



**PENGARUH STEAM DAUN DAN BATANG SELEDRI (*Apium Graveolens L*)  
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA MENOPAUSE  
DENGAN HIPERTENSI**

**SKRIPSI**

**Oleh :**

**DEWI SETIAWATI  
152211096**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN TRANSFER  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2023**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :  
**PENGARUH STEAM DAUN DAN BATANG SELEDRI (*Apium Graveolens L*)  
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA MENOPAUSE  
DENGAN HIPERTENSI**

Disusun oleh:

DEWI SETIAWATI  
152211096

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan  
Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 7 Februari 2023

**Ketua Penguji**



Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb  
NIDN. 0616047901

**Penguji 1**



Luvi Dian Afriani, S.Si.T., M.Kes  
NIDN. 0627048302

**Penguji 2**



Isri Nasifah, S.Si.T., M.Keb  
NIDN. 0601028002

**Ketua Program Studi Kebidanan  
Program Sarjana**



Luvi Dian Afriani, S.Si.T., M.Kes  
NIDN. 0627048302

**Dekan Fakultas Kesehatan**



Eko Susilo, S.Kep. Ns., M.Kep  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Dewi Setiawati

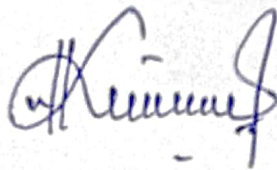
NIM : 152211096

Program Studi/ Fakultas : S1 Kebidanan Transfer/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah berjudul **“Pengaruh Steam Daun Dan Batang Seledri (*Apium Graveolens L*) Terhadap Tekanan Darah Pada Menopause Dengan Hipertensi ”** adalah proposal karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb  
NIDN. 0616047901

Ungaran, Februari 2023  
Yang Membuat Pernyataan,



(Dewi Setiawati)

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Dewi Setiawati

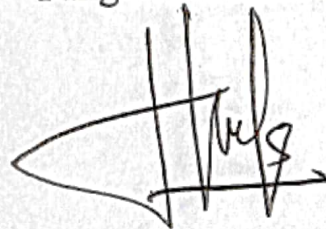
NIM : 152211096

Program Studi/ Fakultas : S1 Kebidanan Transfer/Fakultas Kesehatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Program Studi Kebidanan Program Sarjana (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media atau menginformasikan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“Pengaruh Steam Daun Dan Batang Seledri (*Apium Graveolens L*) Terhadap Tekanan Darah Pada Menopause Dengan Hipertensi ”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Februari 2023

Yang Membuat Pernyataan,



(Dewi Setiawati)

## IDENTITAS DIRI



Nama Lengkap : Dewi Setiawati  
Tempat/ Tanggal Lahir : Tanjung Wangi, 14 Oktober 1999  
Alamat Rumah : Dusun Tanjung Anom Desa Tanjung Wangi Rt 021 Rw 004  
Kecamatan Waway Karya Kabupaten Lampung Timur  
Kota : Lampung Timur  
Email : [dhewysetiawati647@gmail.com](mailto:dhewysetiawati647@gmail.com)  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama Kepercayaan : Islam  
Pendidikan :  
1. SD Negeri 1 Tanjung Wangi  
2. SMP Negeri 2 Waway Karya  
3. SMA Negeri 1 Waway Karya  
4. STIKES Panca Bhakti Bandar Lampung  
5. Saat ini masih tercatat sebagai mahasiswa semester akhir  
Universitas Ngudi Waluyo Semarang

---

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan hidayahNya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh Steam Daun Dan Batang Seledri (*Apium Graveolens L.*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Wanita Menopause Dengan Hipertensi" dengan baik dan tepat waktu.

Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S.Ke<sup>3</sup>) pada Program Studi S1 Kebidanan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan pengarahan, bimbingan, serta saran-saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ners., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Kartika Sari, S.SiT, M.Keb. selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing serta memberikan arahan dengan baik selama penyusunan skripsi.
5. Kedua orangtua saya yang selalu memberikan doa, dukungan, motivasi, semangat, dan materi.
6. Seluruh dosen dan staff Universitas Ngudi Waluyo terima kasih atas bantuan dan dukungannya dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Semua keluarga tercinta yang telah banyak memberikan doa, materi, semangat dan motivasi.
8. Semua sahabat-sahabat seperjuangan yang selalu memberikan semangat, kritik, saran, bantuan dan dukungan selama ini.

xii

---

9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga Proposal Skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis sangat menyadari bahwa Proposal Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi perbaikan Skripsi ini.

Ungaran, Februari 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL LUAR .....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	v
KESEDIAAN PUBLIKASI .....	vi
MOTTO .....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	viii
IDENTITAS DIRI .....	ix
ABSTRAK .....	x
ABSTRACT .....	xi
PRAKATA .....	xii
DAFTAR ISI .....	xiv
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Tinjauan Teoritis .....	7
1. Hipertensi .....	7
2. Menopause .....	13
B. Kerangka Teoritis .....	28
C. Kerangka Konsep .....	29
D. Hipotesis .....	29

---

BAB III METODE PENELITIAN .....	30
A. Desain Penelitian.....	30
B. Lokasi Penelitian .....	31
C. Subjek Penelitian.....	31
D. Definisi Operasional .....	33
E. Variabel Penelitian .....	33
F. Pengumpulan Data .....	35
G. Pengolahan Data.....	37
H. Analisa Data.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	40
A. Gambaran Objek Penelitian.....	40
B. Hasil Penelitian .....	43
C. Pembahasan .....	49
D. Keterbatasan Penelitian .....	58
BAB V PENUTUP .....	59
A. Kesimpulan .....	59
B. Saran .....	60
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	