriction of blood vessels so that oxygen supply to the fetus decreases. Family support in the delivery process is a source of strength for mothers that cannot be provided by health workers.

Method: This research is a descriptive correlative research type, with a cross sectional approach. Population all mothers gave birth in the VK maternity room at RSUD Dr. R Soedjono, East Lombok Regency in April 2022. The sample is 33 respondents with accidental sampling technique.

Results: The results showed that most of the respondents in RSUD Dr. R Soedjono Selong did not get family support, namely 19 respondents (57.6%), most of the respondents experienced severe anxiety in dealing with childbirth, namely 14 respondents (42.4%), and there was a relationship between family support and anxiety for primigravida mothers in facing childbirth. p-value of 0.002 (<0.05).

Conclusion: Respondents who received family support tended to have mild anxiety in dealing with childbirth, this group was larger than the group of respondents who did not receive family support.

Keywords : Family Support, Anxiety, Childbirth, Primigravida